

MINIMIKS

BADMINTONCLUB

Mixed
BEEK EN DONK

JAARGANG 39

Mei 2019

NUMMER 3



Koss vd Wijdeven
HBB kampioen 2019
A-klasse



Finale recreanten
competitie



Sandra Driessens
40 jaar lid



Piet van Thielplein 15
5741CP
BEEK EN DONK

Telefoon:
0492466028

info@de4seizoenen.com



**IEDERE DAG
VERRASSEND
VEEL VOORDEEL
BIJ PLUS**



PLUS geeft meer

Openingstijden: ma - do 8.00 - 20.00 | vr 8.00 - 21.00 | za 8.00 - 18.00 | zo 12.00 - 18.00

www.plus.nl

PLUS Van Balkom | Piet van Thielplein 30 | 5741CP Beek en Donk |

JAARGANG 39 - Nr 3 - Mei 2019

MINIMIKS

Clubblad voor leden van BC Mixed Beek en Donk

Verschijnt zes/zeven keer per jaar. Oplage: 110 stuks.

Heb je op- of aanmerkingen naar aanleiding van berichten in dit clubblad, stuur dan een mail naar redactie@bcmixed.nl of spreek ons persoonlijk aan. Wil je een stukje schrijven voor de Minimiks, dan kan dat natuurlijk. Wij plaatsen het graag.

Inhoud

Pag.

Van jullie voorzitter	4
Bestuursmededelingen	5-7
Nieuwe leden	8
Open jeugdtoernooi Heesch	9-10
Junior Master Circuit	11-12
HBB Jeugdkampioenschappen	12-13
Nieuwe jeugdteams	15
Jeugdcompetitie	17-19
Recreanten Competitie	21-23
Feestavond	24-28
Uit de oude doos	29-30
Interview met....	31-35
Ingezonden	39-41
Training	41-42
Wat er 25 jaar geleden gebeurde	43
Koken met Mixed	44
Daar vraag je me wat??	45-48
De plant en zijn verhaal	48
HBB	49-50
Senioren Competitie	50-55
Prikbord	56

Op de voorpagina:



COLOFON

Bestuur BC Mixed

bestuur@bcmixed.nl

Voorzitter Ton Slaets

Secr. Gert Lahaije

Penm. Peter v Leuken

Lid Stan v der Heijden

Lid Anne Swinkels

Postadres BC Mixed:

Waterhoenlaan 20

5741 BB Beek en Donk

secretaris@bcmixed.nl

Seniorencompetitie

Ruud Fransen

seniorencompetitie@

bcmixed.nl

Jeugdcommissie en jeugdcompetitie

Wendy Verbrugge

Marieke v Turnhout

Bas Fransen

Monika Slaets

jeugdzaken@

bcmixed.nl

Badmintonclub Mixed

Opgericht 11-1-1961

Lid van de Helmondse

Badminton Bond

KvK nr.: 40239324

IBAN Rekeningnummer

NL10RABO0101425597

Sporthal D'n Ekker,

Muzenlaan 2a

5741NS, Beek en Donk

Tel: 0492-466263

www.bcmixed.nl

Redactie:

Marlie Fransen

(lay out)

Ruud Fransen

Katja van der Vorst

Arne van de Wijdeven

Ledenbestand 11-03-2019

	Dames	Heren	Meisjes	Jongens	Totaal
Jeugd			33	35	68
Mini's			2	6	8
Senioren	39	50			89
Nsl	10	9			19
Osl		2			2
Ereleden	1	5			6
Totaal:	50	66	35	41	192

Lena Hurkmans

Nicol Guerreiro -

de Noronha

Lauri de Greef

Liane Coppens

Tristan Verstappen

15 leden op wachtlijst

Agenda

07-06 ➔ Husseltoernooitje senioren

14/15/16-06 ➔ Jeugdkamp

28-06 ➔ Ouder-kind avond / afsluitingsavond

05-07 ➔ Laatste speelavond seizoen

07-09 ➔ Mixed-grill

01-11 ➔ Clubkampioenschappen



Van de redactie...

Ken je dat? De Big Bang Theory. Ik bedoel dan niet de theorie welke uitgaat van een grote oerknal van waaruit (dit) heelal is ontstaan. Neenee het gaat om de Amerikaanse TV-serie welke gezien mag worden als opvolger van Friends. Qua populariteit dan.

Fascinerende serie. Stel slimme gasten met een voorliefde voor stripboeken, superhelden, online games. Beetje wereldvreemd, maar wel leuk. In een aflevering wordt een potje tafeltennis gespeeld. Dat loopt niet zo lekker voor de ontvangende partij (Raj). De reactie is dan: "did you play badminton or sadminton". Waarom vernoem ik dit? Wel 't is een link tussen twee zaken waar ik dol op ben: badminton en the big bang theory. Maar nu iets anders.

Na een lange reeks van klachten wordt dan toch eindelijk iets gedaan aan onze badmintontempel aan de Suytkade. Ik denk dat ik inderdaad beter Sadmintontempel mag zeggen. Die spekgladde en slechtverlichte baan waarvan muur en plafond totaal niet voldoen aan de voorgeschreven kleuren voor het succesvol spelen van badminton. Gelukkig hebben ze daar een geweldige kantine. NOT!!!!!!! Ik heb begrepen dat de prijzen van een drankje behoorlijk gaan stijgen.

Maar waarom spelen we daar dan nog? Waarom pikken we dit en waarom gaan we niet gewoon weg? Tsja, dat is helaas makkelijker gedacht dan gedaan.

De dichtstbijzijnde grote hallen liggen in Mierlo (twee zalen) en Gemert. Mierlo heeft geen fatsoenlijke tribunes en Gemert heeft de kantine ver van de zaal (maar ja, dat had de Cityhal ook). Eindhoven dan? Zou kunnen.

Als we konden kiezen, en als de ruimte er was op woensdag en donderdag dan zou ik oh zo graag naar ons fijne Beek en Donk komen. Goede zaal, superkantine, gratis parkeren (misschien beetje weinig plek). Laten we eens beginnen om het HBB toernooi en de huldiging bij BC Mixed te doen. Ik weet t niet heel zeker. Nee mis, ik weet het wel degelijk 100% zeker. Wat weet je zeker? Ik weet zeker dat er dan vanzelf veel meer leden bij de HBB komen. We noemen het dan gewoon de HBBB. Helmonds-Beekendonkse-Badminton-Bond. Ik word lid.

Arne vd Wijdeven

Van jullie voorzitter



De start van de nieuwe competitie ligt nog een aantal maanden voor ons. Sterker nog, op het moment dat ik dit schrijf moeten er nog een aantal teams hun laatste wedstrijd spelen in de nog lopende competitie.

Toch is het zowel de jeugdcommissie als de competitie commissie weer gelukt om voor het nieuwe seizoen de teams samen te stellen. Dat is ieder jaar weer een flinke klus en dat wordt dan ook met de grootste zorgvuldigheid gedaan. De commissies moeten met een heleboel zaken

rekening houden en soms moeilijke beslissingen nemen. Uiteindelijk moet dan alles als een puzzel in elkaar passen. Ik wil beide commissies dan ook complimenteren en bedanken voor de vele tijd die ze er weer in hebben gestoken.

De jeugdcommissie zit zowaar niet stil. Want naast het samenstellen van de nieuwe teams zijn zij ook al maanden bezig met de organisatie van ons Jeugdkamp. In het weekend van 14, 15 en 16 juni gaat een grote groep jeugd veel plezier beleven. Het thema is "Insecten" en de kids zullen dus te maken krijgen met allerlei kruipende, sluipende en krioelende wezens. Hopelijk zijn de weergoden ons goed gezind, maar het zal ongetwijfeld een top-weekend worden.

In de tussentijd zijn er nog een aantal HBB activiteiten waar diverse Mixed-leden aan meedoen of bij zullen zijn. Voor de jeugd zijn op zaterdag 18 mei de HBB Jeugdkampioenschappen. En tijdens de prijsuitreiking zullen de kampioenen uit de competitie worden gehuldigd. En daar zijn twee teams van Mixed bij. Een dag later worden de HBB Seniorenkampioenschappen gespeeld. En een week daarna, op zondag 26 mei worden de finales van de HBB Bekerwedstrijden gespeeld. Daarin zal Mixed 10 de titel in de wacht proberen te slepen. Voor iedereen die meedoet: heel veel succes!

We gaan er deze keer uit met wederom een 40 jarige jubilaris. Op vrijdag 26 april jl. werd Sandra Driessens in de bloemetjes gezet voor haar jubileum wat op 27 april een feit was. Sandra is de dochter van Jan en is al geruime tijd uit Beek en Donk vertrokken. Ze is echter nog altijd lid gebleven en die dag was ze 'toevallig' in Beek en Donk. Dat kwam goed uit en de verrassing was dan ook af te lezen op haar gezicht. En leuke ontmoeting met een trotse jubilaris.

Ton Slaets

NOTULEN BESTUURSVERGADERING BC MIXED, DONDERDAG 18-03-2019

Door Gert Lahaije

Aanwezig: Ton Slaets (voorzitter), Peter van Leuken (penningmeester), Gert Lahaije (secretaris), Stan van der Heijden (bestuurslid) en Anne Swinkels (bestuurslid)



1 OPENING

Ton opent de vergadering om 20.05 uur.

2. INGEKOMEN EN UIT- GEGANE STUKKEN

Ingekomen: • Aanmelding Jesse Jans. • Mail Nikki Barten met de uitnodiging en een vragenlijst voor het politiek café. • Mail met de wijzigingen van Martin en Dena. • Aanmeldingsformulier voor de Rabo clubkas. Uitgegaan: • Mail aan Nikki Barten met een antwoord en een ingevulde vragenlijst.

3. NOTULEN BESTUURS- VERGADERING D.D.

18-02-2019

• De notulen zijn met dank

aan Gert goedgekeurd.

4. FINANCIËN

• Niets.

5. LEDENBESTAND

• Van SL naar NSL: Martijn van Oeffel • Nieuw: Lena Hurkmans • Er staan 12 kinderen op de wachtlijst, deze lijst op 26/4 bespreken met de JC.

6. COMMISSIES

• Recr. -De finales van de recreanten competitie worden verzet naar 5/4.

• JC: -De uitnodigingen voor de competitie zijn verstuurd. -Overleg met de jeugdtrainers is op 5/4.

• Red: -Verspreiding van de boekjes in de zaal besproken. • Bac: -De fee-

stavond is geregeld. • TC: -Niets. • CC: - De uitnodigingen voor de competitie zijn verstuurd. • Sfeer: -Tekeningen uitgekozen voor de Minimiks, die van Marlie, Teun en Annie worden geplaatst.

• PR en Sponsoring: Leuk stukje over de kaderavond en Anja. • Website:

-Niets. • Archiefcommissie: Niets. • Wijzigingen vrijwilligers: -Suzanne Bouwman nieuw lid van de CC.

7. RONDVRAAG

• De volgende vergadering is op donderdag 25/4.

8. SLUITING

• Ton sluit de vergadering om 22.40 uur.

mandenman meubelen

Pater Becanusstraat 5 Beek en Donk • (0492) 463 496 • www.mandenman.nl

NOTULEN BESTUURSVERGADERING BC MIXED, DONDERDAG 25-04-2019

Door Gert Lahaije

Aanwezig: Ton Slaets (voorzitter), Peter van Leuken (penningmeester), Gert Lahaije (secretaris), Stan van der Heijden (bestuurslid) en Anne Swinkels (bestuurslid)



1. OPENING

Ton opent de vergadering om 20.25 uur.

2. INGEKOME EN UITGE- GANE STUKKEN

Ingekomen:

- Opzegging Lauri de Greef.
- Powerpoint presentatie Laarbeeks Peil.
- Aanvraagformulier uren D'n Ekker.
- Aanmelding Luuk Verhoeven om te komen kijken.
- Mail van Hans van Gend over de vermoedelijke oorzaak van de gladde vloer.
- Opzegging Tristan Verstappen.
- Aanmelding Noël Peters.
- Adreswijziging Fam. Jansen.
- Mail van de HBB over de vloer en de verlichting van Suytkade.
- Aanmelding Nathan van Dongen.
- Uitnodiging voor het toernooi van BC Alouette op 8 juni.
- Uitgegaan: • Inschrijving Rabo Clubkas.

3. NOTULEN BESTUURS- VERGADERING D.D.

18-03-2019

- De notulen zijn met dank aan Gert goedgekeurd.

4. FINANCIËN

- Door een hoge opbrengst van de loterij is de feestavond goedkoper uitgevallen dan begroot.

5. LEDENBESTAND

- Van SL naar NSL: Leslie Heerdink en Bas van Lieshout.
- Gestopt: Lauri de Greef, Liane Coppens en Tristan Verstappen.
- Er staan 15 kinderen op de wachtlijst.

6. COMMISSIES

- Recr. -De recreanten competitie is heel goed afgesloten.
- JC: -De VCL vergadering van de HBB voor de jeugd is op woensdag 5 juni.
- Red: -Niets.
- Bac: -De afsluitingsavond wordt verzet naar 28 juni omdat de laatste speelavond in het weekend van Wish valt. Er kan op 5 juli nog wel ge-

woon worden gespeeld.

