

MINIMIKS

BADMINTONCLUB

Mixed
BEEK EN DONK

JAARGANG 39

Maart 2019

NUMMER 2



**Anja Beekmans
Vrijwilliger van het
jaar 2019**

**Mixed 1
Kampioen**



**Mixed 4
Kampioen**





Piet van Thielplein 15
5741CP
BEEK EN DONK

Telefoon:
0492466028

info@de4seizoenen.com



**IEDERE DAG
VERRASSEND
VEEL VOORDEEL
BIJ PLUS**



PLUS geeft meer

Openingstijden: ma - do 8.00 - 20.00 | vr 8.00 - 21.00 | za 8.00 - 18.00 | zo 12.00 - 18.00

www.plus.nl

PLUS Van Balkom | Piet van Thielplein 30 | 5741CP Beek en Donk |

JAARGANG 39 - Nr 2 - Maart 2019

MINIMIKS

Clubblad voor leden van BC Mixed Beek en Donk

Verschijnt zes/zeven keer per jaar. Oplage: 110 stuks.

Heb je op- en aanmerkingen naar aanleiding van berichten in dit clubblad, stuur dan een mail naar redactie@bcmixed.nl of spreek ons persoonlijk aan. Wil je een stukje schrijven voor de Minimiks, dan kan dat natuurlijk. Wij plaatsen het graag.

Inhoud

Pag.

Van jullie voorzitter	4
Bestuursmededelingen	5-7
Nieuwe leden	8-9
Kidszone	9
Kampioenen	10-15
Moppenmiks	16
Jeugdcarnaval	17-19
Gokje	20-21
Stand en Uitslagen jeugd	24-25
Senioren recreanten competitie	28-29
Helmondse Badminton Bond	30-32
De plant en zijn verhaal	33
Kaderavond	34-37
Mixed schrijft geschiedenis	38-39
Uit de oude doos	40
Badminton Nederland nieuws	42-43
Daar vraag je me wat	47-49
Koken met Mixed	50
Wat er 25 jaar geleden gebeurde	51
Senioren competitie	52-55
Prikbord	56

Op de voorpagina:



COLOFON

Bestuur BC Mixed

bestuur@bcmixed.nl

Voorzitter Ton Slaets

Secr. Gert Lahaije

Penm. Peter v Leuken

Lid Stan v der Heijden

Lid Anne Swinkels

Postadres BC Mixed:

Waterhoenlaan 20

5741 BB Beek en Donk

secretaris@bcmixed.nl

Seniorencompetitie

Ruud Fransen

seniorencompetitie@

bcmixed.nl

Jeugdcommissie en jeugdcompetitie

Wendy Verbrugge

Marieke v Turnhout

Bas Fransen

Monika Slaets

jeugdzaken@

bcmixed.nl

Badmintonclub Mixed

Opgericht 11-1-1961

Lid van de Helmondse

Badminton Bond

KvK nr.: 40239324

IBAN Rekeningnummer

NL10RABO0101425597

Sporthal D'n Ekker,

Muzenlaan 2a

5741NS, Beek en Donk

Tel: 0492-466263

www.bcmixed.nl

Redactie:

Marlie Fransen

(lay out)

Ruud Fransen

Katja van der Vorst

Arne van de Wijdeven

Ledenbestand 11-03-2019

	Dames	Heren	Meisjes	Jongens	Totaal
Jeugd			33	35	68
Mini's			2	6	8
Senioren	39	50			89
Nsl	10	9			19
Osl		2			2
Ereleden	1	5			6
Totaal:	50	66	35	41	192

Romy Brummelkamp

Dennis Brummelkamp

Marloes de Greef

Ilke v Oirschot

Feline Hertogs

Janna Schots

Jamie Wasser

Stijn Derksen

Vinz Kluijtmans

Lena Hurkens



11 leden op wachtlijst

Agenda

- 05-04** ▶ Recreanten competitie Finale
- 06-04** ▶ Feestavond senioren
- 17-05** ▶ Uitgave volgende Minimiks
- 18-05** ▶ HBB jeugdkampioenschappen
- 19-05** ▶ HBB senioren kampioenschappen
- 24-05** ▶ Uitwisseling BC Bakel
- 14/15/16-06** ▶ Jeugdkamp
- 28-06** ▶ Ouder-kind avond

NOSTALGIE

Ik zag deze week een programma op tv over reclameslogans. Die zo lekker in je hoofd blijven hangen. Er kwamen voorbeelden voorbij. Meisje in disco bestelt melk terwijl ze obert. "En Kim blijf alsjeblieft van mijn stereo af". "Ik zei nog zo, geen bommetje". Toevallig gaan al deze reclames over melk producten. Er waren nog meer voorbeelden. Van de meeste wist ik het product niet meer.

Dat bracht me terug in de tijd. Toen badminton nog anders werd gespeeld. Je had nog een tweede service en service over. Van de week probeerde ik het toen Ruud en ik de toss verloren en Ruud spontaan de service aan de tegenstander gaf. Ik merkte meteen op "dat is dan wel tweede service hè!". Onze tegenstander moest even diep nadenken maar kon toen weer herinneren hoe het vroeger zat. Vroegah. Toen een set nog maar tot de 15 ging (damesenkel tot de 11). Niks geen rallypointsysteem. Omstebeurt serveren bij het dubbel. Eerste service, tweede service, service over. Met 20-0 achter kon je gewoon nog winnen. Heerlijk. Tenminste als je een fatsoenlijke conditie had. Aangezien ik tot de groep behoorde die nog geen deuk in een pakje boter kon blazen waren lange wedstrijden niet voor uw reporter weggelegd. Wie weet het nog? De goede oude tijd. Of toch niet zo goed? Wedstrijden konden voor eeuwig duren. Ik heb gehoord dat er een wedstrijd gaande is welke gestart is in 1998 en nog steeds loopt. Het is 10-10 en de service gaat steeds over. Ook zo'n zin in nostalgie? Lees de stukjes van Jan maar eens na.

Genoeg getypt, tijd voor een nieuw lint.

Arne



*Jeugdbegeleiding in actie
tijdens de competitie*

Van jullie voorzitter



Carnaval is achter de kiezen. We moesten wel, we hadden geen keus. Een week later hadden we keus zat! We mochten ons namelijk uitleven tijdens de jaarlijkse Kaderavond. Ons bedankje voor alle vrijwilligers. Je leest er verderop veel meer over, maar ik mag wel zeggen dat het een zeer gezellige en drukbezochte avond was.

Met de benoeming van Anja Beekmans tot vrijwilliger van het jaar hebben we naar ons idee een goede keuze gemaakt. Zoals tijdens de Kaderavond al is gezegd is Anja een clubmens pur-sang die de vereniging altijd op een positieve

manier uitdraagt. Ze is de afgelopen jaren extra bij ons opgevallen door haar tomeloze inzet voor de vereniging. Na haar afscheid van het bestuur zagen wij onze kans dan ook schoon om haar deze award toe te kennen. Anja nogmaals gefeliciteerd en dat we nog maar lang van je mogen genieten.

Wordt de komende Feestavond ook zo'n succes? Op zaterdag 6 april is het zover. Nog niet aangemeld? Snel doen, je weet niet wat je mist. De Feestavond is een klassieker bij BC Mixed. Vele generaties zijn hiermee opgegroeid. Nooit is er veel aan de opzet van de avond veranderd. Misschien is dat ook wel de kracht. What you see is what you get! Een daverende dansvloer, dito DJ, prachtige prijzen, een lekkere loterij en natuurlijk hapjes en drankjes. Dit is en blijft een classic, voor jong en oud. Ik heb er nu al zin in.

Onze jeugd heeft ons weer goed vertegenwoordigd. We zijn twee kampioenen rijker! Vaandelteam Mixed 1 in de B-klasse en Mixed 4 in de E-klasse. Bijna was het Mixed 3 in de C-klasse ook nog gelukt om kampioen te worden. Het was een enerverende zondagochtend waarin de spanning te snijden was. Volle tribunes, kinderen die bij elkaar gingen kijken hoe de stand was, spanning bij andere teams, ijsberende teambegeleiders en een jeugdcommissie die uiteindelijk twee teams mocht huldigen. De competitie is nog niet afgelopen, maar ik wil toch alle teams een dikke pluim geven voor hun prestaties van het afgelopen seizoen. En dan bedoel ik alle spelers, maar natuurlijk ook alle jeugdbegeleiders. Jullie hebben BC Mixed weer super vertegenwoordigd.

Tot slot, en dit is heet van de naald, vers van de pers: Onze goede vrienden van Ganzeveer 1 zijn kampioen geworden in de TOPklasse van de HBB. Dit is een fantastische prestatie. Langs deze weg wil ik ze namens heel BC Mixed hiermee feliciteren. Jullie mogen trots zijn op deze prestatie.

Ton Slaets

NOTULEN BESTUURSVERGADERING BC MIXED, DONDERDAG 17-01-2019

Door Gert Lahaije

Aanwezig: Ton Slaets (voorzitter), Peter van Leuken (penningmeester), Gert Lahaije (secretaris), Stan van der Heijden (bestuurslid) en Anne Swinkels (bestuurslid)



1.OPENING

Ton opent de vergadering om 20.20 uur.

2.INGEKOMEN EN UIT- GEGANE STUKKEN

Ingekomen: •Uitnodiging toernooi BC Rapid uit Reusel op 16 maart. •Bericht van Gemeente Laarbeek met toekenning van de subsidie. Uitgegaan: •Niets

3.NOTULEN BESTUURS- VERGADERING d.d. 17 DECEMBER 2018

•De notulen zijn met dank aan Gert goedgekeurd.

4.FINANCIËN

•De zaalhuur is conform de begroting..

5.LEDENBESTAND

•Nieuw: Siem Hupkes(mi-

ni).•Van mini naar jeugd: Gijs Nicolai, Gijs van de Graft en Iris Brouwers.

•Gestopt: Janna Schots, Jamie Wasser, Feline Hertogs en Ilke van Oirschot.

6.COMMISSIES

•Recr. -2e ronde van de competitie is goed verlopen met een goede opkomst.

•JC: -De agenda voor het overleg van 18/1 besproken. •Red: -Niets.

•Bac: -Datum kaderavond 9 maart op de kalender zetten. •TC: -Het regelen van tellers voor het jeugd-toernooi besproken.

•CC: -Omtrent een nieuwe trainer geen nieuws. -24 mei of 14 juni voor-

stellen aan Bakel voor de uitwisseling. •Sfeer: -De nieuwjaarsreceptie was erg gezellig met een goede opkomst. •PR en Sponsoring: Niets. •Website:

-oprichting digitale commissie besproken.

•Archiefcommissie: Niets.

•Wijzigingen vrijwilligers: -Marlie stopt met de JC.

