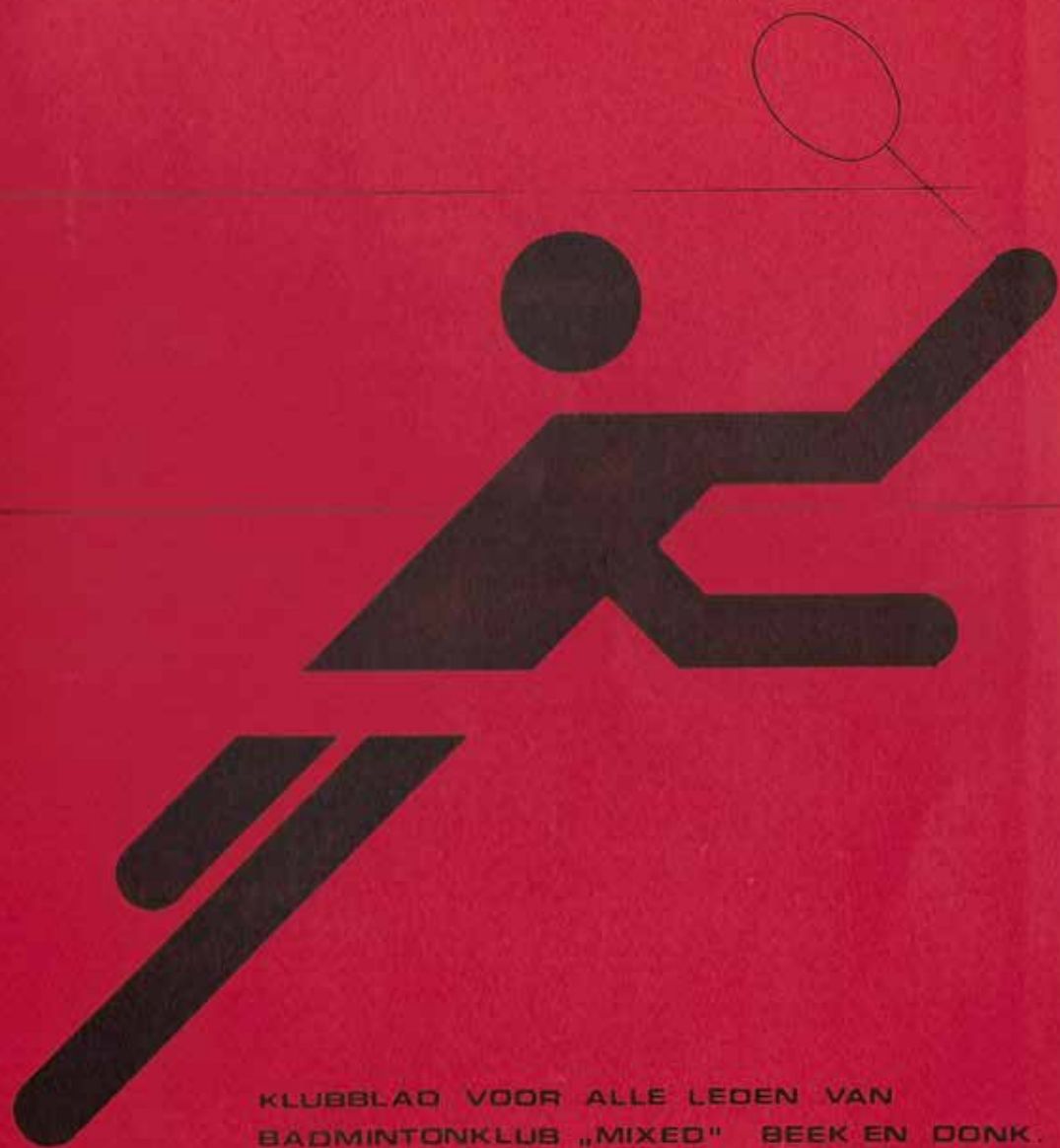


? \$ % ß ! £ ?



KLUBBLAD VOOR ALLE LEDEN VAN
BADMINTONKLUB „MIXED“ BEEK EN DONK.

BADMINTONCLUB "MIXED" BEEK EN DONK
Opgericht: januari 1961. Aangesloten bij de Hbb
Training: Vrijdagavond "SPORTHAL 'den Eiker'"
19.30 - 23.00 uur TEL 2389



Bestuur

Voorz. J. Driessens
Lijsterlaan 57
5741 KP Beek en Donk
Tel. 1816

Penningm. G. Swarts
Nachtegaallaan 29
5741 KA Beek en Donk
Tel: 2420

Secretar. H. Donkers-Schepers
Lijsterlaan 59
5741 KP Beek en Donk
Tel: 2208

Competitie: L.v. Kilsdonk
Akkermuntstraat 9
5741 VJ Beek en Donk

Jeugd en redactie-
adres: D. Polman Janssen
Molenweg 32
5741 NC Beek en Donk

Redactie clubblad: D. Polman
E. Toussaint
P. Brouwer
R.v. Kessel

Betalingen: Giro nr 2660374 t.n.v. de penningm. van B.C. MIXED

Beste badmintonvrienden,

Het eerste klubblad van onze klub is een feit geworden. Alle begin is moeilijk ook voor het laten verschijnen van een klubblad, maar met behulp van jullie hopen we dat het klubblad zal uitgroeien tot een boekje waar iedereen tevreden mee is.