- TC: -De clubkampioenschappen zijn op 1 en 2 november -De datum van het jeugdtoernooi moet op korte termijn worden bepaald, wordt 26/1 of 2/2.
- CC: - De nieuwe competitie teams besproken. -Gepland husseltoernooi voor de competitiespelers wordt verzet naar 10 mei. -Op 7 juni is er een husseltoernooi voor iedereen.
- Sfeer: -Niets.
- PR en Sponsoring: Niets.
- Website: -Niets.
- Archiefcommissie: Niets.
- Wijzigingen vrijwilligers: -Geen.

7. RONDVRAAG

- Op zondag 25/5 speelt Mixed 10 de bekerfinale.
- De volgende vergadering is op maandag 27/5.

8. SLUITING

- Ton sluit de vergadering om 22.30 uur.



Rabobank Clubkas Campagne



EEN MOOI BEDRAG VOOR BC MIXED.

Door Ton Slaets



Op zaterdag 18 mei jl. was de uitreiking van de Rabobank Clubkas Campagne. Op het Heuvelplein in Beek en Donk stond een mooie caravan en waren veel clubs en verenigingen toegestroomd om de cheques in ontvangst te nemen.

Met deze campagne wil de bank de lokale verenigin-

gen een financiële steun in de rug geven. In de maand april konden alle verenigingen zichzelf promoten om zoveel mogelijk stemmen binnen te halen. Alle leden van de Rabobank Peel Noord konden 5 stemmen uitbrengen op de vereniging van hun voorkeur.

Voor BC Mixed waren be-

stuursleden Anne Swinkels en Ton Slaets aanwezig. Zij kregen een mooie cheque ter waarde van € 253,15 uitgereikt. Langs deze weg willen wij alle mensen die gestemd hebben heel erg bedanken en de Rabobank complimenteren met een geslaagde campagne.



Auto en Motorrijdschool DE JONG

Akkermuntstraat 16
5741 VK Beek en Donk
Tel.: 0492-462911



Nieuwe leden, even voorstellen.....

NICOL GUERREIRO DE NORONHA SENIOREN

Hallo allemaal!

De Mixed Club lijkt mega gezellig te zijn en daarom ben ik ook hier.

Ik ben Nicol, een 24 jarige portugese tandarts die sinds september 2019 in Nederland woont.

"De/het" en de hondenpoep van mijn buurmans chiwawa zijn op dit moment mijn dilemma's. Heb je tips die mij kunnen helpen? Laat het me weten terwijl we wat Badminton spelen. Ik ben super enthousiast om jullie allemaal te ontmoeten. Tot op de vrijdag avond.



Kids zone



Hallo jongens en meisjes.

Alweer de laatste Minimiks van dit seizoen. In deze Minimiks lees je over de vele prijzen die jullie hebben behaald bij verschillende toernooien. Een hele mooie prijs is behaald door Koss van de Wijdeven, hij is HBB kampioen geworden in de hoogste klasse van de jeugd. En Rune van der Vorst is 10e geworden van Nederland onder de 11, tijdens het Junior Master Circuit. We zijn er trots op. De nieuwe Minimiks komt helaas pas weer uit meteen na de grote vakantie. De drukker gaat namelijk met vakantie dus we moeten een Minimiks overslaan. In dat clubblad komt natuurlijk een groot verslag van het kampweekend. De jeugdbegeleiding is al volop bezig met de voorbereidingen. Het gaat weer heel erg leuk worden, hopelijk werkt het weer ook een beetje mee. Ik heb er in ieder geval zin in. Jullie ook?

Ik wens jullie voor nu nog heel veel lees-, puzzel- en kijkplezier.

Namens de Redactie en de Jeugdcommissie
Marlie Fransen

Open jeugd toernooi Heesch

24 maart 2019

HBV OPEN JEUGD TOERNOOI 2019, HEBRIS JUNIOR TOUR.

Door Teun vd Vorst



Het open jeugdtoernooi in Heesch stond op het programma. Vanuit Mixed deed een klein groepje mee. Broer-zus Jansen en broer-zus van der Vorst.

Mirne en Neva samen de damesdubbel. Marik en Rune samen de herendubbel. Gemengd dubbel de broers en zussen samen. Door de speaker klonk al snel "Mariek". Dit bleek Marik te zijn.

Tanti (Katja) en ome Pedro kwamen ook gezellig het badminton talent bekijken.

Neva was klaar voor de halve finale in haar single. Na een paar punten gespeeld te hebben, zag je de paniek in haar ogen. Tanti noemde haar tegen speelster "meisje Koss". Ze had zo'n ongelooflijke harde slag en smashes kon ze ook als de beste. Maar Neva liet zich niet uit het veld slaan. Ze moest het slim spelen, op kracht kon ze het niet winnen. Uiteindelijk won Neva in de derde set met 17-21. De finale was een Mixed onderonsje: Mirne tegen Neva. Mirne bood erg goe-

de tegenstand. Neva wist uiteindelijk in twee sets te winnen en was kampioen in de damesenkel onder de 15. Samen waren de dames veel te sterk voor hun tegenstanders en werden eerste bij de damesdubbel onder de 15.

Rune had het in de poule, herenenkel onder de 15, erg gemakkelijk. In de kwart finale kwam hij zijn maatje Marik tegen. Na een erg leuke en spannende partij was het Marik die deze wedstrijd won. Helaas heeft hij zijn halve finale verloren. Samen zijn Marik en Rune in de herendubbel onder de 15, erg ver gekomen. Uiteindelijk in de finale verloren.



Tijdens de gemengd dubbel bij de van der Vorstjes was het niet heel gezellig op de baan. Al snel werden er allerlei verwijten naar elkaar gemaakt. Ondanks alles speelden ze erg goed samen. Uiteindelijk was het duo best succesvol en belandden ze in de finale van het gemengd dubbel onder de 15. Ze speelden tegen een koppel dat een aantal koppen groter was. Maar dat wil niet altijd alles zeggen. Gewonnen met 19-21 en 21-23 en een eerste plek behaald.



Tijdens de prijsuitreiking mocht iedereen met de mascotte op de foto. Daarna lekker naar huis met een voldaan gevoel.



Cafetaria

DE SMICKEL

Tel: 0492 72 92 47

Heuvelplein 10
5741JK Beek en Donk

FINALE JUNIOR MASTER CIRCUIT 2018-2019.

18-05-2019, Den Haag

Door Rune en Madelon van der Vorst



Rune heeft afgelopen seizoen meegedaan aan een aantal junior master toernooien via de NBBJ. Hierbij heeft hij punten vergaard en is er een ranglijst junior master circuit samengesteld. Rune is uiteindelijk 10de van Nederland geworden onder de 11! De eerste 11 ontvingen een uitnodiging om zaterdag 18 mei te komen spelen in Den Haag. Het is natuurlijk

supergaaf om hier alleen al aan mee te doen. Alleen Rune had zich ingeschreven voor de HBB kampioenschappen. Uiteindelijk werd toch besloten om naar Den Haag te gaan. Hij moest wel zijn dubbelmaatje Marik teleurstellen, maar die is gezellig meegegaan voor de support.

Om 9:30 stond de eerste wedstrijd op de planning.

Wel erg vroeg, maar we konden nog doorrijden. Rune is voorspoedig van start gegaan ondanks de gezonde spanning. Hij won zijn eerste wedstrijd met 21-10 en 21-13. De tweede wedstrijd speelde hij tegen zijn NBBJ maatje Vihaan Shah. Het was een hele spannende wedstrijd en van hoog niveau. Wat een rally's! Helaas verloren met 21-16 en 21-18. Daarna even een paar uurtjes uitrusten. We konden in de zaal ernaast kijken naar de bekerfinale van de bondscompetitie teams bij de senioren. Leuk om daar ook de top van Nederland te zien spelen.

De volgende partij voor Rune ging erg goed! Gewonnen met 21-17 en 21-7. Om door te gaan naar de halve finale moest Rune de laatste poulewedstrijd winnen. Hij speelde tegen een jongen die een kop kleiner was. Dat zegt helaas helemaal niets, want hij liet Rune alle hoeken van de baan zien. De eerste set kon hij nog redelijk meekomen, maar de tweede set was iets teveel gevraagd. Tegen de uiteindelijke winnaar werd verloren met 21-16 en 21-8.

Tussendoor hebben we mooie wedstrijden gezien! Aan het einde van de middag zijn we met gierende banden naar sporthal Suytkade gereden. Daar stond de huldiging van de jeugdcompetitie teams nog op het programma voor Rune. Net op tijd om de medaille in ontvangst te nemen. Thuis aangekomen in een warm bad en lekker naar bed. Zondagmorgen was er de spierpijn.....

Het was een hele mooie ervaring om met de beste van Nederland te mogen spelen. Komend jaar lekker doortrainen bij de badmintonschool NBBJ en op de vereniging om nog beter te worden.



HBB JEUGDKAMPIOENSCHAPPEN 2019

Door Teun van der Vorst

Op zaterdag 18 mei waren de jaarlijkse HBB jeugd kampioenschappen. Helaas was het maar magertjes met de totale hoeveelheid aanmeldingen. Gelukkig liepen er heel wat kinderen met een Mixed-blauwe shirt rond. Fijn om te zien dat een groot deel bestond uit pupillen. Het was een heel leuk georganiseerd toernooi, waarbij de kinderen heel wat (spannende) wed-

strijden konden spelen. Erwin heeft weer heel wat slapeloze nachten gehad om alle wedstrijden in een mooi schema te zetten. Gelukkig waren er ook nog wat vrijwilligers die meegeholpen hadden met het tellen van de wedstrijden, hoofdzakelijk Paul Boelens en ondergetekende □.

Het werd tegen het einde nog wel spannend wie als nieuwe HBB jeugdkampioenen gekroond werden.

Maar een geweldig spelende Koss mocht uiteindelijk, samen met Dagmar Rijpert van BC Mierlo, de beker met de grote oren in ontvangst nemen (iets waar Ajax dit jaar heel jaloers op zou zijn). Super gedaan Koss, gefeliciteerd!

Verder werden er ook nog heel veel andere prijzen aan de Mixed-kids uitgereikt, waardoor uiteindelijk (bijna) iedereen wel met een prijs naar huis is gegaan

Prijswinnaars van BC Mixed		
HE A	1	Koss vd Wijdeven
HE C	2	Felix Chiu
HE D	1	Finn vd Wijdeven
HE P	2	Tim Boelens
	3	Joris Boelens
	4	Tim Slaets
DE B	1	Mirne Jansen
	4	Neva vd Vorst
DE C	1	Lieke de Vischer
	3	Irene Slaets
HD A	2	Brady Bots/ Koss vd Wijdeven
HD C	2	Finn vd Wijdeven/ Felix Chiu
HD PD	2	Tim Boelens/ Tim Slaets
	3	Joris Boelens/ Desley v Schijndel
	4	Thomas Deckers/ Willem Maas
DD A	2	Brady Bots/ Koss vd Wijdeven
DD B	1	Mirne Jansen/ Neva vd Vorst
DD CD	1	Irene Slaets/ Lieke de Visscher



Moppen Miks

Hahahahaha
die Finn

da's lachen,
hihihi

van Finn

Jules komt te laat op school. De juf vraagt: 'Waarom ben je te laat, Jules?' 'Wel,' zegt Jules, 'ik droomde over voetbal!' De juf kijkt streng en zegt: 'Dat is toch geen reden om te laat te komen?' Daarop antwoordt Jules: 'Nee, juf, maar we hadden verlenging!'

De meester vraagt aan Ruben: "Waar stierf Napoleon?" Ruben: "Op bladzijde 72 van het geschiedenisboek."

Waarom zet Joep een lege fles in de koelkast? Voor de mensen die geen dorst hebben!

Wat zegt een smurf als hij ergens tegen loopt? Antwoord: 'Niet weer een blauwe plek!'

De moeder van Jantje zet een bord soep voor hem op tafel en zegt: "Ik heb het tafelkleed net gewassen, dus maak het niet vies! Als je knoeit, hou ik twee euro zakgeld in voor elke vlek die je maakt." Vervolgens gaat ze even weg. Als moeder terugkomt, ziet ze Jantje met zijn lepel soep uitsmeren over het laken. Ze is woedend en schreeuwt: "Wat ben je aan het doen!?" Jantje antwoordt: "Ik maak van drie vlekken één vlek, dan ben ik minder zakgeld kwijt."

Milan gaat met zijn mama naar de tandarts. Opeens begint hij te kreunen en "au" te roepen. De tandarts zegt verbaasd: "Je zit nog niet eens in de tandartsstoel." Daarop antwoordt Milan: "Dat weet ik, maar u staat op mijn tenen!"

Next time:

Een meisje loopt met haar hond over straat. Opeens roept een vrouw: "Weg met die hond! Ik voel een vlo over mijn been kruipen!" Het meisje trekt aan de riem van haar hond en zegt geschrokken: "Snel... Bello! Weg! Die dame zit onder de vlooiën!"