7.RONDVRAAG

•Kaderavond besproken. Verder uitwerken op maandag 25/2. •De volgende vergadering is op maandag 18/2

8.SLUITING

•Ton sluit de vergadering om 23.00 uur.

mandenman meubelen

Pater Becanusstraat 5 Beek en Donk • (0492) 463 496 • www.mandenman.nl

NOTULEN BESTUURSVERGADERING BC MIXED, DONDERDAG 18-02-2019

Door Gert Lahaije

Aanwezig: Ton Slaets (voorzitter), Peter van Leuken (penningmeester), Gert Lahaije (secretaris), Stan van der Heijden (bestuurslid) en Anne Swinkels (bestuurslid)



1.OPENING

Ton opent de vergadering om 20.1 uur.

2.INGEKOMEN EN UIT- GEGANE STUKKEN

Ingekomen:

•Uitnodiging jeugdtoernooi Someren op 24/3. •Uitnodiging TV 't Slotje voor de receptie 50 jarig bestaan op 16/3. •Opzegging Marloes de Greef. •Opzegging Nikki Staal. •Opzegging Romy en Dennis Brummelkamp. •Mail van Suzan de Koning van Vierbinden met een uitnodiging voor een debat over vrijwilligerswerk binnen de vereniging. •Mail van Roel van BC Bakel met de bevestiging voor de uitwisseling op 24/5. •Uitnodiging voor het jeugdtoernooi van de Heesche BV op 24/3.

Uitgegaan: •Voorstel data aan BC Bakel voor de uit-

wisseling.

3.NOTULEN BESTUURS- VERGADERING d.d. 17 ANUARI 2019

•De notulen zijn met dank aan Gert goedgekeurd.

4.FINANCIËN

•Niets.

5.LEDENBESTAND

•Nieuw: Stijn Derksen en Vinz Kluijtmans(mini).

•Gestopt: Nikki Staal, Dennis en Romy Brummelkamp en Marloes de Greef.

6.COMMISSIES

•Recr. -De 3e ronde van de competitie is op 22/2. De finales op 29/3. Vanwege het succes is het de bedoeling om de competitie volgend seizoen weer op te zetten. •JC: Zondag 24/2 kunnen 3 teams kampioen worden, 1 en 4 vrij zeker en een kleine kans voor het 3e.

-22/2 is er een tussentijdse evaluatie met de jeugdtrainers. -Meespelen van de jeugd bij de senioren besproken. •Red: -Niets. •Bac: -Niets. •TC: -De evaluatie van het jeugdtoernooi besproken •CC: -Het inschrijfformulier voor de competitie moet z.s.m. worden verstuurd. •Sfeer: -Niets. •PR en Sponsoring: Niets. •Website: -Niets. •Archiefcommissie: Niets. •Wijzigingen vrijwilligers: -Niemand.

7.RONDVRAAG

•De uitnodiging voor de feestavond moet worden verstuurd, •De to do list besproken en ingevuld.

•De volgende vergadering is op maandag 18/3.

8.SLUITING

•Ton sluit de vergadering om 23.10 uur.





VERJAARDAGEN

Ellen Kuhn	6 april	Evi v Rixtel	3 mei
Geri Marinussen	6 april	Peter Barendse	4 mei
Sem Merks	9 april	Jan Driessens	7 mei
Remy Wieland	10 april	Sonja v Erp	7 mei
Evi Derksen	11 april	Leslie Heerdink	8 mei
Ruud Fransen	15 april	Hans Rietveld	8 mei
Mascha Hoeks	16 april	Jimmie Coppens	11 mei
Marlene Megens	17 april	Marian vd Wildenberg	11 mei
Marit Kerkhof	18 april	Ron vd Pas	13 mei
Marije Daems	20 april	Henny Spaan	14 mei
Maikel Iven	23 april	Rune vd Vorst	14 mei
Mirjam vd Wijdeven	26 april	Johan Penninx	16 mei
Gert Lahaye	30 april	Steffi Boelens	17 mei



<http://trimshop-amadeus.weebly-com/>





Nieuwe leden, even voorstellen.....

SIEM HUPKES

MINI

Ik ben 4 jaar en woon in Beek en Donk samen met mijn papa en mama, broer Wessel, zus Roos en onze kat Moos. Ik zit op basisschool de Raagten in groep 0-1-2a bij juffrouw Iene en juffrouw Marloes. Ik ging elke week mee naar badminton om te kijken naar mijn grote broer en zus en nu badminton ik zelf ook. Ik badminton bij de mini's en heb hier heel veel plezier!
Gr van Siem



SEP TIEBOSCH

MINI

Mijn naam is Sep Tiebosch en ik ben sinds eind 2018 bij de badmintonclub. Ik ben 5 jaar en ik heb 1 zus en 2 kleine broertjes, wij wonen samen met papa en mama in Beek en Donk. Doorde-weeks ga ik graag naar groep 2 op mijn school 't Otterke, hier zie ik ook altijd veel andere kindjes van de badmintonclub. Mijn andere hobby's zijn: lego, spelen met mijn zus en broertjes, buiten spelen en timmeren. Samen met mijn neefjes Vic en Jules gaan we altijd lekker badmintonnen op vrijdagavond, lekker rennen en plezier maken.



VINZ KLUIJTMANS

MINI

Mijn naam is Vinz Kluijtmans en ik ben 4 jaar. Omdat mijn grote zus Mila ook badminton speelt, was ik iedere vrijdag al in de sporthal. Nu mag ik zelf ook badmintonnen bij de mini's en dat vind ik super leuk. Rennen vind ik het leukste om te doen. Als ik klaar ben met badmintonnen dan vind ik het heel leuk om met de grote kinderen te spelen. Als ik niet bij de badminton ben dan ga ik naar school ('t Otterke). Ik zit in groep 1 bij juffrouw Monique. Thuis vind ik het vooral leuk om met mijn brandweerman (Sam) speelgoed te spelen. Tot vrijdag. High five van Vinz



STIJN DERKSEN

JEUGD

Mijn naam is Stijn Derksen. Ben 11 jaar en zit in groep 7 van 't Otterke bij juffrouw Evelien en juffrouw Milou.

Ik heb 2 zusjes. Evi zit ook bij badminton.

Naast badminton heb ik de volgende hobby's:

Trompet spelen, IVN, game en buiten spelen.

Ik hou van dieren en vindt het dan ook heel leuk dat wij thuis een voilere en kippen hebben.

Er zitten veel kinderen bij badminton die ik al ken, mixed is een leuke vereniging.



LENA HURKENS

JEUGD

Hoi, ik heet Lena Hurkens en ik ben bijna 11 jaar. Volgend jaar ga ik naar groep 7.

Mijn lievelingsattractiepark is de Efteling en mijn lievelingsdier is een hond en een panda.

Kyra is mijn vriendin en zij zit net zoals ik op badminton maar dan bij een andere club.

Ik vind badminton heel erg leuk.



Kids zone



Hallo Jongens en Meisjes
Alweer een nieuw VOL clubblad. Wat zijn we daar blij mee. In het bijzonder bedankt voor jullie bijdrage, Rune, Neva, en Marik.
We hebben weer 2 kampioenen. Mixed 1 en Mixed 4 zijn op 24 februari kampioen geworden. Nogmaals Proficiat allemaal. Een hele mooie prestatie.
We zijn trots op jullie. In deze Minimiks natuurlijk meer daarover en kijk maar eens naar de mooie actiefoto's van deze dag, wat werd er hard gestreden.
Een week later was er weer feest bij BC Mixed, het was namelijk Carnaval. Ook hierover natuurlijk meer in dit clubblad. Wat zagen jullie er allemaal mooi uit.
Kijk maar snel, ik wens jullie allemaal veel Lees-, kijk- en puzzel plezier.
Namens de redactie en de jeugdcommissie
Marie Fransen





Mixed 1: Heren vlnr: Arne van de Wijdeven (teamleider), Nick Meulenstein, Koss van de Wijdeven, Brady Bots, Pedro Gaans (teamleider) Dames vlnr: Jente Jansen, Marente Verstappen en Neva van der Vorst



MIXED 1 KAMPIOEN IN DE B-KLASSE, DOEL BEREIKT.



Door Arne vd Wijdeven

Mixed 1 op plaats 1. Dat was het doel dit seizoen. Het team was zorgvuldig samengesteld op basis van leeftijd, schoenkleur, lievelingsmuziek, fietsvoorkeur en favoriete boterhambeleg.

En zo kwamen Marente, Jente, Neva, Nick, Brady en Koss bij elkaar.

Pedro en Arne mochten coachen.

Meteen al tegen Mixed 2 werd duidelijk dat deze twee teams hoge ogen zouden gooien.

In deze klasse waren de beide Mixed teams samen met Mierlo 3, Bakel 3 en BCAB1 de kanshebbers voor de titel.

Het GD van Jente en Koss is onverslaanbaar gebleken. Marente combineert met iedereen en blijft enorm sterk. Ze speelde met 4 verschillende dubbelpartners en wist iedere keer speelstijlaanpassingen soepel door te voeren, een kei.

Met Neva en Marente is dit nichtjesduo bijna niet te kloppen. Aan alles is te zien dat Brady en Nick al sinds de P klasse samen spelen. Niks verloren en alles gewonnen.

In de singles is Neva onklopbaar. Leeftijd, lengte, het maakt haar niks uit. Ze won alles. Dat goldt bijna voor 100% voor Jente, Koss en Brady en Nick. Onklopbaar. Er werden zelfs huilende tegenstanders gespot.

Dit vaste team werd een paar keer ondersteund door superinvallers. Noah en Marik. Het resultaat? 100% van de wedstrijden gewonnen en 2 wedstrijden voor het eind al niet meer in te halen. Mixed 1 kampioen in de B klasse. Super gedaan allemaal. Complimenten ook voor de sportieve tegenstanders en de vaste toeschouwers. Mede namens Pedro, proficiat





Mixed 4 : Martijn Coppens en Teun van der Vorst (teamleiders) Heren vlnr: Felix Chiu, Finn van de Wijdeven en Rune van der Vorst. Dames vlnr: Suzie Coppens, Lieke de Visscher en Irene Slaets.

MIXED 4 KAMPIOEN IN DE C-KLASSE, DE KINDERCHAMPAGNE KON GEPLOOT WORDEN !

Door Teun van der Vorst

Het is de ochtend van 24 februari 2019, de dag dat het team van Mixed 4 kampioen kon worden. Fris en fruitig (en een beetje ge-

spannen) komt het hele team van Mixed 4 bijeen in de sporthal Suytkade in Helmond. Irene, Lieke, Suzie, Finn, Felix en Rune

begonnen met de warming-up, na wat aandringen van de coaches Martijn en Teun.

De eerste wedstrijd is tegen directe concurrent Bakel 6 en de tweede wedstrijd tegen een andere directe concurrent Phoenix 3. Als er van beide teams gewonnen wordt met genoeg punten kunnen de kinderchampagne glazen gevuld worden. Aan het einde van de ochtend moet het team van Mixed 4, minimal 16 punten los staan van de nummer twee.

Na de twee gemengd dubbels is de stand 1-1, niet echt wat gehoopt was. Maar toen werden de volgende 5 wedstrijden met goed spel binnengehaald. Helaas werd de laatste dames enkel verloren, waardoor de eindstand 6-2 was. Een goed begin.....