Het doel van dit klubblad is op de eerste plaats om jullie op de hoogte te houden van wat er zoal bij B.C. Mixed gebeurt, ook al ben je een paar keer niet op de training geweest.

Maar buiten de bestuursmededelingen, wedstrijdverslagen e.d. zijn ook artikelen van de leden welkom. Een verhaaltje, een tekening of mopje, ook van de jeugd, willen we graag plaatsen.

Het moet een boekje van en vóór jullie zijn.

Dat jullie in de maand december geen stencil hebben ontvangen lag aan het feit dat er verschillende badmintonavonden uitvielen i.v.m. diverse feestdagen en de kopy wat minder was.

Dan zal jullie natuurlijk de fraaie naam van het klubblad zijn opgevallen. We hebben inmiddels al wel enkele ideeën binnen maar we willen nog één keer iedereen de kans geven om een leuke originele naam te bedenken zodat we dan de volgende keer met een klubblad komen dat we letterlijk met naam kunnen noemen.

DUS ALLE LEDEN DOE JE BEST VOOR HET BEDENKEN
VAN EEN NAAM VOOR JULLIE KLUBBLAD.

Dan wensen we jullie nog een gelukkig en heel fijn 1981 toe en hopen dat het klubblad daaraan mee kan werken.

DE REDAKTIE.

Beste Sportvrienden,

Het nieuwe jaar is weer begonnen en voor ons begint hiermee de tweede helft van de competitie. Het belangrijkste is echter de start van ons clubblad.

Een clubblad beginnen is niet zo moeilijk, een clubblad regelmatig laten verschijnen is een groter probleem.

De redactie alleen zal dit niet zonder meer kunnen. Daarvoor hebben ze de steun nodig van alle leden. Dus als U iets hebt voor 't clubblad, geef dit door aan de redactie. Zij zorgen wel dat dit geplaatst wordt.

Van bestuurszijde doen wij ons best om U tijdig alle gegevens door te geven die voor U belangrijk of interessant kunnen zijn.

In elk geval wenst het bestuur de redactie veel succes en we hopen dat dit clubblad een lang bestaan mag hebben.

Het nieuwe jaar wordt vaak met goede voornemens begonnen, die dan na een paar dagen weer vergeten zijn. Wij hebben onze voornemens al eerder gemaakt en we willen ze ook uitvoeren. Zo zal er in januari onze feestavond zijn ter gelegenheid van het twintig jarig bestaan van Mixed.

Op zondag 8 maart is ons jaarlijks toernooi. Met carnaval is er weer ons carnavals toernooi, waar we dit jaar iets bijzonders van willen maken. Verder is er nog een sterk-zwak toernooi gepland. Op de overige vrijdagen blijven we gewoon trainen en als dit met hetzelfde succes gaat als in het afgelopen jaar dan kunnen we zeer tevreden zijn. In de competitie beginnen de resultaten te komen en dit is een verdienste van de spelers, maar vooral van de trainer, daarvoor ons aller dank. Wat het nieuwe jaar ons verder nog zal brengen wachten we maar rustig af.

Dan rest mij nog om iedereen een gelukkig en een voorspoedig 1981 toe te wensen,

De voorzitter.

wedstrijdverslagen

Op zondag 7 december speelde Mixed 3 tegen Netwerk 1 in de Gasthuisstraat. Helaas verloren zij met 8-0. Mixed 3 heeft nu 8 punten uit 6 wedstrijden.

Op 9 december speelde Mixed 2 een teleurstellende wedstrijd tegen Nuenen. De eindstand zegt genoeg 8-0 voor Nuenen.

REKREANTEN TOERNOOI 12 en 19 december 1980.

Twee avonden waren nodig om het rekreanten toernooi te organiseren. Een groot aantal wedstrijden die vooral opvielen door de grote inzet van de deelnemers. De organisatie was in handen van Jan Driessens en Christ v.d. Hoogenhoff en is mede door de medewerking van de deelnemers vlekkeloos verlopen.

Al in de voorronde waren er verschillende verrassingen en werden sterker geachte spelers en speelsters uitgeschakeld. Anderen, die niet verwacht hadden ook maar een wedstrijd te winnen kwamen zelfs in de halve finale terecht. De prijsuitreiking was op vrijdag 19 december en op verzoek van de deelnemers door de organisator.

De uitslag van het rekreanten toernooi '80 was:

Heren: 1. J. Coppens
2. G. Lahaye
3. T. Engels

Dames: 1. A. v.d. Bergh
2. J. de Haan
3. A. Engels

D.O.T. TOERNOOI 13 en 14 december 1980.

Het jaarlijks toernooi van de Oude Toren werd deze keer in de sporthal 't Anker gespeeld. Door het grote aantal deelnemers was de organisatie genoodzaakt de normale regels te veranderen, tegen de wil van de H.B.B. In de voorronde ging maar één dubbel over, fouten kon men zich niet veroorloven of men kon naar huis. Ook in dit toernooi kwam duidelijk het te grote klasse verschil in de C-klasse tot uiting. Voor de nieuwelingen is een dergelijk toernooi niet meer interessant. Hopelijk neemt de H.B.B. toch eens maatregelen, door desnoods een aparte rekreanten klasse in te voeren.

Mixed heeft hier toch een prijs gehaald en wel een derde plaats in het gemengd dubbel C.