Marente
Verstappen





Jeugdteams 2019-2020

Mixed 1	
A-klasse	
1	Neva vd Vorst
2	Narente Verstappen
3	Mirne Jansen
1	Koss vd Wijdeven
2	Noah Hollanders
3	Brady Bots

Mixed 2	
B-klasse	
1	Pien Sijmens
2	Janne vd Laarschot
1	Lucas v Deursen
2	Marik Jansen
3	Jasper Wissmann

Mixed 3	
C-klasse	
1	Irene Slaets
2	Lieke de Visscher
1	Rune vd Vorst
2	Luc van den Bogert

Mixed 4	
D-klasse	
1	Inti Munsters
2	Suzie Coppens
1	Felix Chiu
2	Finn vd Wijdeven

Mixed 5	
I-klasse	
1	Jolinde de Wit
2	Fenne vd Heijden
3	Esmee Dijk
1	Niels vd Kerkhof
2	Joris Boelens

Mixed 6	
I-klasse	
1	Fenna vd Meulengraaf
2	Marit vd Kerkhof
3	Jannetje Nicolai
1	Stijn Derksen
2	Desley v Schijndel
3	Siem Wilburs

Mixed 7	
Pupillen	
1	Floor Brans
2	Roos Hupkes
3	Liam Wasser *
1	Tim Boelens
2	Tim Slaets
3	Jimmie Coppens

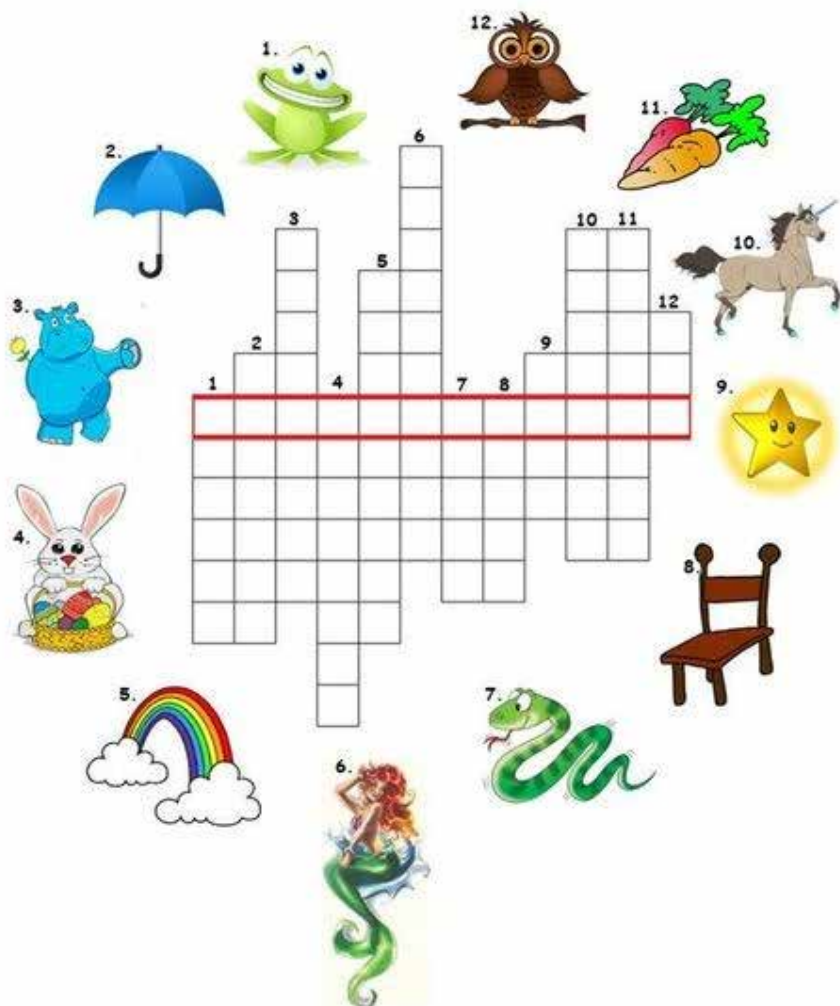
Mixed 8	
Pupillen	
1	Evi Derksen
2	Isabeau Coppens
3	Rubin Dijk*
1	Theun Relou
2	Niels Toonen
3	Sven Gordijn

Mixed 9	
Pupillen	
1	Sterre Spierings
2	Femke Boelens
3	Sem Merks*
1	Billy de Jong
2	Wessel Hupkes
3	Thomas Deckers



* Heer speelt als dame

Kruiswoordpuzzel -Plaatjes-



Oplossing

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----



EEN LEERZAAM JAAR!

Door Jeannette Relou

Team Mixed 8

Het competitie seizoen is alweer afgelopen.

De meeste spelers (én begeleiders) van Mixed 8 deden dit jaar voor het eerst mee aan de competitie.

Het was in het begin fijn om veel tegen andere Mixed teams te spelen. Dit was niet alleen heel gezellig, maar maakte het ook wat minder spannend. Op deze manier konden

we ook rustig wennen aan het wedstrijdje spelen en ondertussen wat beter de spelregels leren (wat ook voor de begeleiders erg handig was). In de loop van de competitie lukte het steeds beter om tegenstand te bieden tegen de wat sterkere teams en wisten we ook steeds meer punten te verzamelen en wedstrijden te winnen. De kinderen hebben het afgelopen seizoen veel geleerd en zijn stukken sterker geworden. Ze moedigden elkaar aan, ze pepten elkaar op, ze gaven elkaar af en toe handige tips, maar bovenal hadden ze veel plezier. Volgend jaar zijn we weer van de partij!

Mixed 8: Evi, Femke, Isa-beau, Sven, Theun en Thomas (begeleiders René en Jeannette)



Gewoon...

de allerlekkerste pannenkoeken

Adresgegevens:

Koppelstraat 35
5741 GA Beek en Donk
0492 - 46 11 81

www.pannenkoekenhuispluk.nl

Wilt u reserveren?

Doe dit dan bij voorkeur online.

Uitslagen jeugd

Uitslagen Maart / April

Datum	Team	Uitslag
31-03	Mixed 2 - Mierlo 4	6-2
	Mixed 8 - Mixed 5	2-6
	Phoenix 6 - Mixed 6	6-2
	Con Brio 1 Mixed 7	7-1
	Mixed 7 - Mixed 5	5-3
	Con Brio 1 - Mixed 6	7-1
	Mixed 8 - Con Brio 1	1-7

Datum	Team	Uitslag
07-04	BCAB 1 - Mixed 1	1-7
	Mierlo 3 - Mixed 2	6-2
	Mixed 5 - Phoenix 6	3-5
	Mixed 6 - Mixed 7	2-6
	Mixed 8 - Con Brio 1	1-7
	Mixed 4 - Mierlo 7	5-3
	Mixed 4 - Phoenix 4	8-0

Eindstand jeugdcompetitie

Mixed 1 en 2

Stand B klasse

1	Mixed 1 K	12-83
2	Mierlo 3	12-57
3	Mixed 2	12-55
4	BCAB 1	12-54
5	Bakel 3	12-40
6	Mierlo 4	12-35
7	BCV 73 2	12-12

Mixed 3

Stand C/Dklasse

1	Mierlo 5	06-36
2	Mixed 3	06-31
3	Mierlo 3	06-18
4	Phoenix 1	06-11
5	Bakel 4	06-29
6	Somereren 1	06-27
7	Bakel 5	06-20
8	Phoenix 2	06-20

Mixed 4

Stand E klasse

1	Mixed 4 K	14-87
2	Hanevoet 1	14-67
3	Bakel 6	14-67
4	Phoenix 3	14-66
5	Ganzeveer 1	14-58
6	Mierlo 7	14-50
7	BCV 73 3	14-42
8	Phoenix 4	14-11



Mixed 5 t/m 8

Stand I klasse

1	Con Brio 1	15-92	4	Mixed 7	15-52
2	Phoenix 6	15-82	5	Mixed 6	15-39
3	Mixed 5	15-62	6	Mixed 8	15-33



Scoringspercentages jeugd

Scoringspercentages Meisjes

		s	w	%
1	Lieke de Visscher	18	18	100
2	Neva v der Vorst	23	22	96
3	Jente Jansen	25	22	88
4	Mirne Jansen	29	25	86
5	Irene Slaets	33	28	85
6	Fenna vd Meulengraaf	30	25	83
7	Marente Verstappen	25	20	80
8	Suzie Coppens	28	19	68
9	Pien Sijmens	28	17	61
10	Jannetje Nicolai	36	21	58
11	Pleun Schenk	26	13	50
12	Floor Brans	39	16	41
13	Ise van Duijnhoven	45	17	38
14	Imke de Beer	21	08	38
15	Fenne vd Heijden	45	17	38
16	Esmee Dijk	39	14	36
17	Janne vd Laarschot	21	07	33
18	Kelly de Louw	25	08	32
19	Isabeau Coppens	20	06	30
20	Sterre Spierings	24	06	25
21	Marit vd Kerkhof	28	05	18
22	Evi Derksen	32	05	16
23	Femke Boelens	38	06	16

Scoringspercentages Jongens

		s	w	%
1	Koss vd Wijdeven	32	30	94
2	Jasper Wissmann	31	29	94
3	Brady Bots	16	14	88
4	Rune vd Vorst	30	25	83
5	Felix Chiu	24	19	79
6	Noah Hollanders	36	28	78
7	Joris Boelens	26	20	77
8	Marik Jansen	29	22	76
9	Nick Meulensteen	17	13	76
10	Tim Boelens	26	19	73
11	Lucas v Deursen	33	22	67
12	Finn vd Wijdeven	30	18	60
13	Billy de Jong	32	16	50
14	Sven Gordijn	31	15	48
15	Sven vd Laar	35	16	46
16	Andrew Bots	18	8	44
17	Thomas Deckers	31	13	42
18	Tim Slaets	34	14	41
19	Wessel Hupkes	23	8	35
20	Theun Reloe	28	4	14
21	Desley v Schijndel	23	3	13
22	Dex v Lankveld	33	4	12
23	Jimmie Coppens	10	1	10
24	Rubin Dijk	24	0	0





Vld Van - Hollanders

Bel voor een afspraak!
TE 0492 46 4343

Kapelstraat 19
Beek en Donk

www.ven-hollanders.nl

Vld Van-Hollanders voor het betere sanitair en installatie-werk.

"We bieden een compleet assortiment op het gebied van badkamer, verwarming, loodgieterwerken, mechanische ventilatie, zonne-energie, warmtepompen en centrale stofzuigsystemen."

U bent van harte welkom in onze showroom!



WAAROM Schilderwerken J. de Jong

- Vaste prijsafspraken
- Een vast aanspreekpunt
- Klein team van vakmensen
- Deskundig advies
- Goede service
- Garantie

Schilderwerken J. de Jong

Oude Bemmerstraat 5
5741 EA Beek en Donk

T: 0492-468931 M: 06-51865334

info@schilderwerkenjdejong.nl

 **0492-468931**

Senioren

Recreantencompetitie

FINALE RECREANTEN COMPETITIE 2018-2019 'HET GING ERGENS OVER'

Door Rien van Kessel



Na 17 jaar begon Mixed dit seizoen weer aan een nieuwe competitie voor de recreanten onder leiding van Peter van Leuken. Elke laatste vrijdag van de maand zijn vanaf november 2018 wedstrijden gespeeld. Op vrijdag 12 april (de finale was verzet in verband de feestelijkheden bij Bavaria) werden de finale wedstrijden gespeeld. De competitie begon met 4

teams:

Team A: Dena, Jannah, Toon en Toon,

Team B: Susan, Rosemarie, Rien en Ron

Team C: Jadzia, Carin, Pedro en Laurens

Team D: Leslie, Esther, Paul en Rene.

In mijn verhaal over de geschiedenis van de recreanten competitie (publicatie clubblad november 2018) ontdekte ik een rode lijn die toen door de diverse wedstrijden liep, namelijk het tekort aan dames en vooral het uitvallen van dames door allerlei oorzaken. Het eerste wat Peter zei bij het begin van de eerste competitiewedstrijd was dat er enkele dames afwezig waren. Mijn gedachten gingen meteen naar de rode draad





uit mijn verhaal. Deze rode draad achtervolgde Peter en de teams ook nu gedurende de gehele competitie. Uiteindelijk bleef één team voor wat betreft de bezetting overeind, team B. De andere teams speelden steeds met invallers. Voor Peter was het elke keer puzzelen om de wedstrijden met uitvallers en invallers weer aan de gang te krijgen. Dora, Annie en Jan waren nodig om de teams compleet te krijgen. Enige mate van creativiteit, flexibiliteit en doorzettingsvermogen waren wel vereist, zowel van Peter als voor de deelnemers. Speelde je nu met het originele team of waren er weer invallers, sommige deelnemers waren soms de weg kwijt. De digitale herinneringen die Peter voor elke wedstrijd stuurde werden

erg gewaardeerd. Maar buiten dat alles was het een gezellige en leuke competitie. En uit de woorden van enkele deelnemers horende, 'het ging ergens over'. Het waren tijdens de competitie duidelijk andere wedstrijden dan het vrije spelen op andere vrijdagavonden. Het competitie-element was duidelijk zichtbaar. En dan op 12 april de fina-

le. Er werd niet alleen fel gestreden om die eerste plaats maar ook om van die vierde plaats af te komen.