De tribune was inmiddels volgelopen met familie, vrienden, trainers en bestuursleden van onze fijne club.

De spanning begon op te lopen, want het zou vandaag echt wel eens kunnen gebeuren.

De tweede tegenstander, Phoenix, had zijn eerste wedstrijd met 5-3 gewonnen waardoor we nu wisten dat we aan een overwinning van 6-2 genoeg hadden.

Weer werden de punten van de gemengd dubbels



gedeeld. En toen ook de punten van de dubbels, het stond 2-2. De moed zakte bij iedereen al een beetje in de schoenen.

Toen was het tijd voor de singels, de dames Irene en Lieke wisten het puntenaantal van hun tegenstanders onder de 10 te houden, heel netjes. Felix mocht de eerste heren singel spelen, met een knappe 30-23 werd deze gewonnen. Toen was het de beurt aan Rune die het laatste punt binnen moest harken. In een zinderende, slopende, hartverscheurende, frustrerende, peentjeszwetende, spannende, hartverwarmende, ademhappende, hartverzakken-de wedstrijd, trok Rune uiteindelijk aan het langste eind om met 30-26 de tegenstander van de baan te meppen.

De kinderchampagne kon geplopt worden!!!!

Het feest kon beginnen,

iedereen vloog elkaar in de armen van blijdschap, koning Willem en koningin Maxima renden de baan op en kusten iedereen. Minister president Rutte hing aan de lijn om onze helden te feliciteren. Zelfs Sinterklaas facetimedde vanuit zijn zomerverblijf uit Madrid om iedereen extra cadeaus te beloven wanneer hij eind dit jaar weer in Nederland komt met zijn zwarte pietten. Het bestuur deelde overheerlijke negerzoenen

uit en het bleef nog lang onrustig in Suytkade.

Met trots heb ik ook dit jaar weer deze kanjers begeleid en beter zien worden gedurende de competitie. Iedereen die zich nog niet heeft opgegeven voor de competitie 2019/2020, wil ik zeker aanraden om dit te doen. Dit mooie spelletje leer je het beste door wedstrijden te spelen. En daar is de HBB competitie zeker voor aan te raden!



ONZE JEUGD IN ACTIE !





JEUGD- COMPETITIE 24-02-2019



Moppen Miks

Marik vertelde hem, leuk hè!

Ha, ha, die is goed!!

van Marik

Waarom neemt een oen een muis mee in de auto?
De muis helpt bij het inparkeren:
PIEP PIEP PIEP!

Twee oenen fietsen op straat. Zegt de ene oen tegen de andere: 'Heb ik mijn fietssleutel wel meegenomen?'

Juffrouw: 'Lotte, wat wil jij later worden?' Lotte: 'Ik wil graag fotomodel worden.' Juffrouw: 'En wat als je later niet zo knap bent?' Lotte: 'Dan word ik juf!'

Een man eet in een restaurant. Als hij betaalt, geeft hij één euro fooi. De ober zegt: 'Uw zoon was gis-fooi.' De man antwoordt: 'Tja, mijn zoon heeft een rijke vader. En ik niet.'

Wat begint met een T en zit er vol mee? Een theepot!

Twee spoken komen elkaar tegen op straat. Zegt het ene spook tegen het andere: 'Gaaf het wel goed? Je ziet zo bleek!'

Een olifant en een zebra willen oversteken, maar de zebra blijft staan. De olifant vraagt: 'Waarom sta je stil?' De zebra zegt: 'Ik ga niet over mijn familie lopen!'

Carolien: 'Welke kleur zeg je niet twee keer op een dag?' Wilmer: 'Wit?' Carolien: 'Wat zei je?' Wilmer: 'Wit!' Carolien: 'Heb je de vraag wel goed gehoord?'

Next time:

Finn
van de
Wijdeven





Jeugdcarnaval bij Mixed

BADMINTON- NEN ALS HARRY POTTER, DE HULK OF SPIDERMAN

Door Marlie Fransen

Op vrijdag 1 maart werd er door onze jeugd carnaval gevierd. Verkleed in allerlei mooie creaties kwamen de kinderen rond half 7 de zaal binnen. Vinz was veranderd in een groen mannetje met grote spierballen, DE HULK genaamd. Ook kwamen er nog meer bekende tv/film personages voorbij. Rubin was SUPERMAN, Siem kwam

voorbij als SPIDERMAN en Sven en begeleidster Sanne vormde een mooi koppeltje, zij waren HARRY POTTER EN HERMELIEN GRIFFEL. Ook was er POLITIE aanwezig en liepen er meerdere DIETREN rond in de zaal. Alle kinderen hadden goed hun best gedaan om er zo mooi mogelijk uit te zien.

Om half 7 werd er eerst begonnen met een leuke warming-up op carnavalsmuziek en daarna werden er verdeeld over de zaal wat spellen gespeeld. Bijna alle spellen hadden wel met badminton te maken. Er werd geserveerd in hoepels en tegen de muur en er werden shuttles gevan-

gen met "badmintonvangnetjes". Ook werd er in het donker met lichtgevende shuttles over geslagen.

Lieke zorgde ervoor dat de carnavals muziek door de zaal bleef galmen. Alleen als de muziek even stopte moest er gewisseld worden.

Het was heel erg gezellig en het uur was dan ook heel erg snel voorbij. Voordat de kinderen huiswaarts gingen werden er nog twee kinderen beloont met een heuse medaille. De mooiste verkleedde kinderen waren dit jaar (volgens de jeugdcommissie) Sven als Harry Potter en ... als vlinder.





Shuttlerun
is boos-
aardig



Dit is echt
super man



Trap ik toch bijna
op iemand
verkleed als lijn



Aangehouden door
die politie voor
te hard rennen



Als Duracell konijn
is mijn lampje dus
altijd aan



Wat nou beneden
de heup serveren ?

Waar is mijn
pizza nou
weer?





Een kloos is gewoon dezelfde persoon



JEUGDCARNAVAL



Hmm, misschien is de bespanning wat slap

Fotobom. Alweer gelukt



Vlug op de foto en dan weer naar de Efteling





“WE HEBBEN OVERAL SPIER-PIJN” GOKJE 2019

Door Madelon, Neva en Rune van der Vorst



Madelon:

Vanuit de NBBJ hebben Neva en Rune ingeschreven voor het toernooi van BC Geldrop. Dit is een Badminton Nederland toernooi, dus dan kom je nog eens wat andere mensen tegen dan bij de HBB. Om half negen zaten we bepakkt en bezakt in de auto. Genoeg eten voor de hele dag, spelletjes en natuurlijk de iPhones. Het is nu zondag en Neva en Rune zitten uitgeput op de bank te klagen. “We hebben overal spierpijn!” Vraagt papa ook nog aan allebei om een stukje voor de Minimiks te

schrijven. Daar hebben we toch helemaal geen zin in. Maar uiteindelijk hebben ze het volgende op papier weten te zetten.

Neva:

We hadden zaterdag 16 maart een toernooi genaamd “het Gokje”. Het was heel leuk en gezellig, maar dat zijn eigenlijk alle toernooien. Ik deed mee met de singel en de damesdubbel met Mirne. Met Mirne is het altijd gezellig. We waren eerste van de poule. Toen gingen we meteen door naar de finale, die we helaas hadden verloren. We zijn dus 2de geworden, wat natuurlijk echt super goed is. Bij mijn singel ging het ook goed. Uiteindelijk ook tweede geworden. De halve finale was nog spannend, want ik had de 2de set gewonnen met 26-24. Maar de finale had ik verloren in de 3de set. Dus ik ben 2x 2de geworden.



Rune:

Ik heb met Mike van de NBBJ de heren dubbel meteen de eerste wedstrijd al verloren, dus ik lag er al meteen uit. Maar het was wel supergezellig. En met de singel ben ik na een bloedstollend spannende wedstrijd tegen Pim ook van de NBBJ toch nog 2de geworden. De eerste set 19-21 verloren en de tweede set 21-23 verloren.

Voor de verder rest is het toernooi toch wel leuk en ik heb ook leuk met Marik en Finn gespeeld tussen de wedstrijden door.



UITSLAGEN GOKJE BC MIXED

S18HE

3de Koss vd Wijdeven

S18DE

4de Jente Jansen

S18HD

2de Thijs v Dungen/Koss

vd Wijdeven

S18GD

3de Jente Jansen/Isa van Dalm

S15HD

2de Marik Jansen/Pim

Kuipers

S13DE

2de Neva van der Vorst

S13DD

2de Neva van der Vorst/

Mirme Jansen

S13HE

1ste Finn vd Wijdeven

S11HE

2de Rune van der Vorst

S11HD

3de Mike Overbeek/Rune van der Vorst

Toernooien



HELMONDSE
BADMINTON
BOND

JEUGD
KAMPIOENSCHAPPEN

Zaterdag 18 mei 2019

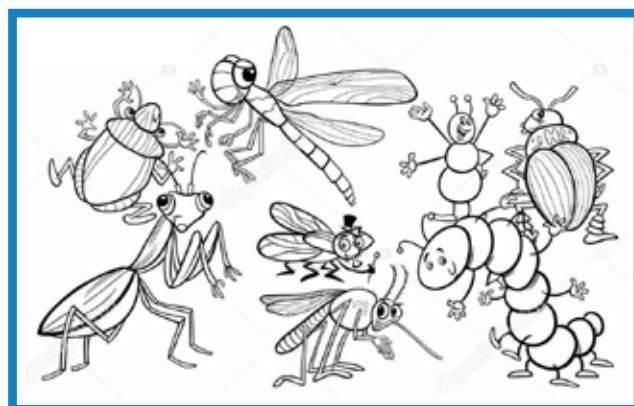
Sporthal Suytkade,
Helmond

Onderdelen
HE/DE & HD/DD

Kosten
€ 5 voor 1 onderdeel
€ 10 voor 2 onderdelen

Tijden
9.00 - 17.00 toernooi
17.30 prijsuitreiking & Huldiging
kampioensteams competitie 2019

Inschrijven vóór 1 mei via
toernooi@hbbond.nl of op
toernooi.nl



**ZOEK
DE**

7

VERSCHILLEN



Cafetaria

DE SMICKEL

**Heuvelplein 10
5741JK Beek en Donk**

Tel: 0492 72 92 47





Badminton woorden (deel 3)

WOORDEN- LIJST (MET EEN KNIPOOG NAAR!!)

BRON: WWW.NBBJ.NL

Als introductie voor nieuwe badmintonspelers en voor hen die al een tijdje bezig zijn maar nooit precies hebben begrepen waarmee, hierbij een verklarende woordenlijst met de belangrijkste termen in het moderne badminton.

MIXEN

Elke partij met vier deelnemers die geen damesdubbel of herendubbel is. Wordt meestal voorafgegaan door de uitnodiging: 'potje mixen?'. Ook: gemengd dubbel.