HOERA ONZE BADMINTON KLUB
BESTAAT 20 JAAR!

De Redactie wil het bestuur met dit heuglijk feit van harte feliciteren. Het bestuur heeft enkele feestelijkheden georganiseerd. Hoe dit allemaal afgelopen is lezen jullie de volgende keer.

De Redactie.



MIXED 4 tegen RALLY 6

Op 28-12-1980 werd in de sporthal Gasthuisstraat de competitiewedstrijd tussen Mixed 4 en Rally 6 gespeeld. Hier werd weer een verloren wedstrijd voor Mixed geboekt. 5-3 was de einduitslag. Eerst werd een D.E. gespeeld die ruim gewonnen werd door Mixed. Daarna een H.D. die door Rally 6 overtuigend gewonnen werd waaruit bleek dat de Rally-heren te sterk waren voor Mixed, de uitslag was 2-15 en 4-15.

Tegelijkertijd werd aan de andere kant van de sporthal een H.E. gespeeld die na 3 sets toch nog gewonnen werd door Rally 6. Deze 2 heren waren duidelijk aan elkaar gewaagd.

Hierna de D.D. die erg goed ging, deze werd door Mixed gewonnen met 15-3 en 15-9.

De tweede D.E. werd ook door Mixed gewonnen met 11-8 en 11-2.

De twee Gemengd Dubbels werden door Mixed verloren, de standen waren 1. 2-15 en 8-15
2. 4-15 en 5-15.

De tweede H.E. werd door Mixed verloren omdat onze Mixed-speler het vertikte te lopen.

Marjo Janssen.

PERSOONLIJKE UITSLAGEN:

H.D. Albert Schepers	- H. te Selle	
Hans Schepers	- H. Martens	2-15, 4-15
D.E. Marjo Janssen	- C. Schulten	11-5, 11-5
H.E. Tiny Verbrugge	- H. ter Borch	3-15, 15-11, 11-15
D.D. Helma Wilms	- C. Schulten	
Marjo Janssen	- I. Heystee	15-3, 15-9
D.E. Helma Wilms	- I. Heystee	11-8, 11-2
G.D. Marjo Janssen	- I. Heystee	
Hans Schepers	- H. ter Borch	2-15, 8-15
H.E. Albert Schepers	- H. te Selle	2-15, 4-15
G.D. Helma Wilms	- C. Schulten	
Tiny Verbrugge	- H. Martens	4-15, 5-15

Mixed 3 28 december 1980 sporthal Gasthuisstraat.

Mixed 3 speelde op 28 december 1980 tegen Veldhoven 9, ons team verloor dit helaas met 6-2.

Mixed begon met 'n invaller, Jan Koppens, aan de H.D. en hiermee werd het 1e verliespunt binnengehaald, hoewel Jan als invaller van 't team erg goed was.

Zowel de D.E. en de H.E. die hierop volgden, werden verloren. Pech voor Yvonne Verschuren en Ellen Toussaint, ook zij verloren, ondanks 3 sets spelen. Bovendien werd Yvonne plotseling ziek, waardoor Ellen haar moest vervangen bij de G.D.

Ondanks dat ging het punt van deze G.D. naar Mixed, doordat Jan en Ellen de partij wonnen in 2 sets met de cijfers 17-14 en 15-10.

Ook het punt van de H.E. door Jan gespeeld, ging naar Veldhoven.

De laatste partij, de G.D. door Marja Bouw en Maarten Maas, was erg spannend, ondanks goede inzet verloren zij in 3 sets.

Uitslagen.

		Mixed 3	Veldhoven.	
H.D.	Jan Koppens, M. Maas	11-15	4-15	0-1
D.E.	Ellen Toussaint	11-5	2-11-9-11	0-1
H.E.	Maarten Maas	8-15	8-15	0-1
D.D.	Yvonne Verschuren Ellen Toussaint	5-15	15-8 6-15	0-1
D.E.	Marja Bouw	11-8	11-4	1-0
H.E.	Jan Koppens	12-15	2-15	0-1
G.D.	Ellen Toussaint Jan Koppens	17-14	17-14	1-0
G.D.	Marja Bouw Maarten Maas	13-18	15-9 10-15	0-1
Eindstand				2-6

Ellen Toussaint.

SPORTHUIS MUDO



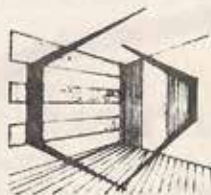
**PIET van THIELPLEIN
BEEK EN DONK
tel: 04929-3140**

VOOR AL UW SPORTARTIKELEN

**VOOR AL UW VERSE VIS
NAAR**

**VISHANDEL
P.H. de BEER**

**Piet van Thielplein 25
Beek en Donk
Tel. 04929-1594**



**b.v. schildersbedrijf
noud van bussel**

**beekerheide tel. 04929-1501
beek en donk
fil.: schommerveld 11
tel. 04930-3634 deurne**

AUTOBEDRIJF **v.d. KIMMENADE B.V.**

Uw Talbot - Simca - Sunbeam -
Matra - dealer.
6 jaar fabrieksgarantie op de
karrosserie.

Openingstijden **ESSO** servicestation:
ma t/m vrij van 8.00 uur tot 19.00 uur
zaterdags van 9.00 uur tot 16.00 uur.

Orchideestraat 3
Beek en Donk
Tel. 04929-1206
Vert. 2326



W Staalwerk
Beek en Donk B.V.