Team A moest tegen Team D spelen om de 1e en 2e plaats. Er werden 3 wedstrijden gespeeld en alle 3 werden het 3-setters. Het ging echt heel erg gelijk tegen elkaar op. Maar uiteindelijk won team A ze alle drie en werden ze dus overtuigend eerste. Doordat het lang duurde voor deze wedstrijden klaar waren liep de prijsuitreiking enige vertraging op.

Team B moest het opnemen tegen team C om uit te maken wie 3e en wie 4e werd. In tegenstelling tot team A en D werden dit 4 wedstrijden allemaal 2-setters. Wel ook hier spannende partijen en een overtuigende winnaar, team B met 4-0.

Direct na de wedstrijden vond de prijsuitreiking



plaats in de kantine. Niet zomaar een onderonsje van de deelnemers. Nee, nee, Ruud had in de zaal en ook in de kantine foto's gemaakt en onze voorzitter ging er zich persoonlijk mee bemoeien. Ook de rest van de aanwezigen in de kantine hadden aandacht voor deze bijeenkomst. Voorzitter Ton had mooie en lovende woorden over de gespeelde competitie. Peter werd in het zonnetje gezet voor zijn organisatie vermogen bij het doorlaten gaan van de diverse wedstrijden ondanks de uitvallers. Er werden prijsjes uitgedeeld en alle deelnemers kregen nog



een leuk aandenken.

De finale uitslag:

1. Team A
2. Team D
3. Team B
4. Team C

En zo werd deze finale

avond erg leuk zowel in de sportzaal als in de kantine. Op grond van de reacties van de deelnemers mag er volgend seizoen weer een recreantencompetitie komen.

This is to all who love beer

Welcome to the family.



FAMILY BREWERS SINCE 1719



TRADITIE EN VERNIEUWING

Door Ruud Fransen

Op zaterdag 6 april stond de langverwachte feestavond weer in de agenda. Onze fantastische BAC had er eerder op de dag al voor gezorgd dat onze sportkantine d'n Ekker was omgebouwd tot een prachtige feestlocatie. De dansvloer was weer gelegd, de wanden waren weer versierd, de tafels op de juiste manier gerangschikt etc.. Ook de installatie van onze inmiddels vertrouwde en geweldige DJ Jorg stond weer opgesteld, kortom al bij binnenkomst had je er direct zin in. Nadat iedereen was binnen gedrup-

peld nam onze voorzitter het woord en riep hij het voltallige bestuur bij zich, spannend wat voor mededeling zou er volgen? Zou er weer iemand tig jaar lid

zijn? Nee hoor, Ton sprak zijn welkomstwoordje uit en verraste eenieder met een heuse ouderwetse openingsdans, superleuk (voor de meesten). Ook ik



Schilderwerken J. de Jong



Oude Bemmerstraat 5
5741 EA Beek en Donk
0492-468931

De 4 Seizoenen

De 4 Seizoenen

Plant naar Thuisplanten 40, Beek en Donk, telefoon (0492) 461 402 200

Lifestyle center
Laarbeek
Your way of life!



mocht er al vrij snel aan geloven en wat bleek, ik was de foxtrot bijna volledig verleerd. Gelukkig wist Marlie nog wel hoe een draai naar links en naar rechts ging en al vrij snel was ik ook hier de leiding kwijt. Daarna nog gezellig met Lieke een poging tot dansen gedaan, laten we zeggen dat we een prima poging deden en dat het

in elk geval bijzonder leuk was.

Al vrij snel werd er door de BAC (Roger, Deany, Anja, Martijn en Sonja) begonnen met de loterij. Opnieuw lagen er een groot aantal prachtige prijzen die al lang door iedereen bewonderd waren. Keurig verpakt met vele tegoedbonnen en andere zaken, veelal geschonken door

een groot aantal sponsors, waarvoor nogmaals hartelijk dank. Naar verluid zijn er deze feestavond een record aantal lotjes verkocht, de opbrengst hiervan komt volledig ten goede aan onze vereniging, dus dat is weer fantastisch. Naast het feit dat je prachtige prijzen kunt winnen is het ook een mooie gelegenheid om een keer iets extra's te kunnen



BADMINTON PLANET.NL

ADVIES, KWALITEIT, SERVICE



Jan Linders

Cafetaria

DE SMICKEL

Heuvelplein 10
5741 JK Beek en Donk

Tel: 0492 72 92 47





doen voor onze mooie vereniging. Natuurlijk ging Hein er weer vandoor met de hoofdprijs.

Daarna kon het grote feest echt los barsten. Jorg kreeg al vrij snel de aanwezigheid op de dansvloer en wist onze voorzitter, en op vrijdag aspirant DJ, te verrassen met het feit dat hij een setje van een half uur mocht draaien. Voor

Jorg mooi de gelegenheid een sigaretje te roken en voor Ton een prachtige ervaring. En, eerlijk is eerlijk, hij deed het best goed. Tussendoor werden we door de BAC voorzien van allerlei lekkere snacks en zelf broodjes kroket en frikandel.

Voor we het in de gaten hadden stond de klok op het sluitingsuur. Wat was

het weer een fantastische feestavond waarop het ons aan niets tekort is gekomen.

BAC, Hans, Anne-Jet, bestuur, gezellige mixed-leden, allemaal bedankt!

En..... Natuurlijk dank aan alle sponsors van de loterij:





De Mandenman, Jan de Jong schilderwerken, Jan Linders Supermarkt, PLUS Supermarkt, Vishandel de Beer, Grieks Restaurant Aphroditie, Eeterij Uniek, Cafetaria de Smickel, Bloemsierkunst De 4 Seizoenen, Plato Group, Jumbo Laarbeek Supermarkt, Yours Fashion, Lifestyle Center Laarbeek, Van de Ven- Hollanders, Ingrid Lingerie Mode, Badminton Planet en Sportcafe D'n Ekker (Hans van Gend)





jij krijgt een prijs
voor mooiste lach

kramp in m'n
kaken



zo. Klaar. hopelijk komt
er nu niet weer water
uit het stopcontact



als je kleurenblind
bent dan kan je
m'n shirt
niet lezen



mijn hand raakt
t plafond

iedereen checkte
net Martijn z'n
uitspraak

dan kan jij mooi
helpen met
afstoffen van
de kast



als ik zo sta dan is
mijn hoofd rechtstreeks
boven mijn rechterschoen.



stíl. Ik ben aan
het hakkuh

Uit de 'oude doos' van de archiefcommissie

16 JEUGDKAMPEN BIJ MIXED

Door *Rien van Kessel*



Jeugdkamp 1990. Voor de eerste keer op kamp. (Lieke, Eefje en Maartje Brouwers en Wendy Cheng.)

Komende juni wordt het 16e jeugdkamp georganiseerd door de jeugdcommissie. Ook deze keer weer in Elsendorp, voor de 3e keer. In 1990 werd het eerste jeugdkamp georganiseerd door een afvaardiging van het toenmalige bestuur, Jan Driessens, Rien van Kessel en aangevuld met Marcel Jansen uit de jeugdcommissie. Door een noodlottig ongeval kwam Marcel helaas te overlijden en lag de organisatie stil. Enkele maanden later werd zijn plaats ingenomen door Peter van Leuken en de zus van Marcel, Marjo. Zelf heb ik alle jeugdkampen mee mogen maken. Ook komend kamp

zal ik samen met Annie en Sabitri in de keuken weer voor het 'natje en droogje' zorgen zodat de jeugdleden en de begeleiding niets te kort komen.

Het toeval wil dat de ar-

chiefcommissie de afgelopen maanden bezig is met het scannen van een aantal ordners met documenten en foto's van de afgelopen jeugdkampen. Er zijn 3 mappen met foto's en 2 mappen met stukken van de oude jeugdkampen in het Mixedarchief bewaard gebleven. Deze mappen worden samengevoegd tot een logisch geheel en aangevuld met ontbrekende zaken, zoals de groepsfoto's en kampboekjes.

Twee leuke weetjes;

- Van bijna alle kampen is een groepsfoto gemaakt en bewaard gebleven, behalve van het kamp in Neerpelt in 1996. Jan Driessens, die in die tijd alle foto's van activiteiten bij Mixed maakte, had net



Jeugdkamp 2008. 4G. De kampstaf (Annie, Sabitri en Rien) met een glitter en glamoer buffet



Jeugdkamp 2002

een nieuwe digitale camera. Deze camera stelde niet scherp als je er niet door keek. En dat was nou net het geval bij de groepsfoto met zelfontspanner.

•Voor het kamp van 1996 werd voor het eerst een programmaboek gemaakt voor de begeleiders dat daarna op elk kamp navolging kreeg.

Jan en ik zijn nog wel even bezig met het scannen van de jeugdkampzaken voor het archief. En zo blijft ook het rijke jeugdkamp-verleden van Mixed bewaard voor het nageslacht.

jaar	plaats	thema	aantal kinderen	aantal begeleiders
1990	Uden	-	34	10
1991	Someren-Heide	-	58	12
1992	Ommel	-	34	14
1994	Mortel	Circus	49	14
1996	Neerpelt	Olympische Spelen	35	14
1998	Heeswijk Dinther	Telekids	73	16
2000	Nistelrode	Het onbewoonde eiland	63	15
2002	Ommel (2)	Landerijen van Lemmo tot Ommel	70	22
2004	Mortel (2)	Achterste voren	32	21
2006	Mortel (3)	Frankrijk	40	19
2008	Ommel (3)	4G	35	19
2010	Ommel (4)	Het Wilde Westen	34	19
2013	Ommel (5)	Piraten	38	13
2015	Elsendorp (1)	Spongebob	52	20
2017	Elsendorp (2)	Efteling	50	17
2019	Elsendorp (3)	Insecten	55	15

Een overzicht van de jeugdkampen (uit het Mixedarchief):



*Jeugdkamp 2017 De Efteling.
De openingsact van de begeleiding.*



VERSSPECIALIST VAN DE LAARSCHOT

voor al het lekkers moet u bij ons zijn



SANDRA DRIESSENS 40 JAAR LID

Door Ruud Fransen

Op 27 april was het alweer 40 jaar geleden dat Sandra Driessens als klein meisje lid werd van onze vereniging. Hiervoor is ze door onze voorzitter in de bloemetjes gezet terwijl ze bij haar ouders Jan en Nelly Driessens op bezoek was in haar geboortedorp Beek en Donk. Natuurlijk hoort er een interview bij dit bijzondere jubileum.

1) Voor de leden die je niet kennen vanuit het verleden: vertel eens kort wie je bent, wat je dagelijks doet, wat je hobbies zijn etc.

Ik ben Sandra, dochter van Jan Driessens en ook door hem begonnen met badminton bij Mixed. Ik ben getrouwd met Alfred en wij hebben twee kinderen Stijn

van 10 en Sofie van 8. We wonen in Woerden. Ik werk in Rotterdam bij Thomas More Hogeschool. Dat is een pabo en daar ben ik bezig met praktijk/ samen opleiden (stage) en ik ben docent rekenen-wiskunde.

De tijd die dan nog over is gaat meestal naar Stijn en Sofie om samen te puzzen

len (in de breedste zin van het woord), knutselen of waar we maar zin in hebben. En dan is de tijd in de week eigenlijk wel op, we hebben nog een tuin waar ik graag aandacht aan geef, lezen is ook iets wat ik graag doe en waar ik soms tijd voor maak.

2) Waarom ben je destijds gaan badmintonnen?

Ik ben ooit begonnen met badminton omdat mijn vader dat deed, en ik wilde dat ook denk ik. En ik ben gebleven, het zal dus leuk zijn geweest. Moet eerlijk zeggen dat ik het niet meer precies weet allemaal. Ben begonnen in het Anker, het is natuurlijk ook gewoon een leuk spelletje en het ging me redelijk af. Dan is het niet zo moeilijk om het te blijven doen. En Mixed was altijd een fijne vereniging.

3) Speel je nog ooit badminton of beoefen je op dit moment nog andere sporten?

Het is intussen wel een tijd geleden dat ik op de badmintonbaan heb gestaan. Badminton beperkt zich tot de camping waar Stijn en

Sofie graag met me badmintonnen. We hebben zelfs een net wat we dan op kunnen zetten. De laatste keer op een baan was om training te geven.

3) Welke functies heb je allemaal vervuld binnen BC Mixed?