NET

Cruciaal badmintonwoord. Een shuttle is net in, net uit, in het net, over het net of net niet.

NETDROP

Wanneer de tegenstander een dropshot speelt en je deze kort over het net terugspeelt.

NETLOB

Wanneer de tegenstander een dropshot speelt en je deze lang en hoog over de tegenstander heen terugslaat, dan spreekt men van een netlob.

NETSHOTS

Een verzameling van aanvallende slagen in het voorveld.

OVERHEAD

Een forehandslag aan de backhand-kant, waarbij je arm bóven je hoofd is. Nog moeilijker dan backhand.

RACKET

Engels voor 'herrie' of 'ka-baal'. Sla er maar eens mee tegen een trommel, winkelruit of voetbalsupporter.

RALLY

Slagenwisseling. Waarschijnlijk als uitdrukking in gebruik geraakt na de beroemde knokpartij bij de 24-uurs herendubbel in Monte Carlo (1917).

RETURN

Het antwoord op welke slag dan ook.

SERVICE

Vriendelijkheid jegens de tegenstander: na een (ge-

wonnen) rally wordt de shuttle opgeraapt en beheerst in de richting van de tegenstander geslagen, die ermee mag doen wat hij wil (maar liever niet terugslaan).

SHUTTLE

Heen en weer, steeds maar heen en weer. Genoemd naar het bekende onverslijtbare ruimtevaartuig van de Amerikanen.

SIDE BY SIDE

Spelsysteem waarbij de spelers naast elkaar verdedigend staan opgesteld.

SMASH

Keiharde vanuit het midden/achterveld geslagen bovenhandse rotklap.

SMASH RETURN

Mij-heb-je-niet-met-je-kei-harde-rotklap!

UIT

Alles behalve in.

VOOR- ACHTER

Ingewikkeld spelsysteem dat geheel anders is dan side-by-side.

VLAK

Niet omhoog en niet om-laag.



Uitslagen en standenlijst jeugd

Uitslagen Febr. - Maart

Datum	Team	Uitslag
10-02	Mixed 5- Mixed 7	3-5
	Mixed 7- Mixed 6	2-6
	Mixed 6- Con Brio 1	2-6
	Phoenix 6 - Mixed 5	6-2
	Mixed 4- Ganzeveer 1	3-5
	Mixed 3 - Phoenix 1	7-1
	Mierlo 5 - Mixed 3	5-3
	Mixed 4- Hanevoet 1	6-2
	Mixed 8- Phoenix 6	2-6
	Con Brio 1- Mixed 8	8-0
17-02	Mierlo 3 - Mixed 1	3-5
	Mixed 6 - Mixed 8	5-3

Datum	Team	Uitslag
24-02	Mixed 5 - Mixed 6	5-3
	Mixed 5 - Con Brio 1	3-5
	Mixed 7 - Phoenix 6	0-8
	Mixed 7 - Mixed 8	5-3
	BCAB 1 - Mixed 2	5-3
	BCV 2 - Mixed 1	0-8
	Mixed 3 - Mierlo 5	4-4
	Phoenix 3 - Mixed 4	2-6
	Mixed 4 - Bakel 6	6-2
	Mixed 3 - Mierlo 6	5-3
17-03	Mixed 2 - BCV 2	7-1
	Mixed 1 - Bakel 3	7-1

Mixed 1 en 2

Stand B klasse

1	Mixed 1 K	11-76
2	BCAB 1	10-50
3	Mixed 2	10-47
4	Mierlo 3	10-46
5	Bakel 3	11-32
6	Mierlo 4	10-28
7	BCV 2	10-09

Mixed 3

Stand C/Dklasse

1	Mierlo 5	06-36
2	Mixed 3	06-31
3	Mierlo 3	06-18
4	Phoenix 1	06-11
5	Someren 1	04-21
6	Bakel 4	04-20
7	Phoenix 2	04-15
8	Bakel 5	04-08

Mixed 4

Stand E klasse

1	Mixed 4 K	12-74
2	Phoenix 3	12-58
3	Hanevoet 1	12-54
4	Bakel 6	12-54
5	Ganzeveer 1	12-53
6	BCV 3	12-42
7	Mierlo 7	12-39
8	Phoenix 4	12-10



Mixed 5 t/m 8

Stand I klasse

1	Con Brio 1	12-71
2	Phoenix 6	12-66
3	Mixed 5	12-50
4	Mixed 7	12-40
5	Mixed 6	12-34
6	Mixed 8	12-27

Scoringspercentages jeugd

Scoringspercentages Meisjes

		s	w	%
1	Lieke de Visscher	18	18	100
2	Neva v der Vorst	21	20	95
3	Fenna vd Meulengraaf	24	21	88
4	Jente Jansen	23	20	87
5	Mirne Jansen	29	25	86
6	Irene Slaets	27	22	81

Scoringspercentages Jongens

		s	w	%
1	Jasper Wissmann	31	29	94
2	Koss vd Wijdeven	30	28	93
3	Brady Bots	14	13	93
4	Rune vd Vorst	26	22	85
5	Joris Boelens	21	17	81
6	Felix Chiu	20	16	80

Programma jeugd

Programma Maart / April

Datum	Tijd	Team	Bn
31-03	9.30	Mixed 2 - Mierlo 4	4
	9.30	Mixed 8 - Mixed 5	13
	9.30	Phoenix 6 - Mixed 6	14
	9.30	Con Brio 1 Mixed 7	15
	11.15	Mixed 7 - Mixed 5	13
	11.15	Con Brio 1 - Mixed 6	14
	11.15	Phoenix 6 - Mixed 8	15

Datum	Tijd	Team	Bn
07-04	9.30	BCAB 1 - Mixed 1	3
	9.30	Mierlo 3 - Mixed 2	4
	11.15	Mixed 5 - Phoenix 6	9
	11.15	Mixed 6 - Mixed 7	10
	11.15	Mixed 8 - Con Brio 1	15
	9.30	Mixed 4 - Mierlo 7	13
	11.15	Mixed 4 - Phoenix 4	13



gewoon...
de allerlekkerste pannenkoeken

Adresgegevens:
Koppelstraat 35
5741 GA Beek en Donk
0492 - 46 11 81
www.pannenkoekenhuispluk.nl

Wilt u reserveren?
Doe dit dan bij
voorkeur online.



Vld Van - Hollanders

Bel voor een afspraak!
TE 0492 46 4343

Kapelstraat 19
Beek en Donk

www.ven-hollanders.nl

Vld Van-Hollanders voor het betere sanitair en installatie-werk.

"We bieden een compleet assortiment op het gebied van badkamer, verwarming, loodgieterwerken, mechanische ventilatie, zonne-energie, warmtepompen en centrale stofzuigsystemen."

U bent van harte welkom in onze showroom!



WAAROM Schilderwerken J. de Jong

- Vaste prijsafspraken
- Een vast aanspreekpunt
- Klein team van vakmensen
- Deskundig advies
- Goede service
- Garantie

Schilderwerken J. de Jong

Oude Bemmerstraat 5
5741 EA Beek en Donk

T: 0492-468931 M: 06-51865334

info@schilderwerkenjdejong.nl

 **0492-468931**



VERSSPECIALIST VAN DE LAARSHOT

voor al het lekkers moet u bij ons zijn

This is to
all who
love beer
Welcome
to the
family.



FAMILY BREWERS SINCE 1719



Your Logistics Partner

**R
& European Distribution
L**

Steenovenweg 40,
5708 HN Helmond
Tel.: 0031(0)492 531854

Sales@RLEuropeanDistribution.com
WWW.RLEuropeanDistribution.com



Senioren

Training

Trainingschema

Datum	20:40-21:30u	21:30-22:20u	Vrij spelen	
05 April	team 1,2,3,	team 4,5,6,7	team 8,9	
12 April	team 8,9	team 1,2,3	team 4,5,6,7	
19 April	team 4,5,6,7	team 8,9	team 1,2,3	
26 April	Vrij Spelen			

Recreantencompetitie

DE HALVE FINALES

Door Peter van Leuken

Op vrijdag 25 februari stonden de halve finales op het programma. De eerste halve finale werd gespeeld door Team A tegen Team B. De andere halve finale tussen Team C en Team D

Team A tegen Team B
De wedstrijden gingen ge-

lijk tegen elkaar op. Voor elk punt moest gestreden worden, maar uiteindelijk gaf de routine van Toon en Annie de doorslag. De ervaring van jarenlang competitie spelen zagen we

duidelijk in de wedstrijden terug. De dames dubbel werd een hele spannende wedstrijd. Susan en Leslie vochten tot het einde en zorgden zo voor het eerste punt voor Team B. Team A



gaat met een 3 -1 naar de finale op 5 april.

Team C tegen Team D

In deze halve finale werden twee van de vier wedstrijden beslist met een derde set. Carin en Annie wonnen in de dames dubbel de eerste set, maar Leslie en Dora wonnen de tweede set en de derde set met een minimaal verschil van

twee punten.

Ook de gemengd dubbel tussen Susan en Rene en Dena en Laurens werd een drie setter. De eerste set werd gewonnen door Dena en Laurens, maar uiteindelijk ging de overwinning naar Susan en Rene.

Paul en Rene wonnen met een verlenging tot 24 punten in de tweede set de heren dubbel. Met een 4-0

overwinning gaat Team D naar de finale.

Finale 5 april

Op 29 maart stond de finale gepland maar door het 300 jarige bestaan van Bavaria is deze verzet naar 5 april.

Finale

Team A – team D

3/4 plaats

Team B – team C

DE UITSLAGEN HALVE FINALE VAN 25 FEBRUARI

Onderdeel	Team A - Team B	1e set	2e set	3e set	Stand
GD	Dena/Toon B - Susan/Ron	21-10	21-04		1-0
GD	Dora/Toon S - Annie/Rien	21-13	21-09		1-0
HD	Toon B/Toon S - Ron/Rien	21-09	21-15		1-0
DD	Dena/Carin - Susan/Leslie	15-21	15-21		0-1
				Totaal	3-1

Onderdeel	Team C- Team D	1e set	2e set	3e set	Stand
GD	Carin/Pedro - Leslie/Paul	11-21	16-21		0-1
GD	Dena/Laurens - Susan/Rene	12-21	21-14	13-21	0-1
HD	Pedro/Laurens - Paul/Rene	06-21	22-24		0-1
DD	Carin/Annie - Leslie/Dora	21-19	12-21	19-21	0-1
				Totaal	0-4



“Natuurlijk, fysiotherapie volgens menselijke maat.”

Kapelstraat 84 5741 CG | info@marksfysiotherapie.nl
 Beek en Donk T: (0492) - 46 47 45 | www.marksfysiotherapie.nl



DE HBB JUBILEUM PUBQUIZ EEN GROOT SUCCES

Door Erwin Boudewijns ·
GEPUBLICEERD 14 FEBRUARI
2019 · <https://www.hbbond.nl>



We schrijven zaterdag 9 februari 2019, de avond van het grootste evenement voor het Carnaval in zaal Geseldonk in Helmond-Hout. Het is 19:30 uur, de eerste teams druppelen binnen voor een enerverende strijd tussen verenigingen en hun leden.