Hofweg 1 Beek en Donk
Tel. 04929 - 1530



Tel. 04929
1607

Jan &
José

Heuvelplein 20 Beek en Donk



van Thiel United

Verenigde Bedrijven van Thiel
(van Thiel United BV)

Postbox 8
Beek en Donk/Holland
Bosscheweg 34
Telefoon 04929-1931

**schroefbouten, metaalschoeven,
klinknagels en speciale
bevestigingsartikelen**

keilbouten

steigerartikelen en schragen

industriële messen

**pers - stans - buigwerk, lassen,
spuiten, harden,
toeleveringen metaalindustrie**



Als U begint met trainen doet het tamelijk zeer, maar naarmate U bezig bent wordt de pijn minder totdat U niets meer voelt. En hier nu schuilt het grote gevaar: omdat men geen hardnekkige pijn voelt blijft men trainen en wordt de klacht chronisch, waardoor de behandeling moeilijker en langzamer wordt.

Bij badminton zijn de voorkeursplaatsen voor een peesontsteking de Achillespees en de Elleboog (tennisarm)

Behandeling: Vermijdt alle krachtige bewegingen als de pees pijn doet. Dus als de pijn het toelaat in een heel rustig en ontspannen stijl doorsporten.

Als na enkele dagen de pijn wat minder wordt beginnen met rekoefeningen. Het rekken moet heel omzichtig gebeuren, en tenminste dertig seconden worden volhouden, vermijdt alle snelle rukbewegingen.

Vraag uw arts niet om injecties met Corticosteroiden. Deze stoffen maskeren alleen maar de pijn, waardoor U gaat denken dat U kan doorgaan met trainen en hierdoor zullen ergere blessures voorkomen. Bovendien verzwakken deze stoffen het peesweefsel en de mogelijkheid van peesscheuren wordt er door vergroot.

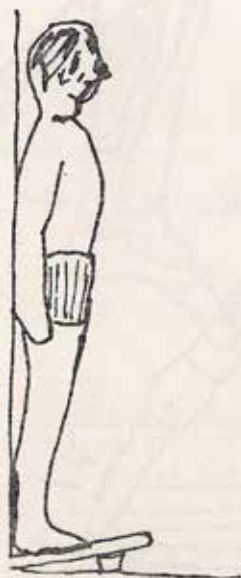
W A R M I N G - U P

Het opwarmen voor een wedstrijd maar ook voor een training moet men letterlijk nemen. d.w.z. door eerst langzaam te bewegen, krijgen we een betere doorbloeding van de spieren en daardoor stijgt hun temperatuur. Dit heeft weer tot gevolg dat de spieren c.q. bewegingen losser worden en komen als het ware onze spieren los.

De goede warming-up wordt in twee fasen gedaan:

1e fase: bestaat uit rekoefeningen voor de spieren die vastzitten.

2e fase: bestaat uit het uitvoeren van bewegingen die we nodig hebben voor de wedstrijd of de training. Begin heel langzaam en voer geleidelijk de snelheid en de kracht van de bewegingen op.



Bij badminton betekent deze 2e fase; nooit direct met een wedstrijd of training beginnen maar eerst rustig inslaan en dan langzamerhand kracht en snelheid vergroten.

Een goede warming-up werkt preventief t.o.v. blessures nl. als uw spieren stijf zijn en gespannen, kunnen zij eerder scheuren.

Een warming-up moet tenminste 10 minuten duren.

Let op! Laat U tijdens het inslaan voor een wedstrijd niet verleiden tot het "halen" van onmogelijk aangespeelde shuttles; als je nog niet warm bent kan dit nadelige gevolgen hebben voor de te spelen wedstrijd.

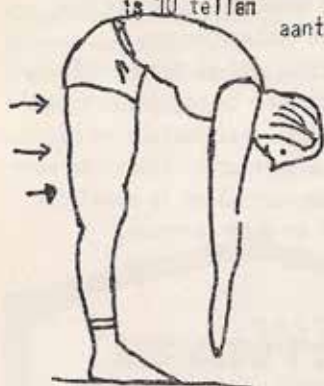
Het is voor iedere wedstrijdspeler een noodzaak om te beschikken over een aantal oefeningen die je nodig hebt om een warming-up te doen ergens anders dan op de baan. Vaak is hiervoor geen tijd.

REKOEFFENINGEN

Laat onderstaande 4 rekoefeningen nooit ontbreken aan je warming-up.

De pijltjes geven aan waar de rek plaats vindt. De oefeningen moeten voorzichtig zonder heftig forceren worden uitgevoerd. De tijdsduur in rekstand is 10 tellen

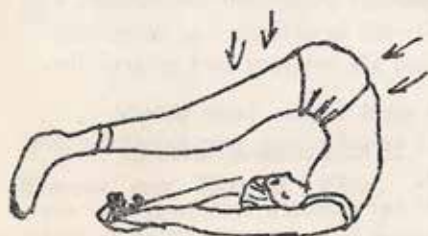
aantal oefeningen 5 x per oef.