Ik heb me vooral bezig gehouden met de jeugdbegeleiding en jeugdtraining. En alles wat daarbij hoorde. We gingen toen ook voor het eerst op kamp, hebben met elkaar een lijn opgezet bij de jeugdtrainingen, we hebben testen/diploma's gemaakt en ik was overal wel bij betrokken voor een tijdje als het de jeugd betrof. In die tijd heb ik ook samen met Marie de opleiding tot badmintontrainer gedaan, we mochten deze van het bestuur toen volgen. En ik heb een jeugd-

team begeleidt.

Later heb ik ook nog training aan de senioren gegeven, kort, toen er even geen trainer was. Zou niet meer weten in welk jaar dat eigenlijk is geweest.

4) Ben je ooit kampioen geweest? In competitie of clubkampioenschappen?

zo ja, weet je nog welk team en welke klasse en welk onderdeel?

Tja, ehm, toen ik zelf bij de jeugd speelde ben ik met mijn team kampioen geweest, met Vivian Rebel, Bianca Vorstenbosch, Bart van Bommel en Berton van Asseldonk. Dat moet ergens in 1983 zijn geweest. Volgens mij ben ik bij de jeugd ook clubkampioen geweest maar hier weet ik niet zoveel meer van.

Bij de senioren ben ik in 93-94 in de eerste klasse kampioen geweest met M6 (met Monica, Danny, Arne, Remco en Paul) en daarna ook in de eerste klasse in 94-95 Met M4 (we waren volgens mij een vierdemachtswortel, maar ik weet het niet meer precies). Met Egan, Remco, Bas, Inge en Noortje. Waren erg fijne teams, veel lol en erg makkelijk. Daarna heb ik nog twee seizoenen competitie gespeeld in de hoofdklasse en daarna ben ik gestopt bij Mixed met competitie spelen. Ik werkte intussen in Utrecht na mijn studie en zondagscompetitie kon niet meer. Ik ben toen in Vleuten gaan spelen voor een tijdje.

6) Wat is je mooiste herinnering aan BC Mixed?

Ik heb heel veel meegeemaakt en gedaan bij BC Mixed. Wat ik me nog erg goed herinner is dat alles altijd mogelijk was. Natuurlijk altijd binnen kaders, maar wanneer we weer wat bedacht hadden voor de jeugd werd dat door het bestuur ook altijd goedgekeurd en indien nodig kwamen daar ook midde-



1983-1984 Mixed 2 KAMPIOEN D-klasse: Bianca Vorstenbosch, Robbert de Jong, Sandra Driessens, Vivian Rebel, Andy vd Boogaard en Maikel Iven



Carnaval jeugd begin jaren 80. vlnr: Marie Louise Polman, Monika Sonneveldt, Sandra Driessens, Bianca Vorstenbosch en ?

len voor. Wat ik me er ook goed aan herinner is dat we het zo samen deden. Iedereen had een rol en betrokkenheid en daardoor hadden we echt een hele mooie jeugdafdeling waar veel leden bij betrokken waren. Fijn om daar onderdeel van te zijn geweest.

daar is veel uit voort gekomen.

Slechte herinneringen heb ik eigenlijk niet. Er zullen echt wel dingen zijn gebeurd die minder zijn, maar ja, daar doe je wat mee of je accepteert het. Wat veel indruk op me heeft ge-

maakt is het overlijden van Marcel Habraken. Dat was volgens mij vlak voordat we voor de eerste keer met de Jeugd op kamp gingen.

7) Heb je nog ooit ergens anders gebadmintondan bij BC Mixed?

Ja, zoals ik al zei heb ik een tijdje (volgens mij een jaar of 3-4) in Vleuten gespeeld. Ook daar heb ik competitie gespeeld en mee gedaan aan clubkampioenschappen. Toen kreeg ik (of eigenlijk was dat er al langer, speelde het weer steeds meer op) last van een spier in mijn heup die het spelen eigenlijk onmogelijk maakte. Daarna heb ik geen wedstrijden meer gespeeld.

Een voorbeeld van zo'n mogelijkheid is bijvoorbeeld dat we eerst met een groepje (Jan, Ruud, Marlie en ik volgens mij) de begeleidscursus van de NBB gingen volgen. Dit heeft er bij mij uiteindelijk toe geleid dat ik ook trainerscursus A en B ben gaan doen en ook

Sandra met de jeugdbegeleiding tijdens het jeugdkamp 1991





1993-1994 Mixed 6 KAMPIONEN 1e klasse

8) Na BC Mixed ben je nog zeer actief geweest als trainster? Waar allemaal? Op welk niveau? Wat zijn je mooiste ervaringen in deze periode?

Ik ben B-trainer en ik heb bij verschillende verenigingen training gegeven. Eventjes bij Mixed, verder alleen bij de NBB, of tegenwoordig badminton Nederland. Ik heb dit uiteindelijk niet zo lang gedaan, training geven op verschillende avonden met daarnaast gewoon overdag werken werd me toch wat te druk. Tijdens één van deze trainingen (ik gaf training in Houten) kwam ik in aanraking met een speler aangepast badminton en hij vroeg me eens te komen kijken bij zijn vereniging aangepast badminton die gekoppeld was aan de Hoogstraat, revalidatiecentrum in Utrecht. Daar ben ik gaan kijken en uiteindelijk een lange tijd

gebleven.

Ik heb denk ik zo'n tien jaar training aangepast badminton gegeven, grotendeels als bondscoach. We deden het als Nederland toen erg goed: zowel bij man-

nen als bij vrouwen (en dus ook alle onderdelen) waren we wereldkampioen. We zijn met het Nederlands team toen een paar keer in Israël geweest, in Spanje, Duitsland, Oostenrijk. Het stond toen nog behoorlijk in de kinderschoenen. Internationaal was het een klein wereldje. Bij elk toernooi was ook een internationaal overleg over aangepast badminton en Nederland werd destijds gezien als voorbeeld. Ik ben begonnen op een toernooi in Duitsland en dat ging toen wel wonderlijk: het was een tweedaags toernooi, volgens mij het

EK. Tussen de middag lag alles gedurende anderhalf uur stil voor de gezamenlijke warme maaltijd op z'n Duits: stamppot met worst, heerlijk zwaar op de maag, en daarna gingen de wedstrijden weer verder. Aan het eind van de dag alles de bus in, naar het hotel, en de dag daarna nog een keer, met een vergelijkbare maaltijd tussendoor. Bij mijn laatste toernooien was dit allemaal al veel anders. Het gezamenlijke wordt nog steeds als belangrijk gezien maar anders ingevuld: we starten samen, openen het toernooi, daarna gaat het om de indivi-



1994-1995 Mixed 4 KAMPIONEN, overgangsklasse II

dule prestaties. Spelers kunnen op verschillende momenten van en naar het hotel, er is geen gezamenlijk eten tussen de middag, zeker geen zware maaltijd zoals hierboven. De wedstrijd, de sport werd belangrijker.

Ik denk dat in de periode dat ik betrokken was, ook het niveau in Nederland enorm is toegenomen. Het aantal spelers nam toe, aantal toernooien nationaal namen toe en dat is voor aangepast badminton erg belangrijk geweest.



Ook hebben we toen de banden met de NBB aangehaald. NBB heeft meegedaan bij de toernooien die in Nederland werden georganiseerd. Dit heeft het geheel ook professioneler gemaakt. En ik schreef voor de NBB de cursus aangepast badminton en deze heeft er voor gezorgd dat er binnen verschillende verenigingen aangepast sporters konden beginnen.

Het was geweldig om na te denken over wat je als rolstoeler moet doen om en op tijd op een plek op de baan te zijn en je racket op de juiste plek zodat je de shuttle op het juiste moment kunt raken. Maar de hand die dat racket vasthoudt moet ook de wielen van de stoel draaien, of hoe je zittend op de baan snelheid ontwikkeld, of hoe je met een enkelprothese uitstapt zonder dat je jezelf vast zet. Het ging erg uit van wat wel mogelijk is en daarop verder gaan. Het is ook een plek waar je erg veel verschillende mensen ontmoet, nationaal en internationaal.



Sandra met haar gezin

En ik ben daarna ook nog een tijd bestuurder geweest, secretaris bij de NBB en tijdens mijn periode is deze naam veranderd naar badminton Nederland.

9) Hoe lang ben je inmiddels al niet meer sportief actief bij BC Mixed?

Het laatste jaar dat ik speelde was seizoen 96-97.

10) Kom je binnenkort gezellig een keer spelen en bijkletsen aan de bar? (zou leuk zijn)

Goed plan, en je bent niet de eerste die dit vraagt dus misschien moet ik het gewoon eens doen.

11) Wat ben ik vergeten te vragen maar wil je wel graag kwijt aan de lezers van ons mooie clubblad? Nogmaals bedankt.

KILLERBODY

Door Katja van der Vorst



Lijnen..... een scheldwoord vind ikzelf.

Het is natuurlijk geen scheldwoord. Niemand begrijpt je als je boos tegen iemand zegt: "wat ben jij een lijnert zeg!" Lijnen is een WERKwoord en wérken zul je tijdens het lijnen, dat kan ik je vertellen. Ook mij is dit werkwoord niet vreemd..... lijnen.

Ik lijn
Jij lijnt
Wij lijnen

Mijn favoriete gebruik van het werkwoord is: ik ben gestopt met lijnen, maar

dan wel het liefst als het gewenste resultaat bereikt is, want anders heeft het geen zin. Stel, je begint met lijnen op maandag, dan zou het in principe ideaal zijn als ik op dinsdag zou kunnen zeggen: "ik ben gestopt met lijnen", maar zo werkt dat niet dat lijnen, tenminste niet dat lijnen van mij.

Hoe kom ik nu op dit onderwerp? Dat zal ik je vertellen. Het is een trending topic in vriendinnenland. De zomer komt eraan en de kleding wordt luchtiger. Zoals ook het wintervachtje moet verdwijnen, moeten

ook de winterkilo's eraan geloven. En dus ben ik weer met frisse tegenzin begonnen. En ik HAAT lijnen. Ik vind het zo jammer ook dat het nodig is. Want wat is nu lekkerder om een wijntje of een biertje te drinken, een chippie te nemen of eens een frietje te eten, in gezelschap van familie, vrienden en in noodgevalen alleen?? En daar zit 'm meteen de crux, want als we namelijk een wijntje zouden drinken zonder de fles weg te kloeken omdat er nog een bodempje in zit, een biertje zouden drinken zonder meteen ladderzat aan de toog te hangen, een chippie zouden eten zonder na 10 minuten te bedenken dat er toch wel heel weinig in zo'n zak zit, of een frietje zouden eten zonder frikandel speciaal, bamiblok, of extra mayo, dan zouden we allemaal een stuk minder hoeven lijnen.

Maar dat kan niet. Het is zoals het liedje van het bekende trio Linda Roos en Jessica ons verteld:alles of niets.

Drinken doe ik niet. Niet uit principe, maar omdat ik het gewoon niet lekker vind.

Ik vind wel (veeeeeeeel te veel) andere dingen lekker, dat chipsvoorbeeld en helaas ook dat frietvoorbeeld zijn me op het "gezette" lijf geschreven.

Zo lust ik ook geen chocola. Nou is dat wel een dingetje onder ons dames, dat geen chocola lusten. Want hoe kan het nou zijn dat jij geen chocola lust? Er is mij door veel, heel veel vrouwen verzekerd dat het ONMOGELIJK is om als vrouw geen chocola te lusten.....echt ON-MOGE-LIJK. Dus volgt ook steevast de vraag: maar je lust toch zeker wel chocola als je ongesteld bent? Jaaaaa maar natuurlijk, dan wel ineens!!!

Nee belangstellende-domme-vraagsteller, dán ook niet.

Geen chocola, wel friet, chips, McDonald's, KFC, kapsalon, sushi, chinees, snacks, borrel- en of an-

dere nootjes, toastje brie, shoarma, pulled porc, hamburgers en dan het liefst ook nog na mijn reguliere avondmaaltijd. Ik ben een avond-binger zeg maar. Maak je me midden in de nacht wakker voor een frikandel speciaal, dan ben je mijn beste vriend. Ik heb het zelfs gepresteerd om 's morgens na een nachtdienst de frietpan aan te zetten, heb je enig idee hoe lekker dat dat is?

Mijn 9 - 5 maaltijden zijn redelijk gezond. Ik eet veel groenten, ben dol op paprika en tomtommetjes en smeer het liefst 20+ kaas op mijn cracker, gewoon omdat ik dat lekker vind.

Verder eet ik gevarieerd, kook ik redelijk vetarm en altijd vers, daar ligt het dus niet aan.

Mijn lijnen is dan ook anders dan het lijnen van vele van mijn vriendinnen die ook allemaal en altijd

lijnen.

Een van mijn vriendinnen lijkt volgens eigen zeggen erg streng..... ze drinkt dan geen alcohol meer. Eet alles wat los en vast zit, doet verder waar ze zin in heeft, maar dan zonder alcohol te drinken. Ze valt vervolgens kilo's af..... echt bizar. Voor mijzelf zou dit de meest ideale vorm van lijnen zijn, omdat ik alcohol toch niet lekker vind, dus ik kan het makkelijk laten. Helaas heeft mijn gewicht helemaal zonder alcohol deze mijlpaal bereikt en dus kan ik mij alleen maar voorstellen welk maatje ik zou hebben als ik ook nog eens regelmatig aan een lekker wijntje of iets anders alcoholisch zou tutteren.