Het presentatieduo Kreun en Steun staat zich op te warmen in de coulissen en probeert het publiek op te warmen voor de avond die komen gaat. Feesttoeters, ballonnen, plaatjes en muziek, niets is te gek voor deze mannen. Het publiek

gaat uit z'n dak als ze binnenkomen en de quiz eindelijk gaat starten.

De vragen zijn moeilijk, de fragmenten soms wat te kort en de strijd hevig. Drieëndertig teams hebben zich ingeschreven om te strijden om de felbegeerde hoofdprijs: de winnaarsbeker! Nadat de dorst gelest is, de magen gevuld en alles is nagekeken, hebben we een winnaar! Team Avondrood (Saskia Horijs, Jolijn Pieters, Annique Daans, Pierre Pas & Dennis de Louweren) gaat er met de hoofdprijs vandoor

en is de eerste winnaar van de HBB Pubquiz.

De organisatie werd bedolven onder complimenten en de roep om een herhaling was groot! Na afloop werd er nog flink nageborreld en er zijn zelfs mensen die het licht mee uit gedaan hebben! De foto's van deze geslaagde avond zijn te vinden op de website van de HBB! Bedankt allemaal voor jullie enthousiasme en steun en wellicht tot een volgende keer! Dank ook aan onze sponsor Badmintonplanet en aan het hoofdbestuur van de HBB dat wij deze kans mochten nemen om er iets geweldigs van te maken!



HBB JUBILEUM PUBQUIZ

Door Arne vd Wijdeven

Wie weet wat er is?
Er is een pubquiz

En van wie komt dit idee?
Het komt van de HBB

Zomaar even wat rijmpjes uit de losse badmintonpols. Een pubquiz? Jazeker, een pubquiz.

Georganiseerd door de HBB. Om een mooi jubileum van onze prachtige bond te vieren.

Quizen. Dan is BC Mixed als de kippen erbij. Met vier teams.

Vroeg uit de veren, met de kippen op stok, internet gedownload. We waren er klaar voor.

Bij binnenkomst meteen al een verrassing: wat een

moorie, nieuwe en grote ruimte was dat zeg.

De twee quizmasters waren er al bijna klaar voor. Roel Schaap en Bas Buijter begonnen de avond met een leuke act. Die act hebben ze samen de hele avond ook goed volgehouden.

10 vragenrondes met in het midden een pauze.

Het was wel duidelijk dat je van alle markten thuis moest zijn. Vragen over HBB, over muziek, film, kunst, sporten. Alles wat maar gevraagd kon worden, werd gevraagd.

Na de vijfde ronde werd de tussenstand bekend gemaakt. 1 van de 4 Mixed teams aan de leiding. Vooral tot hun eigen verbazing. En dit helemaal zonder vals te spelen.

Helaas begon de ellende bij ronde 6. Teams omheen de mixed teams meenden thuisfronten in te moeten schakelen. Men ging met telefoon zogenaam een sigaretje roken om een bonusvraag op te lossen. Alles werd uit de kast gehaald om Mixed te stoppen.

Nou ja, alles. Niet echt alles. Eigenlijk werd er niks uit de kast gehaald. Het bleef gewoon leuk, sportief en (dankzij de quizmasters) ook humoristisch.

DE MIXED TEAMS



Mixed kwizzzmasterzzz
2de



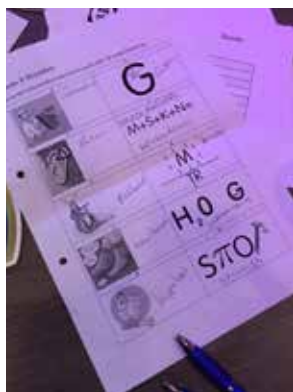
Mixed 4 the win **3de**



MI5 **11de**



Mixed 7 **15de**



als een paar vragen over familieleden van de teamgenoten gaan. Dat zijn inkoppertjes. Iets wat bij badminton een tegenpunt oplevert.

Na 10 ronden werd er kort aan puntentelling gedaan. En wat bleek? Twee Mixed teams op het podium. Een

sportieve derde en tweede plek vielen Mixed ten deel.

(met een minimaal puntenverschil)

Gefeliciteerd.

Prijzen werden in ont-

vangst genomen en de welgemeende en zeer te-rechte complimenten uitgedeeld aan de organisatie. Chapeau.

Volgend jaar doen we zeer zeker weer mee.

HBB Senioren Kampioenschappen 2019



Datum en locatie

Zondag 19 mei 2019
9.00u - 17.00u

Sporthal Suytkade,
Helmond

Kosten

Enkelspel	gratis
1 onderdeel	6 euro
2 onderdelen	12 euro

Onderdelen

DD/HD
DE/HE
GD

Max 3 onderdelen inschrijven

Opzet

Afvalschema in enkelspel
Zwitsers systeem in dubbel en gemengd dubbel spel

Classificatie is strikt voor het enkelspel. Dubbel en gemengd dubbel spel vrije inschrijving met als richtlijn de classificaties voor het enkelspel.

Gegarandeerd hele dag spelen!

Klassen

Klasse 1 (A/B classificatie)
Klasse 2 (C/D classificatie)
Klasse 3 (E/F classificatie)
Klasse 4 (G/H classificatie)

Inschrijven via toernooi.nl, anders toernooi@hbbond.nl

Meer info? www.hbbond.nl



ONZE BOOM

Door Tom Poppelaars

"Je mist 'm pas als ie er niet meer is". Dit geldt niet alleen voor mensen maar ook soms bij bepaalde plekken, bomen of planten waar je een goede herinnering aan hebt.

Vroeger speelde ik regelmatig met mijn broertje en wat vrienden uit de buurt in het groen achter autogarage Jansen in Beek en Donk. We konden daar helemaal onze gang gaan. We bouwden dan hutten, verstopten ons tussen de struiken, lieten voorbij fietsende mensen schrikken vanuit de struiken en klom-

men in bomen. 1 boom was onze fijnste klimboom! Een berk die tot onderaan takken had, waarbij je een heel stuk naar boven kon klimmen. En dan met schrik in de benen weer naar beneden. Zo'n jeugderinnering dus.

Nou was ik afgelopen week onderweg naar Lieshout, en zag dat er flink gesnoeid en gezaagd werd in het groen naast het fietspad. Tot mijn grote schrik zag ik ook dat onze klimboom met de grond gelijk was gemaakt. Natuurlijk weet ik dat groot onderhoud soms noodzakelijk is, en die boom stelde niet veel meer voor tussen de rest, maar toch. Ik merkte dat ik het jammer vond dat ie

weg was. Meer dan 20 jaar kom je er langs, kijk je er even naar en denk je onbewust weer even terug aan de leuke avonturen die je er had als 10-jarige.

Komende jaren zal het groen zich weer gaan herstellen en kunnen de kinderen van nu weer naar hartelust hutten bouwen, boompje klimmen, of niets vermoedende fietsers laten schrikken.





EEN GEWELDIG KINDERFEEST, WIJ VONDEN HET FIJN DAT JIJ ER WAS!

Door Anne Swinkels

Wij vonden het fijn dat jij er was! Met een boterhamzakje met snoepjes in de hand vertrok iedereen die er was de feestzaal.

De allerlaatste vrijwilligers van het feest hebben zelfs, al dan niet met snoepzak in de hand, de feestzaal mee opgeruimd. Wat een samenwerking en saamhorigheid. Bijzonder mooi om te zien. Die samenwerking en saamhorigheid was er trouwens de hele avond. Hier was niet veel voor nodig. Een groep volwassenen die waren uitgenodigd als bedankje voor hun vrijwillige inzet voor de club, het thema 'kinderfeest', een zaal versierd met slingers en ballonnen, een paar

spelletjes en voilà.

Ieder jaar organiseert het bestuur van BC Mixed de kaderavond. Deze avond is speciaal bedoeld voor alle vrijwilligers die zich op wat voor manier dan ook inzetten voor de club. Zonder de inzet van al deze vrijwilligers zou BC Mixed niet zijn wat het nu is en daarom verdienen deze mensen het om te worden bedankt voor hun inzet.

Nu kun je dat doen met muziek, een drankje en wat lekkers, alleen je kunt er ook net iets meer van maken. En dat is wat het bestuur ieder jaar doet, zo ook dit jaar dus weer. Dit jaar stond in het teken van een 'kinderfeestje'. Een

uurtje brainstormen over wat je kunt doen binnen dit thema en je hebt zo twee of drie avonden gevuld. Jullie kunnen je misschien wel voorstellen dat de voorbereidingen al erg veel plezier opleveren.

Alleen niets kan op tegen de avond zelf.

Zaterdag 9 maart 2019 kan de Minimiks in als een zeer geslaagde kaderavond. Was je er niet bij en inmiddels heel nieuwsgierig hoe zo'n kinderfeest met volwassenen er aan toe gaat? Lees dan snel verder.

Iedereen werd ontvangen en kreeg een papieren beker met de eigen naam er op. Hiermee kon aan de bar koffie, thee of iets fris worden besteld. Op de bar stonden echte (kleffe!) cakejes en zoenen (er waren bruine en witte). Met behulp van een snoeparmband met gekleurde lintje eraan werden de groepjes gemaakt. Nadat iedereen bij de juiste hangtafel stond, werd de eerste activiteit uitgelegd. Kennismaken met elkaar. Iedereen kreeg een blaadje met daarop een aantal vragen. Het was de bedoeling dat je deze vragen aan je buurman of -vrouw ging stellen en ook nog een mooi portret tekende. (De



**De drie mooiste tekeningen gekozen door het bestuur.
Getekend door Marlie, Roger en Maikel.**

mooiste resultaten vind je ook in deze Minimiks). Als beloning voor het harde werken kreeg ieder groepje 1 of meerdere stickers op hun stickervel. Dit ging zo trouwens de hele avond door. Na iedere opdracht kreeg de groep stickers. Deze waren dan ook niet aan te slepen. Er werd nog net niet gevochten om stickers. Maar er is natuurlijk geen kinderfeest zonder jarige. Dus met een paar simpele vragen werd bepaald wie er van het groepje jarig was. Degene die de ballon met confetti en een opgevouwen papiertje in handen had toen de tijd om was, mocht deze kapot prikken. Op het briefje dat in de ballon zat stond: "Hiep hiep hoera, jij bent jarig."

Toen was het tijd voor het versieren van de tafel. Of de jarige. Ook dit werd weer met volle overgave gedaan. Daarna is er nog

de stoelendans gedaan, ook weer even fanatiek, (drop)veter eten, zo snel mogelijk met de handen op de rug en peperkoek hap-pen.

Als laatste kreeg ieder groepje een songtekst van een kinderliedje in handen waarmee zij een dansje konden voorbereiden. Ondertussen kwam er friet met snacks op tafel. Ieder groepje heeft een super leuk optreden neergezet. Dit was de afsluiting van een ontzettend leuk en gezellig kinderfeest oftewel vrijwilligersfeest dat daarna door velen nog even werd voortgezet.