TENEN AANRAKEN



JAPANESE SPREIDSTAND



DE PLOEG



OPDRUKKEN TEGEN DE MUUR

ALS MEN DIT VOOR ELKE WARMING-UP OEFENING BLIJFT DOEN, ZAL DE KANS OP PEES-BLESSURES AANMERKELIJK MINDER WORDEN

Ad Lavalette

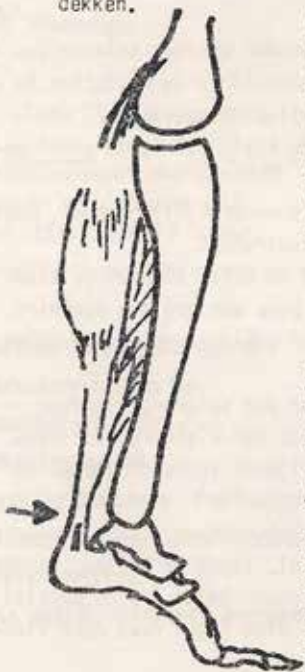
ACHILLESPEES - BLESSURE

De laatste tijd komen blessures aan de achillespees vaker voor dan voorheen.

Een van de oorzaken is dat er steeds vaker, langduriger en harder getraind wordt.

Een tweede oorzaak is dat de trainingsgroepen groter worden. Hierdoor kan het voorkomen dat een trainer te laat ontdekt dat er iets mis gaat met een van de spelers. De gevolgen laten niet lang op zich wachten in de vorm van o.a. spierscheuren en zelfs breuken.

Ik vind het derhalve zeer belangrijk dat een ieder op de hoogte is wat achillespeesblessures kunnen zijn en hoe je dit bij je zelf kunt ontdekken.



Gelukkig kwam een radiouitzending mij te hulp bij het samenstellen van dit onderwerp. Met tips van o.a. sportarts Hermans en de fysiotherapeut Koen van Stralen heb ik deze uiteenzetting gecompliceerd.

Wat is een achillespeesblessure? Dat is een blessure van de verbinding tussen kuitspieren en het hielbeen. De meest voorkomende blessures zijn:

1. ontsteking
2. scheurtjes van de pees
3. totale breuk.

Bij wie komen ach.pees blessures voor? Deze kunnen voorkomen bij alle beoefenaren van sporten waarbij wordt gelopen en gesprongen. Dus bij zowat elke sport.

Wat zijn de oorzaken van deze blessures?

- | | |
|-----------------------------------|------------------------|
| 1. overbelasting | - te weinig rust nemen |
| 2. verkeerd schoeisel | - geen goedkope troep |
| 3. ondersoort van de vloer | - te hard, te stug |
| 4. soort oefeningen | - aanpassen |
| 5. trainingstoestand v.sporter | - goed gezond zijn |
| 6. het niet doen van rekoefening- | voor en na de training |

Hoe kun je ontdekken dat je een achillespeesblessure hebt?

1. een pijnlijk gevoel bij het ontwaken 's morgens (ochtend stijfheid)
2. pijn bij het zetten van de eerste passen als je uit bed bent gestapt.
3. als je twijfelt, vragen aan andere personen uit de groep.

Hoe kun je een achillespeesblessure voorkomen?

- | | |
|--|---------------------------------|
| 1. het doen van warming-up | 3. zorg voor goede schoenen |
| 2. voorkom overbelasting | 4. zorg voor een goede conditie |
| 5. doe aan preventieve rekoefeningen voor en na de training of wedstrijd | |
| 6. pas op voor overtraining. | |

Wat moet je doen als je een indicatie hebt, dat je een mogelijke ach.pees-blessure hebt?

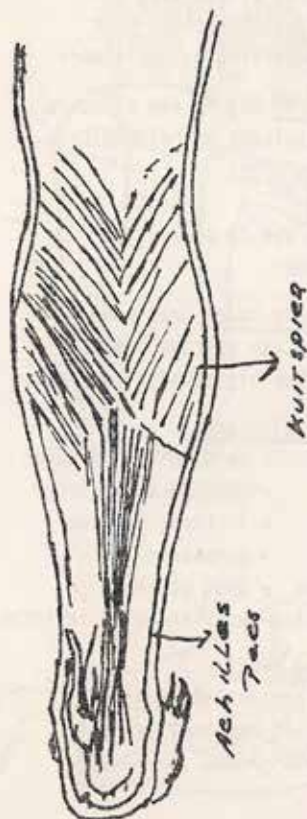
1. Direct de training staken en een arts raadplegen
2. ook bij twijfel arts raadplegen.

Pas op ! als je een tijdje moet rusten en je wilt iets vervangends gaan doen om in conditie te blijven dan eerst de arts vragen welke sport beoefend mag worden.

Ik hoop hiermede een bijdrage te hebben geleverd om te voorkomen dat men met onzichtbare blessures blijft rondlopen met alle schadelijke gevolgen van dien.

Ad Lavalette.

ANATOMIE



Pezen zijn sterke vezelige banden waarmee spieren aan botten hechten. Een goed voorbeeld is uw kuitspier. De pees begint waar de dikke kuitspier opeens veel smaller wordt en loopt tot aan de hiel. Dit is de achillespees.

Spieren en pezen vormen een onverbrekkelijk geheel, maar alleen de spier kan zich samentrekken.

Door zware belasting verkort de spier zich en ontstaat zowel in de spier als in de pees een grotere spanning. De pezen worden gemakkelijker geblesseerd dan de spieren.

Ten eerste: pezen zijn dunner dan spieren, hierdoor wordt de heersende kracht over een kleinere doorsnede verdeeld. Pezen worden dus tijdens inspanning zwaarder belast dan de spieren.