Afgelopen week hoorde ik ook iets grappigs: een andere vriendin vertelde dat ze, als ze gedronken had ze, de volgende dag na het opstaan, het allerliefst een lekkere vette hap eet.



Marianne van Dijk-Swinkels
Het Laar 6a, Aarle-Rixtel
Tel.: 0492-382629

**Gespecialiseerd in de risicovoet
en geregistreerd bij
verzekeringen.**

Want dat is, volgens haar, het summum van geluk na een avondje doorzakken. Nou, dat is mooi dubbel-op! EN je hebt gedronken de avond tevoren EN vervolgens sta je de volgende ochtend naast je bed, eet je 2 frikandellen speciaal en moet je nog aan je dag beginnen..... hoppaaaaa!

Mijn beste vriendin is ook weer aan het lijnen geslagen. Net als ik houdt ze van de goede dingen des levens en is ze o.a. vaste klant bij Pata Negra, (een Spaanse delicatessenzaak in de stad), want "die serra-noham, liefst goed gesopt in hun zelfgemaakte aïoli kan ik echt niet voorbij lopen Kat" en geef d'r eens ongelijk. Ze is sinds kort helemaal into Bodystyling. Dat wil eigenlijk zeggen dat je volledig ingepakt in een stomend hete ton staat met je hoofd uit een gat en dat je dan afvalt zonder er ook

maar iets voor te hoeven doen. We weten nog niet wat het resultaat zal zijn, maar ik help haar van harte hopen dat ze afvalt, ze wordt er in ieder geval financieel een stuk lichter van.

Om mijn killerbody zo merkbaar te maken heb ik maar 1 motto, mantra, of hoe je het dan ook wilt noemen. Het heet: Katja, je moet nu echt stoppen met vreten. Dat is het! Easy peasy japaneasy!! (voor de echte conaisseurs onder ons, dit is een uitspraak van "Brooks" tijdens de beste film aller tijden "Shawshank Redemption").

Ik hoef niet aan het Ducas dieet, de Ladyline, het macrobiotische dieet of de weightwatchers. Ik moet



alleen stoppen met vreten, that's it! Simpel, zou je zeggen.

Maar dat is het met dat verdraaide lijnen, er is niks simpels aan. Het is een continue psychologische oorlogsvoering met jezelf. Afwegen, keuzes en dealtjes maken in je hoofd, als ik dit, dan kan ik dat. Je ogen sluiten voor al dat lekkers waar je zo makkelijk bij kunt, om vervolgens maar een glas of 3 water te drinken om van dat knagende hongergevoel af te komen. Doodmoe word je ervan!

En ben je dan eindelijk op gewicht, dan weet je..... het begint op een zeker moment altijd weer een keer van voren af aan, want werken moeten we immers tot ons zevenenzestigste

Maar hopelijk dat dan de behoefte tot Killerbody dan toch ook wel een keer zal gedaan zijn.

Liefs, Katja



EEN AVOND VOOR IN DE BOEKEN!

Door *Evi v Rixtel en Paul vd Vegt*



Een avond voor in de boeken. Dan kunnen we het maar over 1 avond hebben: De bruiloft van Marije en Lars.

Eenmaal, wat verlaat, de zaal binnen gekomen was het zoeken naar de bruid en bruidegom. Eerste ingeving: de bar. BINGO, Marije gevonden. En wat zag ze er geweldig uit! Toen we Lars ook gevonden en gefeliciteerd hadden, kon het feest beginnen. De obers waren goed geïnstrueerd, je had nog geen slok genomen of je kreeg al een nieuwe versnapering in je handen. Geweldig!

We kwamen erachter dat er een fotobooth in de hal stond, waar je prachtige foto's kon maken. De fotobooth geniet enige uitleg.. Je pakt een aantal attributen, waarmee je op de foto gaat. Er wordt afgeteld vanaf 10, waarna er met een tussenpozen van 5 seconden 3 foto's gemaakt worden. De eerste foto's waren gemaakt en konden direct afgedrukt worden. We spraken af om elk uur hier terug te komen.

Hierna was het tijd voor de traditionele stukjes, hoewel dat maar de vraag was

voor de vrienden van Lars, die de beamer niet scherp gesteld kregen. Gelukkig was er een back-up voor handen. Ondertussen waren er in de zaal schalen met nacho's uitgedeeld. En dat rook toch lekker! Wat filmpjes en selfies van Snapking Martin later was het alweer tijd voor onze volgende fotoshoot, Marije mocht natuurlijk niet ontbreken en werd meegeleid naar de fotobooth. Waar we de eerste keer, tussen de foto's door, braaf bleven staan met het gekozen attribuut. Begon het naarmate de avond steeds meer een slecht georganiseerde chaos te worden. Wat wel weer resulteerde





in hilarische foto's. Terug in de zaal werden er opnieuw schalen nacho's uitgedeeld. Macho Nacho Martin kon de lucht niet meer weerstaan en heeft een schaal van een tafel gebieft. Zoals een goed team beaamd hield iedereen braaf om beurten de schaal vast. Anniek was nog wat ingewikkelde moves aan het uitleggen, waarbij ze zelf ook nog de "Anniek move" heeft uit-

gevonden! Of toegewezen gekregen, wat was het ook al weer.

De avond begon al op zijn einde te lopen, maar er was nog tijd voor een laatste fotobooth moment. Bleek hij al opgeruimd te zijn! Creatief als we zijn, werden de lange armen van Paul + de selfie modus geaccepteerd als vervangende fotobooth. Hup weer terug naar de zaal, Annieks moves in

praktijk brengen. Blijkbaar was dit geen succes, want we kregen al snel ieder een puntzak friet in onze handen gedrukt, welke ook goed smaakte!

Bij het verlaten van de zaal kregen we nog een klein presentje mee. Een potje met daarin wat potgrond en zaadjes van de "brandende liefde". Deze hebben we natuurlijk gezaaid en staan voor het raam. De eerste wortels zijn al waargenomen! Nu maar hopen dat het geen brandnetels zijn.. De jas pakken en op naar huis! Dan moet je wel je eigen jas pakken.. De juiste maat, juiste kleur, juiste materiaal.. Dat blijkt voor een enkeling toch steeds weer een uitdaging.. Gelukkig hebben we de foto's EN filmpjes nog van deze avond.

Marije en Lars, nogmaals, Gefeliciteerd! En bedankt voor deze geweldige avond!

Marks fysiotherapie

Persoonlijk en Individueel

"Natuurlijk, fysiotherapie volgens menselijke maat."

Kapelstraat 84 5741 CG | info@marksfysiotherapie.nl
 Beek en Donk T: (0492) - 46 47 45 | www.marksfysiotherapie.nl

VRIJDAGAVOND! ZOMAAR EEN SPEELAVOND BIJ MIXED OP VRIJDAGAVOND

Door Toon Slaets

Wij, Annie en Toon hebben vier kleinkinderen te weten Anne, Robin, Irene en Tim en alle vier spelen ze badminton bij Mixed. Irene en Tim spelen nog bij de jeugd maar Anne en Robin bij de senioren. Zo kan het gebeuren dat op een vrije trainingsavond opa Toon met een van zijn kleinkinderen een potje badminton gaat spelen. Zo ook laatste vrijdag, Theo en Paul

(Beekman) ikzelf en Robin begonnen aan een dubbel, Robin en ik speelden naast elkaar dus geen mix het was een gelijk opgaande partij doch op het laatst wisten de heren aan de andere kant van het net mijn zwakke plekken te bespelen en ging de partij met 21-18 naar Theo en Paul. In de tweede set deden we een paar aanpassingen bij het serveren en meteen

werd het een andere partij, Robin en ikzelf namen een paar punten voorsprong er ontstonden mooie rally's zelfs Robin stond ervan versteld hoe de oudjes nog een pot op de mat kunnen leggen. Uiteindelijk wonnen we de tweede set ook met 21-18 dus een mooi gelijkspel. We spraken af volgende keer een beslissing te spelen. Het is geweldig om met je kleinkind nog zo te kunnen sporten ik ben er trots op maar ook dankbaar dat dit nog mogelijk is, bij een volgende keer heb ik al met Anne afgesproken hoe mooi kan het leven zijn.

Training

Laatste seniorentraining

HUSSELTOERNOOI VOOR DE COMPETITIESPELERS

Door Ton Slaets

Het hele jaar is er hard getraind, is de opkomst prima geweest, zijn bijna alle competitiewedstrijden gespeeld en kan er de komende weken dus lekker vrij gespeeld worden. Om het trainingsseizoen op een leuke manier af te sluiten had ik bedacht om een

husseltoernooitje voor alle competitiespelers te organiseren. En daar werd enthousiast op gereageerd.

In de voorbereiding had ik alle teamleiders gevraagd om hun teamgenoten uit te nodigen voor het toernooitje. Uiteindelijk deden



er 32 personen mee. Dat hadden er meer kunnen zijn, ware het niet dat Marije zo nodig haar bruiloft op 10 mei moest plannen. Ze heeft nog even overwogen om het feest te verzetten... □. Maar desondanks een geweldige opkomst. Ik had vooraf alle wedstrijden ingedeeld en dan maar hopen dat het allemaal leuke wedstrijden worden.

In de zaal hadden we 6 banen ter beschikking. Met de geweldige hulp van Martijn van Oeffel, die de tijd bij hield, de standen noteerde en iedere ronde de wedstrijden omriep, verliep de avond vlekkeloos. Nogmaals dank Martijn. Iedereen speelde 4 wedstrijden van 12 minuten. Uiteindelijk konden we één winnaar bij de heren en de dames bekend maken. En dat gebeurde in de kantine.

Bij de heren zat de top 3 dicht bij elkaar en met 141 punten ging uiteindelijk

Jan de Jong met de prijzen naar huis. Bij de dames was het vooral spannend om de eerste en de tweede plek. Sanne van Lieshout haalde maar liefst 142 punten en won daarmee bij de dames.

Met dank aan Hand van Gend hadden we een paar leuke prijzen voor de winnaars. Maar ik wil vooral iedereen bedanken voor de deelname en voor de enthousiaste inzet tijdens de trainingen. Nu lekker vrij spelen en volgend seizoen er weer tegenaan.



De winnaars van het husseltoernooi. Sanne van Lieshout en Jan de Jong

Wat er 25 jaar geleden gebeurde

Door Jan Driessens

Het was in 1994 een tamelijk moeilijke tijd voor BC Mixed, iemand stelde: zijn we nu een competitie- of een recreantenvereniging, maar ook, wat doen we met de recreanten. Problemen die toch telkens opnieuw tevoorschijn komen, ook al denk je dat ze opgelost zijn.

Als dan ook de trainer stopt, vooral omdat hij ontevreden was, o.m. door minder belangstelling (lees opkomst) voor de competitietraining en een dalende inzet. Hij, (Igo Jongen) vertrok na twee jaar, naar Gemert, waar hij wel de jeugd mocht trainen. BC Mixed had daarvoor eigen mensen. Wel was hij trots op BC Mixed dat, volgens hem de beste spelersgroep heeft van de hele HBB. Mixed zat ook met twee

teams in de bekerfinale. Ook de BAK (Bijzondere Activiteiten Kommissie) maakte zich grote zorgen, omdat de deelname aan allerlei activiteiten drastisch afnam. Ook het aantal bezoekers in de kantine, na de training was meer dan gehalveerd. Ook de feestavond werd maar matig bezocht.

Toch was er ook een positief bericht. Twee van onze leden, Margaret Vogels en Jowan Iven hadden het plan gemaakt om een recreantencompetitie te beginnen. Het worden teams van vier personen. Wel werd er een kleine bijdrage gevraagd, vijf gulden per persoon, om voor prijzen te kunnen zorgen. Wordt vervolgd.

Het ledenbestand van toen was duidelijk anders dan tegenwoordig. Bijna 85 % van de ruim honderd seni-

oren was jonger dan veertig jaar. De grootste groep, 25%, was tussen de 25 en 30 jaar. Slechts 15 % van de leden was ouder dan veertig jaar. En niemand boven de zestig!

De jeugd had drie kampioenen, Mixed 2 in de C-klasse, Mixed 4 in de G-klasse en Mixed 6 in de H-klasse. Totaal had BC Mixed toen zeven jeugdteams in de HBB competitie.

In deze maand werd er wel een nieuw lid ingeschreven: Barry van Heerwaarden.

Weinig humor in deze Minimiks.

Uit Even Lachen

"Hè Bruno, wij zien jou nooit meer met Frieda in de slagerij?"

"Inderdaad, voorlopig val ik op Annie van de fruitzaak. De dokter heeft gezegd dat ik een tijdlang vegetarisch moet leven..."



Your Logistics Partner

**R
& European Distribution
L**

**Steenovenweg 40,
5708 HN Helmond
Tel.: 0031(0)492 531854**

Sales@RLEuropeanDistribution.com
WWW.RLEuropeanDistribution.com





KIP HAWAÏ ZOET ZUUR MET RIJST

Door Toon Slaets.