Wat uiteraard niet onvermeld kan blijven, is dat er ook dit jaar weer een vrijwilliger van het jaar is ge-

huldigd.

"Kan Anja zich melden bij de ballenbak? Anja Beekmans naar de ballenbak alsjeblieft!"

Gelukkig wist Anja de ballenbak (die verder nergens voor diende) snel te vinden.

Anja zet zich al jaren in als vrijwilliger voor de club. Omdat Anja

lange tijd deel uitmaakte van het bestuur kwam zij niet in aanmerking voor de titel "vrijwilliger van het jaar". Maar nu was die mogelijkheid er wel en daar is meteen gebruik van gemaakt. Na de mooie bedankwoorden van Ton namens het hele bestuur, ontving Anja een oorkonde en bos bloemen. Nogmaals bedankt Anja voor al jouw inzet voor de club. Wij hopen natuurlijk dat je nog heel lang vrijwilliger van onze club blijft.





Krijg ik een snoepzak mee?



Mijn knieën zijn eindelijk goed beschermd

WELKOM OP ONS KINDERFEEST



Had me iets anders voorgesteld bij een lintje krijgen



Als we niet winnen prikken we alle ballonnen stuk



wfhm bworthg prksjwe



Siamese tweeling zijn is lastig



Hangend fruit?



Hoe zet ik hem eigenlijk aan



Wiens idee was dat? 50 liter water door een rietje zuigen



Weg jij



Geoefend in het vliegtuig



Als mijn haar andersom zat dan zag ik nu niets



Ik ben de chauffeur

En ik de chauachter

GESCHIEDENIS VAN DE VRIJWILLIGER VAN HET JAAR

Door Rien van Kessel

Op de afgelopen kaderavond van Mixed kreeg Anja Beekmans de 'Jan Driessens vrijwilligers-award' uitgereikt. Mixed kent dit fenomeen al jarenlang. Een mooie reden voor mij om eens de geschiedenis in te duiken hoe dit is ontstaan en zich heeft ontwikkeld.



Nog voor dat er een kaderavond werd georganiseerd had Mixed jaarlijks een feestavond. In 1986 was de feestavond ontstaan en vanaf 1990 in de vorm, zoals we die nu nog kennen. Op de bestuursvergadering van maart 1990 stelde de toenmalige voorzitter van Mixed, Willem-Jan van Ham, voor om een sportvrouw en sportman van het jaar te kiezen en die op de feestavond bekend te maken. Wellicht was dit een van de veranderingen ten opzichte van de feestavonden die men tot toen organiseerde. Op de feestavond van 1990, werd een, inmiddels van naam veranderde, Miss en Mister Mixed verkiezing gehouden. Het

leuke was dat de aanwezigen op die feest-avond iemand mochten kiezen door het 'geheimzinnig' invullen van een briefje. De uitverkorenen waren Ellen van Leuken en Rien van Kessel, beiden in die tijd bestuurslid en beiden erg verrast. Zij waren de eerste vrijwilligers van het jaar, ook al noemde men dat toen zo nog niet. In het clubblad van oktober/november 1990 las ik dat het een waardering was voor het werk dat iemand voor de vereniging had gedaan. Ellen en Rien kregen geen oorkonde, zoals dat tegenwoordig wel het geval is, maar een sporttas. In de bestuursnotulen werd de verkiezing 'een groot suc-

ces' genoemd. Toch zien we de verkiezing hierna niet meer terug. De reden daarvoor kan ik niet achterhalen. Maar wellicht dat het aftreden van de initiatiefnemer W.J. van Ham er iets mee te maken had. Of toch het bedankje van Ellen in het clubblad. Hierin stelt ze voor dat de volgende miss en mister Mixed de dans op de feestavond zouden kunnen openen.

Op de bestuursvergadering van oktober 1999 stelde Jan Driessens, toen voorzitter van Mixed, voor om Willy Maas tijdens het intern jeugdtoernooi te bedanken voor alles wat hij voor de vereniging had gedaan. Het bestuur besloot echter hem op een 'gewone manier' te bedanken, maar wel elk jaar op de kaderavond een vrijwilliger van het jaar in de bloemetjes te zetten (trouwens Willy viel de beurt in 2001). De eerste vrijwilliger van 2000 die op de kaderavond werd benoemd was Geri Marinussen. Maar dat verliep niet vlekkeloos. De organisatie had de Schuurherd gehuurd voor deze avond, althans dat dachten ze. Blijkbaar was er in de communicatie iets niet

goed gegaan, de Schuurherd was niet beschikbaar. Gelukkig bleek Joke, van de kantine, de redder in nood. Zij stelde de vergaderruimte in de sporthal beschikbaar en kon de avond en benoeming toch nog doorgaan. Deze keer geen sporttas maar een oorkonde als herinnering. Niet vreemd als je bedenkt dat Jan veel oorkondes zelf ontwierp en afdruckte. In 2007 was er geen benoeming van een vrijwilliger van het jaar. Een beslissing die alleen maar

aangeeft dat men niet zo maar elk jaar iemand naar voren schuift. Ook in 2010, 2013, 2017 en 2018 waren er geen benoelingen. In 2011 legde Jan Driessens zijn vrijwilligerstaken neer en werd hij op de kadeavond 'vrijwilliger van het jaar'. Als dank voor al het werk dat Jan had gedaan voor Mixed, werd vanaf die tijd deze benoeming omgedoopt tot de 'Jan Driessens vrijwilligers-award'. Kozen de leden op de feestavond in het allereerste begin de 'vrijwilliger van

het jaar', vanaf 2000 worden de vrijwilligers door het bestuur gekozen. Er zijn daarvoor geen vastgelegde criteria. Vaak springt er gewoon iemand uit die in een bepaald jaar opvalt, dat kan om diverse redenen zijn. Is dat niet het geval, dan wordt er ook geen Award uitgereikt. Daarmee blijft deze Award bijzonder. Marlie Fransen kreeg in 2016 als laatste de Award uitgereikt, daarna bleef het 2 jaar stil op de kadeavond. En nu dus in 2019 was het de beurt aan Anja.



Jan Driessens vrijwilligers-award

1990	Ellen v Leuken en Rien v Kessel	2010	---
2000	Geri Marinussen	2011	Jan Driessens
2001	Willy Maas	2012	Ruud Fransen
2002	Annie Boetzkes en Toon Boetzkes	2013	---
2003	Berton v Asseldonk	2014	Mascha Hoeks
2004	Yvonne Lahaije	2015	Marieke v Turnhout
2005	Ton Slaets	2016	Marlie Fransen
2006	Inge v Griensven	2017	--
2007	---	2018	--
2008	Peter v Leuken	2019	Anja Beekmans
2009	Wendy Verbrugge		

Uit de 'oude doos' van de archiefcommissie

CARNAVAL BIJ MIXED JAREN TACHTIG

Door Rien van Kessel

Afgelopen vrijdag 1 maart vierden de kinderen van het eerste uur carnaval in de zaal. De jeugd van het tweede uur mocht verkleed komen badmintonnen, maar druk was het niet in de zaal. De senioren konden net 5 banen bezet houden en 13 krukken in de kantine. Kortom de meeste Mixedleden hadden wel zin in carnaval vieren, vakantie of anders, maar geen badminton. Voor de welaanwezigen toch fijn dat er een badmintonmogelijkheid was. Maar hoe anders was dit in de jaren tachtig.

Nagenoeg alle leden namen verkleed deel aan het 'gehandicapte' toernooitje op carnavalsvrijdag en de mooist verkleedde kreeg een prijsje. Met name dorpsgenoot Albert Maas deed veel moeite om er carnavalesk uit te zien. Het was altijd erg gezellig zowel in de zaal als in

de kantine van de (oude) sporthal D'n Ekker. Persoonlijk kan ik me nog herinneren dat we in polonaise vanuit de sportzaal via de hal en de trap naar de kantine liepen, daar een rondje maakte en dezelfde weg weer terug. In de kantine werd onder het toezien van barman Ron Mul-

ler gezellig carnaval gevierd en gingen de voetjes van de vloer.

Ja, dat waren nog eens (carnavals)tijden bij Mixed. Een tijd dat er op scholen nog niet aan carnaval werd gedaan en men niet of minder op (winter-sport)vakantie ging.

In 1996 hield het carnaval bij Mixed definitief op te bestaan, er was te weinig animo.

In het Clubblad van 1996 vond ik een artikel over het carnaval bij Mixed dat eindigt met: 'natuurlijk mag je een boerenkiel aantrekken en kan er gehost worden in de kantine, maar dan wel op eigen initiatief'.

Carnaval bij Mixed is niet meer. Maar wel leuk om dan te zien dat er anno 2019 wel Mixedleden in de Beek en Donkse carnavalsoptocht meelopen.



*Albert Maas
als clown
BC Missed
en
Carnaval
1991*

Mixedleden gespot in de optocht



Marianne van Dijk-Swinkels
Het Laar 6a, Aarle-Rixtel
Tel.: 0492-382629

Gespecialiseerd in de risicovoet
en geregistreerd bij
verzekeringen.

TITELVERDEDIGER DUINWIJCK VOOR DE 26STE KEER LANDSKAMPIOEN

Door Jan Driessens



In een goed bezochte Maaspoort in den Bosch werd op 9 maart de finale om de nationale titel gespeeld. Tegenstander van Duinwijck was het Haagse DKC en zij gaven zich niet zo maar gewonnen. Telkens nam Duinwijck een voorsprong, maar even vaak maakte DKC weer gelijk. Er was een "Golden Game" nodig, een beslissende vijfde partij en dat was net te veel voor DKC. Het Duinwijckse koppel Selena Piek en Jacco Arends, ook niet de minsten, wonnen met 21-13 van Michiel Kruijt en Alyssa Tirtosentono.

Duinwijck opende met winst in het damesdubbel, maar DKC won het heren-

dubbel. Bij de enkelspelen wonnen de dames van Duinwijck, maar de heren van DKC brachten de stand weer in evenwicht, tussenstand 3-3. Duinwijck won het eerste gemengddubbel, maar weer kwam DKC terug en bracht de eindstand op 4-4. Daarna een set van het gemengddubbel, de golden game genoemd.

Naast een kampioenschap is er (meestal) ook een team dat degradeert. Dit seizoen is dat een oude bekende, namelijk het Amstelveense Zijderveld. Nieuw in de eredivisie is het Groningse GSBC AMOR.