Ten tweede: Pezen bevinden zich vaak op plaatsen waar zij gemakkelijk beschadigen nl. tegen de botten, banden en andere pezen. De spieren daarentegen liggen meestal beter beschermd; zij schuren niet tegen ruwe oppervlakken.

Blessures: Indien we te maken hebben met een gescheurde of een gebroken achillespees zult U door de pijn beslist niet verder kunnen spelen en is er maar een oplossing: de arts.

Anders wordt het met een peesontsteking: de zwelling van de vezels worden veroorzaakt door te grote spierspanning in rust, dus zonder dat de spier gebruikt wordt.

De verschijnselen: 's morgens bij het opstaan is de pijn het hevigst en vermindert bij het gebruik.

autobedrijf STERKEN

**Verkoop van: SAAB
TOYOTA
PEUGEOT**

**Shell service
BK autogas**

**Oranjelaan 42B-44
Beek en Donk
Tel. 04929-1342**



**Fotoreportages
Kinderfoto's
Portretten
Pasfoto's
Technische fotografie
Alles voor uw foto -
filmhobby
Nu ook video apparatuur**

**FOTO-VIDEO-FILM
HENK HERINGA**

**Piet van Thielplein 14
Beek en Donk
Tel. 04929-1533**

**koopt bij onze
adverteerders**

SPORT en MODE

Ben van Meelis

Heuvelplein 9

Beek en Donk

**tel.04929 -
2126**

- * SPORTARTIKELEN
- * SPORTSCHOENEN
- * SPORTKLEDING
- * EKSKLUSIEVE BADKLEDING
- * WINTERSPORT
- * VERHUUR SKI'S
- * VRIJE TIJDS KLEDING



DE MEEST TEVREDEN KLANTEN VOOR HET
BEHANDELEN VAN HUN WASGOED, MAAR OOK HET
REINIGEN EN PERFECT AFWERKEN VAN HUN
BOVENKLEDING VINDT U BIJ

AURORA

OOK ZIJN WIJ GESPECIALISEERD IN HET
BEHANDELEN EN AFWERKEN VAN AL UW
POLYESTER BOVENKLEDING.

WASSEN-STOMEN

GEMERT TEL.1309

Verslag Pluimke 3 - Mixed 2
6 januari 1981 - Sporthal de Braak.

Voor Mixed 2 begon de wedstrijd in het nieuwe jaar al met problemen nl. twee heren van 't Mixed-team waren afwezig en er moest gespeeld worden met een invaller te weten M. Donkers.

Er werd begonnen met Heren Dubbel. Dit werd helaas een verloren partij voor Mixed. De heren van Pluimke waren slimmer.

Vervolgens de Dames Enkel van H. Donkers. Deze verliep zeer goed voor Mixed. Hanneke wist deze te winnen. De stand was dus 1-1.

De Heren Enkel van invaller M. Donkers ging eerst gelijk op, maar hij wist toch een overwinning te behalen op de heer van Pluimke 3.

De Dames Dubbel verliep eveneens goed en werd snel gewonnen door onze dames.

De Dames Enkel van D. Polman begon slecht. Bij een achterstand van 5-0 moest ze alles op alles zetten om bij te komen. Eenmaal warm gedraaid begon het beter te lopen en werd deze set toch gewonnen.

Het eerste Gemengd Dubbel van H. Donkers en M. van Berne ging uitstekend en werd gewonnen door het Mixed-team. Vervolgens de Heren Enkel van M. v. Berne. Dit was een mooie wedstrijd, hard tegen hard.

De eerste set werd door M. v. Berne gewonnen.

De tweede set was moeilijker. Bij een stand van 1-1 bleef het wel 10 min. Toen Mario eindelijk weer een punt maakte ging het beter en ging weer een winstpunt naar Mixed.

Met een stand van 6-1 voor Mixed 2 werd begonnen aan het laatste Gemengd Dubbel. Deze begon teleurstellend met verlies aan onze zijde. De tweede set werd gewonnen. Dus een derde set moest gespeeld worden.

M. Donkers en D. Polman liepen elkaar steeds in de weg en met een stand van 13-13 werd er verlengd. Maar zij slaagde er niet in de derde partij te winnen. Toch werd deze wedstrijd gewonnen door Mixed 2, eindstand 6-2.

Dora Polman.

STANDEN PLUIMKE 3 - MIXED 2

H.D.	15-7	- 15-10
D.E.	0-11	- 1-11
H.E.	12-15	- 9-15
D.D.	4-15	- 1-15
D.E.	6-11	- 2-11
G.D.	6-15	- 10-15
H.E.	6-15	- 12-15
G.D.	10-15	- 15-11- 18-13

6 januari 1981. Mixed 1 - Mierlo 3 Sporthal de Braak.

De eerste wedstrijd van de tweede helft van de competitie was voor Mixed 1 de thuis wedstrijd tegen Mierlo 3.