Ingrediënten voor 4 personen: 400 gr kippenblokjes, rijst (naar gelang), potje Chicken to nicht Hawaï (zoetzuur), kipkruiden (poeder) sojasaus zoet.

Bereiden (15 min).

Rijst koken (8min) kippenblokjes aanbakken, kippoeder, peper en zout toevoegen, Als kippenblokjes gaar zijn dan Chicken to nicht toevoegen en een klein beetje sojasaus , dit alles al roerend aan de kook brengen even laten garen en klaar is het. Bij het serveren eerst de rijst en daarna de kip Hawaï er overheen doen dit alles mengen en klaar is kees.

**Smakelijk
eten !**



Voor de volgende "koken met Mixed" wil ik graag weten wat het favoriete recept is van:
ANNE SLAETS

Daar vraag
je me wat !!??

BESTE MINIMIKS LEZERS

In deze laatste Minimiks van het seizoen willen we natuurlijk afsluiten met een "Wat een vraag? klapper". Die klapper hebben we gevonden in de persoon van Martijn Coppens. Het is bijna ongelooflijk maar onder lichte druk van ondergetekende, heeft hij wat tijd gevonden in zijn drukke schema om onze vragen te beantwoorden.

Laten we maar meteen beginnen, Martijn.....

Hallo allemaal, mijn naam is Martijn Coppens, ik ben 39 jaar geleden op 17 juni 1980 geboren in de Margrietstraat 20 te Beek en Donk

Op mijn 7e ben ik begonnen met badminton bij BC Mixed, daar heb ik bij de jeugd gespeeld tot mijn 14e of 15e dat weet ik niet meer precies. Daarna heb ik een hele tijd niet gebadminton, in 2015 ben ik weer begonnen en de laatste 3 jaar heb ik ook weer, met veel plezier, competitie gespeeld.

Samen met mijn vrouw heb ik 3

badmintontalenten voortgebracht, 2 dochters Suzie en Isabeau en een zoon Jimmie. Suzie badmintont al vanaf haar 6e bij BC Mixed en speelt ook al een aantal jaren competitie. Isabeau en Jimmie zijn bij de mini's begonnen 3 jaar geleden en spelen sinds dit jaar jeugdcompetitie. Zij trainen nu mee in de eerste groep

Dit jaar speel ik zelf competitie bij Mixed 7 in de tweede klasse, mijn vaste-heren-dubbel-maat is Teun en verder single ik dit seizoen. Het is een gezellig team, zowel tijdens als na de competitie kunnen we het goed met elkaar vinden.

Ik zit nu, na een deeltje te hebben gemaakt met de auteur in de kantine van de sporthal. Het is 20.00u en ik hoop voor de training klaar te zijn dus.....kom maar op met die vragen.



WAAROM HEB JIJ EEN SPECIALE BAND MET DE MINIMIKS?

Ja, dat zal ik je eens vertellen, ik weet niet of veel mensen dat weten maar mijn vader en later mijn moeder heeft jaren geleden de Minimiks nog gedrukt.

We hadden thuis namelijk een klein drukkerijtje en drukten blaadjes van verschillende sportverenigingen, een tennisvereniging uit Mierlo, hockeyclub HUAC en dus ook de Minimiks. Als tiener heb ik dus heel wat Minimiksen moeten vouwen en nieten, echt tot vervelends toe. Ook het kerkboekje hebben we jaren gedrukt, maar daar heb ik maar weinig van opgestoken.....

WAT ZIJN JE HOBBY'S?

Mijn grootste hobby is verbouwen. Eerst hebben we in de Kapelstraat gewoond totdat de verbouwing daar klaar was, daarna was het hoog tijd om te verhuizen. Vervolgens hebben we in de Oude Bemmerstraat het huis helemaal naar onze zin gemaakt, toen dat ook helemaal klaar was stond ik alweer te trappelen voor een nieuw project. Sinds 1,5 jaar wonen we in de Burg van Nispenstraat wat nu in de steigers staat. Ik kan voorlopig mijn hart nog ophalen maar mag van mijn vrouw de komende 10 jaar het woord verhuizen niet meer in mijn mond nemen dus we zullen zien. In principe doe ik alles zelf, zie een uitdaging in het oplossen van problemen die ik tijdens de verbouwing tegenkom. Mijn schoonvader helpt me bijna dagelijks en verder helpen vrienden me regelmatig op zaterdag mee, wat fijn en tegelijkertijd ook erg gezellig is.

Verder probeer ik 1 keer in de week op

vrijdag te trainen, speel ik competitie en luister ik graag naar muziek.

WAAR HEB JE JE VROUW ONTMOET?

Vroeger stond ik, met een paar vrienden, vaak buiten bij de middelbare school waar Patricia naartoe ging, ze had me daar al een paar keer zien rondhangen.

Maar de vonk is pas echt overgesprongen bij de Tapperij in Beek en Donk, dat was in 1998, een hele tijd geleden alweer.

ALS JE DE AFSTANDSBEDIENING EEN AVOND MAG HEBBEN, WELKE ZENDER STAAT ER DAN OP?

Netflix, daar hoeft ik niet lang over na te denken. Als we een avond samen op de bank zitten kijken we graag series, we hebben Suits, Narcos en verschillende andere series al gezien, nu zijn we Billions aan het kijken op HBO.

WANNEER EN BIJ WELKE GELEGENHEID HEB JE VOOR HET LAATST EEN STROPDAS GEDRAGEN?

Jeetje, dat is lang geleden, dan moet ik echt even goed nadenken. Volgens mij is dat ergens met Kerst geweest. Ik kan het me eigenlijk niet herinneren. Nee volgens mij heb ik voor het laatst een stropdas gedragen op mijn trouwdag in 2006. Hahaha, niet zo vaak dus.

WAT IS JE FAVORIETE SPEL TIJDENS HET BADMINTON EN WAAROM?

De Herendubbel speel ik het liefste omdat ik die het meeste win (grapje), we hebben afgelopen seizoen maar 1 herendubbel verloren en dat was nog niet eens nodig geweest. Ik hou van de

snelheid in de herendubbel, de dynamiek en het vertrouwen wat je in elkaar moet hebben. De single gaat soms wat te snel voor me, ik vind het leuk om te doen maar ik zou er wel wat beter in willen zijn.

WAT IS JE FAVORIETE VAKANTIE-BESTEMMING?

Het maakt me eigenlijk niet zo veel uit waar ik heenga op vakantie. De laatste jaren gaan we in de grote vakantie kamperen met de kinderen, dat is erg leuk. We zijn al op verschillende plekken geweest in Europa maar vaak ook in Nederland. Zelf ga ik graag op luxe vakantie, zo'n 5 sterren hotel, we zijn net terug uit Turkije, heerlijk weertje, lekker eten en drinken, prima weekje gehad daar.

Maar eerlijk gezegd ben ik het allerliefste gewoon thuis, dan kan ik vooruit, doe dingen die ik graag doe, hou me



lekker bezig met klussen en verbouwen en dan verveel ik me geen moment.

NOEM EEN KARAKTEREIGEN-SCHAP WAAR JE TROTS OP BENT?

Jeetje wat een vraag. Nou ehh, ik ben er wel trots op dat ik erg handig ben en bijna alles zelf kan maken. Wat ik ook vaak hoor is dat we gastvrij zijn, dat vind ik wel een compliment, zelf vinden we het vooral gezellig om vrienden en familie om ons heen te hebben en vieren dan inderdaad ook regelmatig een feestje.

HOE ONTBIJT JE IN DE OCHTEND?

Op z'n Hollands. Een boterham met pinkaas en een glas melk

WAT DOE JE VOOR WERK?

Ik werk bij Nossin hier in Beek en Donk. Nossin produceert complexe fijnmechanische onderdelen in alle staalsoorten met als specialisme het bewerken en verwerken van aluminium producten. Onze producten worden bv gebruikt door ASML voor chipmachines en microscopen. Ik werk er al 18 jaar met veel plezier, de laatste 8 jaar als teamleider wat me goed bevalt.

WAT IS JE FAVORIETE SNACK EN VAN WELKE KEUKEN HOUD JE HET MEEST?

In de frietzaak twijfel ik altijd tussen een frikandel speciaal en een kroket. Ik hou niet van al die ingewikkelde snacks.

Qua eten vind ik Zuid-Amerikaans, Mexicaans, het lekkerst, geef mij een goede Argentijnse steak en je hoort me niet meer. Maar een shoarmaschotel op z'n tijd is ook niet verkeerd.

WAT VIND JE HET MEEST VERVE-

LENDSTE KLUSJE IN HUIS?

Ha, ik draai nergens mijn hand voor om. Er is niet echt een huishoudelijk klusje waar ik een hekel aan heb, gelukkig hoef ik thuis niet veel te doen. Patricia doet bijna alles in het huishouden zodat ik, als ik thuis ben, me volledig kan bezighouden met de verbouwing.

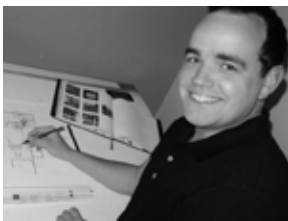
WAT IS JE FAVORIETE MUZIEK, HEB JE EEN FAVORIETE ZANGER/BAND?

Ik heb een hele brede smaak qua muziek, luister het ook vaak en veel. Als

echte muzikliefhebber gaat mijn smaak van Frans Bauer tot Metallica en Boney M. Op een feestje ga ik ook graag los op de Snollebollekes of een nummertje Happy Hardcore. Er is altijd tijd voor muziek.

Martijn, namens de redactie willen we je bedanken voor je openhartige interview. We hopen dat alles voorspoedig verloopt met de verbouwing. En als het klaar is willen we graag allemaal komen kijken hoe het geworden is.

De plant en zijn verhaal



KLEINE KRACHTPATSER

Door Tom Poppelaars



Soms vallen die kleine krachtpatsers ineens op. Een kale stenen vlakte met een plukje groen d'r op.

Alleen op de wereld, hun best te doen om te groeien. Zou het lukken om echt

te gaan bloeien? Eigenlijk weten ze al dat het niet gaat slagen. Iemand zal je ooit met maatje 44 gaan belagen.

En wat is dat dan nu toch weer? Waar ik je zaaide

groeit je niet en hier ga je als een speer.

Van mij mag je blijven staan deze keer.

Hoe lang nog is de vraag, maar dat zien we later dan maar weer.



HBB SENIOREN KAMPIOEN- SCHAPPEN

Door Martin Kuijpers

De dag na de jeugd konden de senioren de baan op voor de jaarlijkse HBB senioren kampioenschappen. Helaas, in tegenstelling tot de jeugd, waren er heel

wat minder Mixed-blaauwe shirtjes te zien, slechts 3(!) spelers van Mixed, met zelfs nog 1 jeugdspeelster... ondanks deze karige vertegenwoordiging zijn de clubkleuren weer met succes verdedigd: belangrijkste en meest eervolle vermelding voor Neva van der Vorst die gewoon 1e is geworden in de DE3 en samen met paps ook 1e

in GD3, hulde! Daarnaast was ook Teun op stoom, getuige de 2e plek in HE3 en wederom een 1e plek, maar nu in HD2 (waardoor ondergetekende ook nog een keer mee mocht naar het podium). Kortom, een leuke en succesvolle dag! Hopelijk smaakt dat naar meer voor extra deelnemers komend jaar!

NIEUWE AFSPRAKEN SPORTHAL SUYTKADE TE HELMOND

Door Ruud Fransen

Zoals wellicht bekend is Fitland onlangs overgenomen door Fletcher hotels. Nieuwe bazen betekend nieuwe wetten, zo ook in dit geval.

LET OP:

-De consumptiemunten van Op Suyt zijn vanaf 1 september niet meer geldig.

Zorg er dus voor dat je ze voor die datum gebruikt hebt.

-Er kunnen géén nieuwe munten gekocht worden



voor dit seizoen.

-Nieuwe munten voor het volgende seizoen kunnen bij aanvang van het nieuwe seizoen gekocht worden voor het lieve sommetje van € 2,50 per munt

-Zonder munten betaal je de regulier prijs (€ 2,85

voor een consumptie)

Uit alles blijkt helaas dat de nieuwe eigenaars ons als sporters liever niet in hun horecagedeelte willen hebben, maar hier lijkt voorlopig niets aan te doen.

Daarnaast is de verlichting in de hal ook nog altijd een

drama waardoor de banen 1 t/m 5 nu moeten worden ingezet als wisselbanen. Spelen op deze banen is een serieuze uitdaging, de shuttle is namelijk volledig onzichtbaar als je van de donker kant de zaal in moet kijken. Naar mijn mening is dit ook mede de reden van de vele blessures aan

de kuit en achillespees. Je kunt simpelweg veel te laat reageren.

Hopelijk komt hier voor het nieuwe seizoen verbetering in, zo niet dan zou ik de HBB adviseren geen huur meer te betalen of in elk geval een flink lager bedrag.