Uitslagen: Duinwijck – DKC; 4-4

DD	Selena Piek/Akville Stapusaityte - Marlies Baan/Alyssa Tirtosentono	21-11, 21-17
HD	Jorrit de Ruiters/Jacco Arends - Mark Caljouw/Robin Tabeling	23-21, 16-21, 14-21
DE	Debora Jille - Marloes Baan	21-7, 21-12
DE	Akville Stapusaityte - Charissa Kuijpers	21-19, 21-16
HE	Jordy Hilbrink - Mark Galjouw	14-21, 11-21
HE	Jerry Natenstedt - Michiel Kruijt	16-21, 13-21
GD	Selena Piek/Jacco Arends - Dany Bommeleyn/ Thomas Wijers	21-13, 21-08
GD	Debora Lille/ Ties vd Lecq - Michiel Kruijt/Alyssa Tirtosentone	16-21, 16-21

BRONS VOOR NEDERLAND EK GEMENGDE TEAMS IN DENEMARKEN.

Door Jan Driessens



De Nederlandse ploeg bestond uit: Mark Caljouw, Joran Kweekel, Jelle Maas, Robin Tabeling, Ruben Jille, Jacco Arends, Gayle Mahulette, Debora Jille, Selena Piek, Cheryl Seinen, coach Ruud Bosch en TD Victor Anfiloff.

Van 3 tot 17 februari 2019 werden in Kopenhagen, in Denemarken de Europese kampioenschappen badminton gemengde teams georganiseerd. Nederland was daar met 16 deelnemers aanwezig, waaronder de bekendste spelers en speelsters. Nederland kwalificeerde zich, door in Caldas da Rainha in Portugal, te winnen van IJsland, Portugal en Zwitserland. Op het eindtoernooi werd Nederland, met gastland (en titelfavoriet) Denemarken, Spanje en Frankrijk in poule 1 ingedeeld. Duitsland, Rusland, Engeland en Ierland speelden in poule 2. Nederland mocht beginnen tegen Spanje en men begon goed. Mark Caljouw won zijn single en het

sterke damesdubbel, Selena Piek en Cheryl Seinen, werd in winst omgezet. Toen Jelle Maas en Robin Tabeling hun herendubbel wisten te winnen was de winst binnen. Het GD, gespeeld door Jacco Arends en Debora Jille ging in drie sets verloren. Ook het DE van Gayle Mahulette ging naar Spanje, maar Nederland won met 3-2.

Denemarken was, volgens verwachting een maatje te groot, maar Selena Piek en Cheryl Seinen zorgde voor een verrassing, door, in drie sets te winnen van de sterke Denemarkse dames. Daar bleef het bij, Nederland verloor met 4-1. De derde wedstrijd, nu tegen Frankrijk, ging weer erg goed. Het DD, weer gespeeld door

Selene en Cheryl, werd ruim gewonnen, evenals het HD van Robin Tabeling en Jelle Maas. Zij hadden daar wel drie sets voor nodig. Dat was ook zo in het GD van Selena Piek en Robin Tabeling. Het DE werd verloren, maar daar bleef het bij want Mark Caljouw won zijn single zonder veel problemen.

Nederland eindigde op de tweede plaats in poule 1 en dat leverde een plaats op in de halve finale.

Helaas viel de loting ongunstig uit, want weer werd Denemarken de tegenstander. De andere halve finale werd gespeeld door Duitsland en Rusland.

Mark Caljouw kwam tot een driesetter in zijn single, maar daar bleef het bij. Het werd 3-0 voor het gastland en daarmee was voor Nederland het toernooi voorbij. Er werd niet gespeeld om de derde plaats, beide verliezers van de halve finale kregen een bronzen medaille.

De andere halve finale werd gewonnen door Duitsland, dat de finale mag spelen tegen Denemarken.

Op 17 februari werd de finale: Denemarken Duitsland gespeeld. Ook nu was het gastland oppermachtig en na drie wedstrijden was de stand 3-0 voor Denemarken, daarmee winnaar van EK



EIGENWIJS IS OOK WIJS HELMOND 01-02-2019

Ik ben ziek.

Nu niet meer, want anders zou ik dit stukje niet kunnen schrijven. Dus beter gezegd, ik was ziek. Bij ons op de afdeling spoken allerlei bacteriën en virussen rond die ons ziek zouden kunnen maken. Wij, als verpleegkundigen, hebben een ijzersterk afweersysteem en meestal zijn wij ook degenen die het meest met geïnfecteerde lichaams-sappen te maken krijgen. Vaak zelfs nog meer dan de patiënt in kwestie. (God wat klinkt dat smerig.) Over het algemeen kan je zeggen dat we ondanks deze contacten vrij weinig ziek zijn. Natuurlijk hebben we last van het “chronisch

vermoeide duifsyndroom”, een “Hellemondse rug” en is ons een gezonde dosis hypochondrie niet vreemd, maar dat zijn zaken die niets te maken hebben met bovenstaande bacteriën en virussen.

In de afgelopen jaren zijn de beschermende maatregelen in een ziekenhuis wel ontzettend verbeterd moet ik zeggen. Vroeger wasten we onze handen met een goedje dat voor zeep doorging en dat was het. Had je echter de pech dat je meer dan 3 dagen achter elkaar moest werken, dan vreesde je met grote vreze voor het voortbestaan van je handen. Deze “zeep” hielp zeker wel tegen de beestjes, maar niet tegen het afsterven van de opperhuid van je arme handjes. Sjonge jonge, wat was dát een giftig goedje!

Hedendaags wassen we onze handen met veel plezier, meerdere malen per dag en net zo vaak desinfecteren we diezelfde handen zon-

der problemen.

In het Influenza seizoen, van pak em beet half januari tot eind februari, lopen we de halve tijd in schorten, mutsen, handschoenen en mondkapjes om onze grieppatiënten te behandelen en om onszelf en de andere patiënten (die nog geen influenza hebben) te beschermen.

Verder is de sluisdeur beplakt met pamfletten met daarop de isolatieregels voor het bezoek (dat daar overigens nooit naar kijkt) en voor ieder ander die de kamer wil betreden waar een MRSA-patiënt is opgenomen. Een MRSA-patiënt is een patiënt die een bacterie bij zich draagt die multiresistent is en dát wil weer zeggen dat er geen of bijna geen antibioticum is dat deze bacterie kan doden. De MRSA wordt ook wel de “ziekenhuisbacterie” genoemd. En dan word ik minimaal 1 maal per kwartaal ook nog eens gecontroleerd door middel van verschillende neus- en keelkweken om te kijken of ikzelf nergens mee besmet ben. Toegegeven, het is wat ongemakkelijk om die stokjes



overall in te steken, maar het went ...

Maar ik was dus ziek, enkele dagen geleden. Zonder verder in onsmakelijke details te treden, ik was gevelde door een beestje. En dat beestje had er zin in kan ik je vertellen, van boven en van onder. Ik vond het geen fijn beestje, maar dat terzijde. Nou vind ik zelf dat ik een gemakkelijk zieke ben, maar helaas ben ik de enige die dat vindt. Ik denk dat het ook te maken heeft met een recent incidentje waarbij ik betrokken ben geweest. Ik heb toen misschien geen goede, betrouwbare indruk achtergelaten, maar daarover verderop meer.

Marente zag dat ik overdag in bed lag en vroeg meteen of ze op een doordeweekse avond bij haar vriendje mocht blijven. Een vraag waarop ze het antwoord eigenlijk al wist. "Ja maar mahaam, je bent ziek", alsof dat alles verklaarde? Tristan heb ik niet gezien, terwijl hij toch gewoon thuis was. Mijn lieve kind dat eigenlijk altijd attent is en die ik nog eens om een boodschap kan laten gaan, had zich op zijn kamer verschanst en bewoog nauwelijks (en dat weet ik, want het is nogal gehorig hier), maar waarom?

Pedro, die normaliter het geduld van een engel heeft, vond het nodig om al om 10.00u in de ochtend ruzie met mij te maken. Met mij "de zieke"

zal ik maar zeggen en nog wel op mijn eerste ziektedag, de dag waarop ik nog even moest wennen aan het ziekzijn. Hij had daar geen boodschap aan en vertrok al snel met een vloek en een zucht naar zijn eigen huis. Mij alleen, zonder enig schuldgevoel, achterlatend. Wederom ... WAAROM!

Vanuit mijn perspectief zie ik het zo. Als ik ziek ben, wil ik met rust gelaten worden. Dan lig ik in bed, weet ik wat ik wel en niet kan en wat ik wel en niet wil en ik wil dan ook graag dat dat kunnen en willen op mijn manier gebeurt. Ik ben ziek en ik heb dus weinig zin in onderhandelen, uitleggen en lange zinnen. Mijn motto is bed, goed drinken, paracetamol en Netflix (in mijn geval HBO) en verder geen gedoe. Eigenlijk heel gemakkelijk dus. Je hoeft niks voor me te doen, alleen als ik het je vraag. Ik heb niks nodig, alleen als ik het je vraag en je moet niet telkens op mijn slaapkamer



komen, alleen als ik het je vraag, zodat ik in alle rust zielig (euhh ... freudiaanse verspreking) ziek kan zijn. Dus ik hoef geen telefoontjes van moeders, broers en vriendinnen die zeggen dat ik in bed moet blijven, want dat doe ik al. Geen advies dat ik voldoende moet drinken. Jongens ... halloooo! Ik ben pleeg en ik ben bekend met een zekere dokter in het Elkerliek die daar nogal precies in is. Vochthuishouding is regel nummer 1 in ons vak! Wat eruit gaat moet er ook weer in en ik moet zorgen dat ik blijf plassen (bij voorkeur minimaal 30cc per uur, al gaat een katheter me net iets te ver) en dus ben ik tevreden met af en toe een goede plas. Ik houd een keurig vochtbalansje bij op mijn nachtkastje, want verpleegkundige ben je altijd. Ook als je ziek bent!! Niemand hoeft me te zeggen dat ik naar een dokter moet, want ik snap heus wel hoe het werkt: Bed, goed drinken, paracetamol en Netflix. Ik weet het echt

wel ...

Trouwens, ook in het geval van hartkloppingen houd ik me aan mijn motto bed, goed drinken, paracetamol en Netflix en wachten tot het overgaat. Geen dokter, geen ziekenhuis en iedereen weg ... maar daar zak- te ik door het ijs.

Nou heb ik over het waar- om, nadat ik me weer een stuk beter voelde, toch eens wat navraag gedaan en wat blijkt? Het schijnt dat ik eigenwijs ben. Vervelend, eigenwijs, snauwe- rig en bovendien eigenwijs. Daar komt nog bij dat ik niks wil aannemen van ie- mand anders (volgens mij is dat ook eigenwijs). De kinderen mijden me i.v.m. het vervelend zijn, al vind ik dat zelf REUZE meevallen. Pedro loopt weg, omdat er geen land met me te bezei- len is en de rest appt alleen maar om op die manier ook weer snel van me af te kun- nen zijn. Ik ben namelijk stronteigenwijs.

Maar hoe kan dat nou, een verpleegkundige die eigen- wijs is als ze ziek is! Het is toch niet eigenwijs als je het echt allemaal beter weet? Maar goed, om weer bij iedereen in een goed blaadje te komen, heb ik hier en daar wat excuses rondgestrooid.