Mierlo 3 verscheen op volle sterkte en begonnen met een forse overwinning bij de Heren Dubbel. Het eerste Dames Enkel bracht de stand weer in evenwicht. Ditmaal was het Mixed dat met grote cijfers won. Ook het Dames Dubbel en het tweede Dames Enkel was voor de dames van Mixed een eenvoudige opgave. De problemen kwamen pas toen de heren moesten spelen. Het eerste Heren Enkel ging verloren. De stand was nu 3-2 in het voordeel van Mixed 1. Het eerste Gemengd Dubbel ging al erg moeilijk. De eerste set werd verloren. Aan de andere zijde van het net speelde men aanmerkelijk gemakkelijker, daardoor was de tweede set voor Mixed. Weer aan de moeilijke zijde stond men al snel op achterstand en gedraaid werd er met 8-4 in het voordeel van Mierlo. Punt voor punt werd er ingelopen en het werd 12 gelijk. Mixed greep toen de kans en het eerste Gemengd Dubbel was binnen en daarmee ook het gelijke spel. Meteen hierachter speelde dezelfde heer ook zijn enkel spel. Door gebrek aan conditie ging deze partij in drie sets verloren. Al onze hoop was op de laatste partij van de avond, het tweede Gemengd Dubbel.

De start was heel goed, de eerste set voor Mixed, maar Mierlo kwam geweldig terug en won de overige sets met ruime cijfers waardoor wij een kostbaar punt verloren.

Jeugdturnooi Con Brio.
Helmond, 10 januari 1981.

3 Dames Dubbels, één heren
en een gemengd dubbel
hadden ingeschreven bij
het jeugdturnooi van
Con Brio.

De jongste inschrijfters
misten de voorronde door
gebrek aan ervaring
maar Anette Linnartz
en Anita Verheyen
wonnen een partij en
kwamen daarmee door
de voorronde.

Marlene v.d. Einde
en Mieke Vermeulen
gingen er fors tegen
aan en wonnen zelfs
een partij met 15-0.
Helaas voor Mixed
kwamen deze vier
dames elkaar tegen
in de volgende ronde
waardoor er een dubbel
werd uitgeschakeld.
Het Gemengd Dubbel
van Jolanda Vermeulen
en Dave Smits begon
goed in de voorronde,
maar in de volgende
ronde kregen ze een
sterkere tegenstander
waardoor het tournooi
voor hun voorbij was.

Het heren dubbel was te hoog ingeschreven waardoor
Iven en Spierings in de voorronde werden uitgeschakeld.
De zondag begon met een Mixed partij waarbij naar
verwachting Marlene en Mieke de sterkste bleken.
Hiermee was de vierde plaats voor hun verzekerd.
De halve finale werd een moeilijke partij, maar
toch werd er gewonnen zij het met het kleinst
mogelijk verschil 15-14.

De Finale bleek te veel van het goede maar een tweede
plaats was meer dan dat de beide dames zelf verwacht
hadden. Namens ons allen van harte proficiat.



Marlene en Mieke tijdens
de prijsuitreiking.

WEDSTRIJDEN IN DE MAAND FEBRUARI.

10-2-1981 Mixed 1 Sporthal de Braak 20.30 uur.
 15-2-1981 Mixed 2 Sporthal Gasthuisstr.Stiphout
 11.00 uur.

Wij willen er alle leden nog eens op wijzen, dat als zij een toernooi willen spelen dit dan tijdig opgeven aan Hanneke Donkers en meteen bij opgave het toernooigeld betalen om misverstanden te voorkomen.

STANDENLIJST H.B.B. per 12-12-1980.

C-2 klasse

1. N.-Down 3	6-10
2. Mixed 1	6-10
3. Sla-Raak 1	6-8
4. Mierlo 3	6-6
5. V'hoven 5	6-4
6. Rally 4	6-4
7. Gemert 4	6-0

C-6 klasse

1. Nuenen 3	6-12
2. Rame 1	6-10
3. Mixed 2	6-7
4. D.O.T. 8	6-6
5. Fair-play 4	6-4
6. Pluimke 3	6-2
7. Con Brio 6	6-1

C-8 klasse

1. Netwerk 1	6-12
2. V'hoven 9	6-9
3. Mixed 3	6-8
4. Mierlo 7	6-6
5. Veertje 1	6-4
6. Sla-Raak 2	6-3
7. D.O.T. 10	12-0

C-9 klasse

1. Netwerk 2	5-10
2. Con-Brio 8	5-10
3. Rally 6	6-6
4. Veredot	6-4
5. Veertje 2	6-4
6. Mixed 4	6-4
7. D.O.T. 11	6-0

verjaardagen van onze leden

Freddy v.d. Laar	7 jan.	Lenie v.d. Brugt	2 febr.
Jolanda v.d. Poel	14 jan.	Henri v. Boxmeer	2 febr.
Jozé de Haan	20 jan.	Frits Rebel	3 febr.
Marlene v.d. Eijnde	21 jan.	Maarten Maas	3 febr.
Erwin Bruinsma	21 jan.	Marjan v.d.Eijnden	8 febr.
Gemma Vlemmings	24 jan.	Tonny v. Bussel	22 febr.
Ellen van Ham	29 jan.	Albert Maas	24 febr.
Tiny Verbruggen	29 jan.	Sandra Driessens	26 febr.
Marielle v. Heinsbergen	29 jan.	Marja Bouw	26 febr.

Namens Redactie en Bestuur PROFICIAT.

even lachen

De directeur roept zijn nieuwe secretaresse bij zich:

"Wat staat er deze week op mijn kalender?"

De secretaresse: "Maandag, dinsdag, woensdag, donderdag"

Papa, klopt het dat een walvis sardientjes eet?

"Ja, dat klopt"

"En hoe krijgt hij die blikjes dan open?"

Een Volendammer en een Engelsman zitten aan een tafel.