Competitieverslagen 2018-2019

ZWAAR SEIZOEN VOOR MIXED 4 KOMT TEN EINDE

Door Ruud Fransen

Gezien de titel zou je denken dat we een heel vervelend seizoen hebben gehad. Dit is gelukkig maar deels waar. Zoals eerder beschreven hebben we inderdaad bijzonder veel blessures gekend afgelopen seizoen. In de laatste wedstrijd hadden we zelfs een invalster voor een invalster, het moest echt niet gekker worden. En laat deze invalster voor een invalster nu ook nog op moeten geven in de DD wegens, ja echt waar, een blessure aan de kuit. Gelukkig niet heel ernstig maar we wilden als team

geen extra risico lopen in deze laatste wedstrijd.

Terugkomend op het seizoen. Ondanks de vele vervelende blessures hebben we een leuk en gezellig seizoen achter de rug, een goede klik met de tegenstanders, fijne invallers en invalsters, veel afwisseling. Momenteel staan we helaas wel bijna onderaan in de Overgangsklasse en dreigt degradatie naar de 1 e klasse maar dat mag de pret niet drukken.

Speciaal woord van dank aan Bas, Martijn, Anniek, Evi, Evelien en Maaïke die ons geholpen hebben om elke keer weer een volledig team op te kunnen stellen.



TEAMUITJE MIXED 5

Door Bas Fransen

Het hoogtepunt van ieder seizoen, het jaarlijkse teamuitje, stond ook bij mixed 5 weer met rood omcirkeld in de agenda. Een datumprikker met elke vrijdag en zaterdag vanaf maart t/m juli leverde één datum op waarbij we alle 5 zouden kunnen: 4 mei. Perfect. Ook de activiteit was vrij snel bedacht. Na de standaard voorstellen zoals solex rijden, een escape room en paaldansen (daar komt Anniek ieder seizoen mee) werd het uiteindelijk een middagje Snookertown gevolgd door een avondje onbepert eten bij Châlet Couvert te Aarle-Rixtel.

De week voor het teamuit-

tje had het al de hele week geregend en het zag er naar uit dat ook onze zaterdag zeer treurig weer met zich mee zou brengen. Het teamuitje begon dus met een paar dagen app verkeer over het al dan niet met de auto gaan. Na nuttige opmerkingen als "kunnen we niet allemaal in een overdekte stint", "ik rijd wel want ik mag geen blauwe plekken oplopen", "40% kans op regen is ook 60% kans op zon" en "we fietsen wel tussen de druppels door" werd er uiteindelijk besloten om gewoon schijt te hebben en de fiets te pakken. En dus fietsen Marije en Martin vanuit Gemert via Bas en Evi in Beek en Donk en Anniek in Helmond helemaal naar Snookertown te Mierlo, zonder ook maar

een druppel regen tegen te komen...

Bij Snookertown begonnen we met een uurtje poolen. Jongens tegen de meiden. Martin en Bas tegen Anniek, Evi en Marije. Na een stroef begin zat na een minuut of tien toch echt de eerste bal in de pocket en waren we helemaal los. Het eerste

potje waren de heren duidelijk beter, maar na een intense rally vol smashes en een paar strakke dropshots werd de zwarte bal helaas vroegtijdig in de pocket gespeeld en wonnen de dames. Het tweede potje minder poespas, binnen een minuut of twee hadden dit keer de dames de zwarte bal geheel tegen hun bedoeling weggewerkt en wonnen de heren. Toen we langzaam aan onze pool kwaliteiten begonnen te twij-



felen werd er eindelijk een sterke pot volledig uitgespeeld in het voordeel van de heren. Ondertussen zou mixed 5 zichzelf niet zijn als er geen schaalje gemengde snacks geregeld zou worden, en zo geschiedde. Er was daarna nog maar weinig tijd over voor een laatste potje, maar door het opnieuw zeer overtuigend verprutsen van de zwarte bal gingen we met een 2-2 eindstand naar het volgende spel: footpool.

Bij het footpool was al snel duidelijk dat we eigenlijk nog best goed waren in het gewone poolen. Man, man, man wat een drama. Ballen vlogen aan alle kanten de baan uit, de witte bal verdween na elke trap in één



van de pockets en veelvuldig werden alle ballen volledig gemist. Dit leverde wel hilarische taferelen op, zeker omdat we steeds iets gefrustreerder en met iets minder geduld te werk gingen. Mooi spel, maar we houden het toch maar bij badmintonnen.

De regen viel ondertussen met bakken uit de hemel. Maar door zeer professioneel buienradar gebruik bereikten we Châlet droog. Een zeer vriendelijke gastvrouw (goed bezig Anne) bracht ons naar een gezellige ronde tafel waar we de rest van de avond erg

lekker hebben gegeten. Al met al was het weer een geslaagd teamuitje. Het hoogtepunt volgens Martin? De hangop bij Châlet. Hoogtepunt volgens Annie? Sowieso de snacks. Hoogtepunt volgens Marije? Weer een dag schade vrij richting haar bruiloft. Over die bruiloft heeft Evi trouwens nog een stukje geschreven elders in deze minimiks...
Op naar volgend seizoen in de overgangsklasse!



<http://trimshop-amadeus.weebly-com/>





Seniorenteams 2019-2020

Mixed 1	
Top klasse	
1	Anke v Dijk
2	Dorien Maas
3	Robin Slaets
1	Jan de Jong TL
2	Ruud v Kilsdonk
3	René Schepers
4	Paul vd Vegt

Mixed 2	
Hoofd klasse	
1	Maike Horyon
2	Monika Slaets
3	Anne Swinkels
4	Eva Schardijn
1	Jurgen v Kraaij
2	Rob Hollanders TL
3	Paul Boelens

Mixed 3	
Overgans klasse	
1	Evelien Kuijpes
2	Anniek v Leuken
3	Evi v Rixtel
1	Ton Slaets
2	<i>Roger v Lieshout r</i>
3	Bas Fransen TL
4	Martin Kuijpers

Mixed 4	
Eerste klasse	
1	Maridy Daems
2	Mirjam vd Wijdeven
3	Marije Daems
4	Sabitri Heesakkers
1	Arne vd Wijdeven
2	Ruud Fransen
3	Rob Slaets TL

Mixed 5	
Tweede klasse	
1	Lisa v Vijfeijken
2	Steffi Boelens
3	Katja vd Vorst
1	Remco Driessens
2	Martijn Coppens TL
3	Teun vd Vorst

Mixed 6	
Derde klasse	
1	Lieke Fransen
2	Sanne v Lieshout
3	Anne Slaets TL
1	<i>Sven Hoogkamer r</i>
2	Mathijs Janssen
3	Joran Jansen

**Klasse onder voorbehoud*

Mixed 7	
Vierde klasse	
1	Suzanne Bouman TL
2	Anja Beekmans
3	Marianne van Dijk
1	Ronald Hertogs
2	Chiel Meulendijks
3	Dennis Verlijdsdonk
4	Ruud Meulendijks

RESERVES

Pedro Gaans
 Marlie Fransen
 Gert Lahaije
 Stan vd Heijden
 Theo de Jong
 Martijn v Oeffel
 Annie Boetzkes
 Nicol Guerreira de Noronha.
 Jente Jansen

Uitslagen Senioren

UITSLAGEN April - Mei

Datum	Team	Uitslag
03-04	Mixed 7- Gemert 2	5-3
	Mixed 1 - Con Brio 2	4-4
	Con Brio 5 - Mixed 5	5-3
	Mixed 2 - Bakel 1	5-3
04-04	Hanevoet 4 - Mixed 8	6-2
	Sm Bruang 2 - Mixed 6	8-0
11-04	Mixed 4 - Veldhoven 1	6-2
	Mixed 3 - Someren 1	3-5
17-04	Mixed 10 - Phoenix 3	8-0
	Con Brio 6 - Mixed 7	4-4

Datum	Team	Uitslag
18-04	Mixed 8 - Gemert 3	2-6
	Mixed 9-Someren 5	8-0
	Mixed 1 - BCAB 1	1-7
	Mixed 5 - Sm Bruang 2	4-4
15-05	Con Brio 4 - Mixed 3	2-6
	Eindhoven 1 - Mixed 4	7-1
	Mixed 6 - Mierlo 5	2-6
	Mixed 10 - Mierlo 11	7-1
16-05	Mixed 7 - RBC 2	3-5
	Veldhoven 2 - Mixed 8	

Scoringspercentage Senioren

Scoringspercentages Dames

		s	w	%
1	Anja Beekmans	9	7	78
2	Maaïke Horijon	30	20	67
3	Suzanne Bouman	27	18	67
4	Evi v Rixtel	29	19	66
5	Evelien Kuijpers	26	17	65
6	Lauri de Greef	25	16	64
7	Katja vd Vorst	33	21	64
8	Romy Brummelkamp	8	5	63
9	Anniek v Leuken	29	18	62
10	Marije Daems	26	16	62
11	Monique v Bommel	12	6	50

Scoringspercentages Heren

		s	w	%
1	Ronald Hertogs	21	20	95
2	Jurgen v Kraaij	16	14	88
3	Mari Donkers	17	14	82
4	Chiel Meulendijks	18	16	72
5	Paul Boelens	28	20	71
6	Dennis Verlijdsdonk	21	15	71
7	Tiny Verbrugge	6	4	67
8	Rob Slaets	30	19	63
9	Bas Fransen	42	25	60
10	Martin Kuijpers	42	25	60
11	Teun vd Vorst	29	17	59



Standenlijst Senioren 2018-2019

Mixed 1

TOP- klasse

1	Ganzeveer 1 K	12-73
2	Con Brio 1	12-66
3	BCAB 1	12-52
4	Mierlo 1	12-44
5	Con Brio 2	12-44
6	BCV 1	12-33
7	Mixed 1 D	12-24

Mixed 2

Hoofdklasse

1	Mierlo 2 K	8-44
2	Con Brio 3	8-32
3	Hanevoet 1	8-31
4	Brabantia 1	8-29
5	Mierlo 4	8-24
6	Mierlo 3	7-33
7	Phoenix 1	7-31
8	Mixed 2	7-29
9	Sm Bruang 1	7-29
10	Bakel 1 D	8-22

Mixed 3

Overgangsklasse 1

1	Someren 1 K	6-25
2	Mixed 3	6-25
3	Con Brio 4	6-22
4	RBC 1	6-34
5	Heeze 1	6-20
6	BC 85 1 D	6-18

Mixed 4

Overgangsklasse 2

1	BCAB 2	6-31
2	Brabantia 2	5-18
3	Phoenix 2	5-15
4	Eindhoven 1	5-22
5	Mixed 4	6-22
6	Veldhoven 1	5-20

Mixed 5 en 6

Eerste klasse

1	Con Brio 5 K	14-70
2	Mixed 5	14-68
3	Mierlo 5	14-65
4	BCAB 3	14-60
5	Hanevoet 2	14-58
6	SM bruang 2	14-54
7	Mixed 6	14-39
8	Dommelen 1	14-34

Mixed 7

Tweede klasse 2

1	BCAB 4 K	12-67
2	Mierlo 7	12-60
3	Hanevoet 3	12-45
4	RBC 2	12-43
5	Con Brio 6	12-42
6	Mixed 7	12-42
7	Gemert 2 D	12-37

*In de hoofd- en overgangsklasse wordt gestreden om promotie en degradatie

Mixed 8

Derde klasse 1

1	Ganzeveer 3	12-72
2	Hanevoet 4	12-67
3	Veldhoven 2	11-55
4	Gemert 3	12-49
5	Someren 3	12-39
6	Mixed 8	11-34
7	Mierlo 9 D	12-12

Mixed 9

Vierde klasse 2

1	Mierlo 10 K	13-78
2	Sm Bruang 3	13-67
3	Ganzeveer 4	13-62
4	BC 85 3	13-59
5	Mixed 9	13-54
6	RBC 3	13-53
7	Mierlo 12	13-39
8	Someren 5 D	13-04

Mixed 10

Vierde klasse 1

1	Heiakker 1 K	13-87
2	Con Brio 7	13-77
3	Dommelen 4	14-74
4	Mixed 10	14-66
5	Gemert 4	14-45
6	Mierlo 11	14-38
7	Never Down 3	13-37
8	Phoenix 3 D	13-08



Patrick Wetzel

Piet van Thielplein 17
 5741 CP Beek en Donk
 tel. 0492 450693



Mari en Kitty Coppens

Kerkstraat 22 5741 GL Beek en Donk

Tel.: (0492) 466249 Mob.: 06 22235797

info@tapperijbeekendonk.nl

www.tapperijbeekendonk.nl



**BADMINTON
PLANET.NL**

ADVIES, KWALITEIT, SERVICE



attentiv

Uw persoonlijk financieel adviseur



*Verzekeringen
Hypotheken
Banksparen*

Attentiv Slaets V.O.F. Nachtegaallaan 2b Beek en Donk
0492 – 468 817 info@attentivslaets.nl www.attentivslaets.nl