Plotseling vraagt de Engelsman: "Are you smoking?"

"Nee", antwoordt de Volendammer: "dit is mijn kledingsdracht".

"Wel gaat het met jou weer goed?"

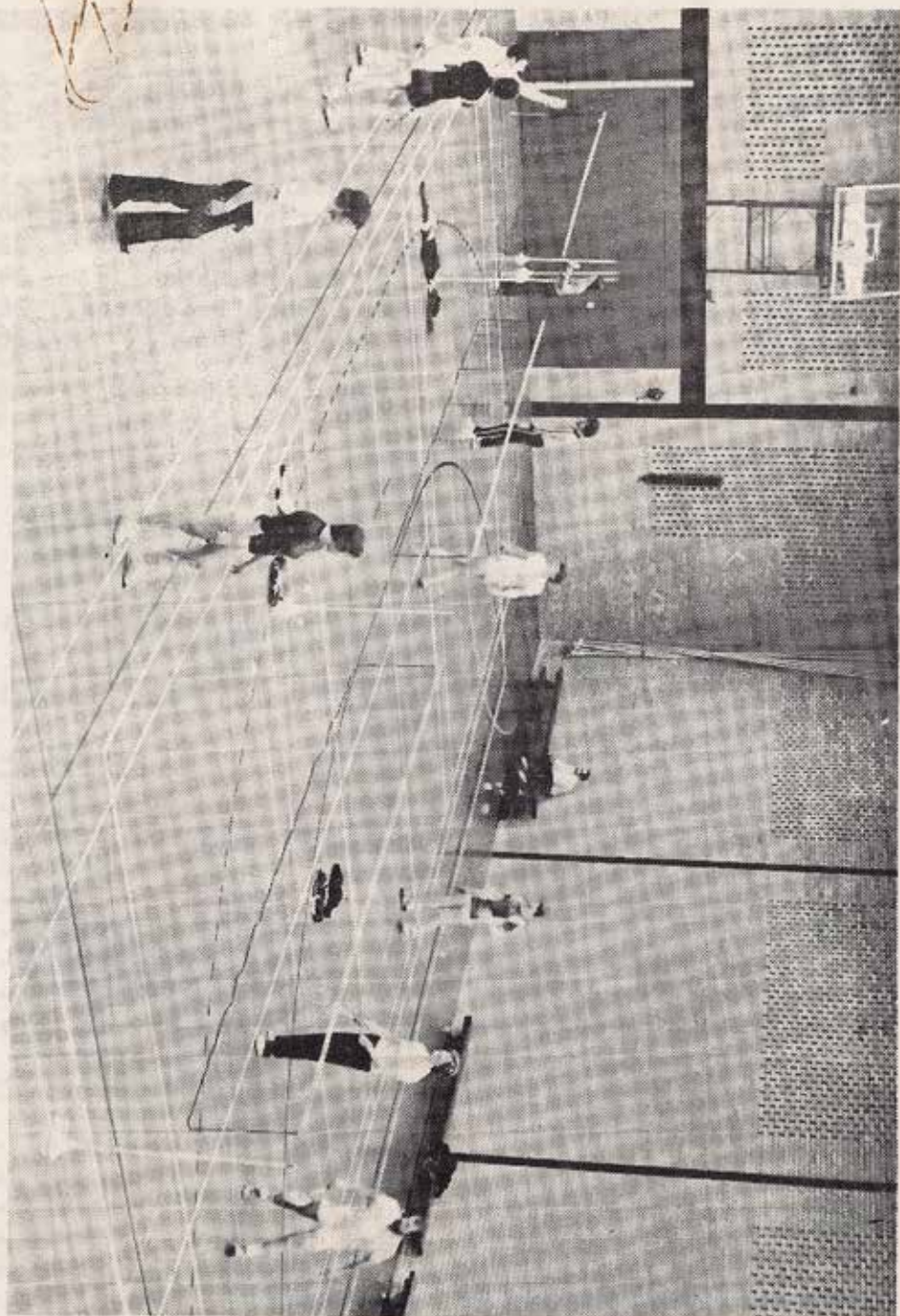
"Goed niet, maar wel beter".

"Dat is toch goed, als het je weer beter gaat"

"Maar beter was, als het me goed ging!"

sporthal d'n akker

vrijdagavond 9 jan. 1981



TAPIJTEN - GORDIJNEN - VLOERKLEDEN
BEDDEN - BEDTEXTIEL
ZONWERING - voor binnen en buiten
UW ADVISEUR



Dr. Timmerslaan 11
5741 XE BEEK EN DONK
Tel. 04929 - 1694

Piet van Thielplein 15
5741 CP BEEK EN DONK
Tel. 04929 - 1007

St. Agathaplein 27-29
5427 AA BOEKEL
Tel. 04922 - 2708

**OOK JIJ MAG WAT IN JE
EIGEN KLUBBLAD SCHRIJVEN!**

« « « » » » »

DOE HET ZELF CENTRUM B&D

koppelstraat 87 beek en donk
tel. 04929 - 3131

wij verkopen alles op doe het zelf gebied

o.a.: hout en plaatmaterialen

ijzerwaren

hang en sluitwerk

gereedschappen

sanitair

elektra

tuinartikelen

verven en beitsen

kasten, buro's e.d.

tevens uw speciaal adres voor het maken
van sleutels - klaar terwijl u kijkt -