Enige maanden geleden, scheen dit zelfs buitens- huis nodig te zijn, dat rond- strooien. Dat hield verband met een hartritmestoornis, die ik nog niet zo lang ge- leden heb gehad. Tijdens een competitiewedstrijd was ik niet lekker gewor- den. Ik vond het op dat moment echt niet nodig om naar een ziekenhuis of zo te gaan, terwijl mijn ma- tje, Steffie, mijn broertje en mijn man dat op dat mo- ment wel ernstig aanraad- den. Maar zeg nou zelf, ik ga toch niet naar het zie- kenhuis na het spelen van een wedstrijd? Je snapt toch zelf ook wel dat dat echt niet fris is voor iemand die op de hartbewaking werkt? Om zo'n stinkende badmintonster die toeval- lig een hartslag van 194 slagen per minuut heeft te moeten onderzoeken? PRECIES! Dat vond ik nou ook.

Dus ben ik onder groot pro- test in de auto gestapt en thuis in bed gaan liggen, dat is immers het beste medicijn ... toch? Bed, goed drinken, paracetamol en Netflix.

Die excuses heb ik de vol- gende dag onder andere aan de huisarts moeten maken. Daar moest ik na- melijk heen van lief. Ik kon kiezen, ik mocht zelf lopen

of hij droeg me, dat kan ie namelijk, hij is sterk. Ik heb ervoor gekozen om zelf te lopen. Ik was namelijk zo verschrikkelijk moe dat ik totaal geen energie had om enige discussie met wie dan ook aan te gaan.

De huisarts, die ik heel aar- dig vond, vind, euhh vond, was boos. Zó boos had ik hem nog nooit gezien. Echt heeeuuulllll boos en hij vond me bovendien ei- genwijs. Pedro was blij dat er iemand boos was. Dat vond ik dan weer wat over- dreven. Je hoeft niet blij te zijn als er iemand boos op je is. Dat heb ik Peed ook gezegd, hij keek nog steeds blij. Dus ... excu- ses, bloedprik, ECG, poli cardiologie, preek van de cardioloog en een 24-uurs Holter.

Mijn mening heb ik ietwat bijgesteld en ik denk dat ik de volgende keer tóch naar een ziekenhuis of zo moet gaan.

Maar ... nu had ik hele- maal geen last van mijn hart, maar van een beest- je, dus weet ik precies wat ik wel en niet kan: Bed, goed drinken, paracetamol en Netflix.

Mijn familie
alwéér boos.



Liefs, Katja

Daar vraag
je me wat !!??



BESTE MINIMIKS LEZERS

In deze rubriek wordt elke editie een badminton collega gevraagd om willekeurig enkele vragen te beantwoorden die hen worden toegezonden. Deze vragen worden met een aantal "vaste" vragen verwerkt in deze rubriek.



Deze editie hebben we ons kersvers bestuurslid Anne bereid gevonden om dit keer de vragen te beantwoorden.

Hallo allemaal, mijn naam is Anne Swinkels.

Wat leuk om mee te doen aan "Wat een vraag!"

Als echte Weegschaal ben ik geboren op 10 Oktober 1985.

Sinds september 2013 ben ik weer opnieuw lid van de club, ik zeg "opnieuw" omdat ik in het verleden ook al bij Mixed gespeeld heb, alleen weet ik niet meer wanneer dat precies was. Ook spelen de kinderen bij Mixed, mijn dochter Mila bij de jeugd en mijn zoon Vinz is in januari gestart bij de mini's. Beiden gaan erg enthousiast elke vrijdag naar de zaal.

Daarnaast ben ik ook nog met veel plezier van de partij tijdens de competitie in Mixed 3, in een erg leuk team mag ik wel zeggen. We spelen in de overgangsklasse net als vorig jaar. Meestal mix ik met Paul Boelens en single ik. Het vervelende is dat ik tijdens de single regelmatig 2 tegenstanders heb wat best oneerlijk is.... haha, misschien moet ik toch eens bekijken of dat kan veranderen, dat zou het singelen een stuk makkelijker maken.

Tijdens het beantwoorden van de vragen ben ik op mijn werk, het is precies 14.00u

WAT DOE JE VOOR WERK, KUN JE ER IETS OVER VERTELLEN?

Ik werk als medewerker HR bij Kempenhaeghe. In mijn werk doe ik van

alles op het gebied van personeel en organisatie. In een notendop: zo schrijf ik vacatureteksten, voer ik arbeidsvoorwaarden-, exit- en loopbaangesprekken. Daarnaast schrijf ik werkprocessen om bijvoorbeeld het in- of uitdiensttredingsproces van medewerkers beter te laten verlopen. Ook organiseer ik de introductiebijeenkomsten voor nieuwe medewerkers.

(Kempenhaghe is een expertise centrum voor iedereen met een (zorg)vraag over complexe epilepsie, slaapstoornissen en neurologische leer- en ontwikkelingsstoornissen. Red.)

WAT IS JE FAVORIETE VAKANTIE BESTEMMING EN WAAROM?

Ik heb niet zozeer een favoriete vakantiebestemming. Zon en zee vind ik heel erg fijn.

SPEEL JE VAAK BORDSPELEN? WELKE IS JE FAVORIET EN AAN WELK BORDSPEL HEB JE EEN HEKEL?

Spelletjes doe ik heel erg graag, alleen in mijn omgeving zijn maar weinig mensen die echt van spelletjes houden.

Stratego en schaken snap ik niet, dus die spreken mij ook niet aan. Maar bordspellen zoals Risk, Ik hou van Holland, 30 seconds en Keezen vind ik leuk.

Maar momenteel blijft het dus vooral beperkt tot Knibbel Knabbel Knuisje en Mens erger je niet met de kinderen, wat ik ook erg leuk vind hoor.....

LEES JE DE MINIMIKS ALTIJD HELEMAAL VAN VOOR TOT ACHTER?

Lezen is een groot woord. Wel "blader" ik de Minimiks van voor tot achter helemaal door. Maar ik ben meer een 'koppen'-lezer. De inleiding van Arne en

het voorwoord van de voorzitter lees ik wel altijd helemaal.

WAT ZOU JE GRAAG KUNNEN WAT JE NIET KAN?

Ik zou heel graag goed kunnen dansen en zingen. Helaas is me die gave niet gegund haha....

WELK VAK VOND JE HET LEUKST OP SCHOOL EN WAAROM?

Op de basisschool vond ik taal en rekenen erg leuk. Op de middelbare school vond ik het vooral erg leuk om buiten softbal te spelen.

WAT IS JE FAVORIETE JAARGETIJD EN WAAROM?

Ieder jaargetijde vind ik wel iets hebben, behalve regen, daar kan ik niks mee. Als ik echt moet kiezen dan kies ik voor de zomer met 24 graden, heerlijk.

BESCHRIJF JE FAVORIETE AVONDJE UIT?

Mijn favoriete avondje uit is eerst uit eten met vrienden en dan het liefst Tappas. Daarna een afzakkertje, of twee, in de kroeg, dan komt het zeker allemaal goed.

WELKE SPORT VIND JE HET LEUKSTE (NA BADMINTON NATUURLIJK!!)

Ik vind heel veel sporten leuk om te kijken. Op dit moment doe ik dat niet zo veel, maar voorheen volgde ik Olympische Spelen, tennistoernooien, EK's en WK's voetbal, maar ook Hockey en darts.

WAT KIJK JE GRAAG OP TV OF NETFLIX?

Netflix heb ik niet. En eigenlijk heb ik ook geen favoriete serie. Criminal

Minds vind ik wel leuk om te zien. En programma's als Expeditie Robinson en The Voice.

WAT HEEFT JE DOEN BESLUITEN OM VORIG JAAR IN HET BESTUUR VAN BC MIXED PLAATS TE NEMEN?

Het doen van vrijwilligerswerk binnen een vereniging vind ik heel belangrijk. En toen mijn kinderen ook lid werden van de club, vond ik het nog belangrijker. Want zonder vrijwilligers, geen badminton voor de kinderen.

Maar omdat vrijwilligerswerk geen vrijblijvendheid is, vind ik het wel belangrijk om iets te doen waar je energie van krijgt. Want het zijn dingen die je doet in je vrije tijd, die soms schaars is. Bij mij is het zo dat ik energie krijg van dingen die bij mij passen, die van nature gaan, die mij goed af gaan. Daarom heb ik niet lang hoeven na te denken over een rol in het bestuur. Daar kan ik namelijk bij van alles en nog wat betrokken zijn, aanspreekpunt zijn, in contact met mensen. En inmiddels kan ik uit ervaring zeggen dat het ook gewoon ontzettend gezellig is om onderdeel te zijn van het bestuur.

ALS JE EEN KRISTALLEN BOL ZOU HEBBEN WAT ZOU JE DAN WILLEN WETEN IN DE TOEKOMST?

Alles wat ik me afvraag!

WAT IS HET LEUKSTE KADOOTJE DAT JE OOIT VAN IEMAND HEBT GEKREGEN?

Je kunt mij echt met bijna ieder kadootje blij maken. Vorige week lag er zomaar een kaartje van een vriendin bij de post. Een lief klein berichtje. Dat is voor mij dan al genoeg om blij van

te worden. Aandacht geven en krijgen zijn vaak kleine gebaartjes maar o zo belangrijk...

VAN WELKE MUZIEK HOU JE?

Er is heel veel muziek die ik leuk vindt. Soms zet ik zelfs zondagochtend klasieke muziek op. Werkt namelijk ook goed tegen drukke kinderen.

Maar Nederlandstalig is dan toch wel hetgeen wat ik het meest luister. Vooral in de auto, als K3 dan niet opstaat voor de kinderen, alhoewel dat is ook Nederlandstalig.

Anne, als laatste een dankjewel namens de redactie. Het is een leuk interview geworden waarin we je wat beter hebben leren kennen. We wensen je veel succes bij het invullen van je taken bij het bestuur en hopen dat je dat je hier nog hier lang voldoening uit zult halen.





SNELLE BAMI

Door Theo Mouris

Ingrediënten voor 4 personen: 250 gr mienestjes (pak 500gr), 1 teen knoflook, 1cm verse gember, 900gr nasi-bamigroente, 4 el arachideolie, 3 el sojasaus, 50 gr ongezouten pinda's en 4 middelgrote eieren.

Bereiden: (15 min)

1. Kook de mienestjes volgens de aanwijzingen op de verpakking en giet af. Snijd ondertussen de knoflook fijn en schil en rasp de gember. Snijd het steeltje van 1 rode peper (bij 4 personen) uit de nasi-bamigroente. Halveer de peper in de lengte, verwijder met een scherp mesje de zaadlijsten en snijd het vruchtvlees fijn.
2. Verhit de helft van de olie in een wok en hapjespan en bak de knoflook en gember 1 min. Voeg de sojasaus, rode peper en nasi-bamigroente toe. Roerbak 4 min. tot de groenten geslonken zijn.
3. Hak ondertussen de pinda's grof. Schep de mie door de groenten. Breng eventueel op smaak met extra sojasaus. Houd warm onder een deksel. Verhit de rest van de olie in een koekenpan met anti-taanbaklaag en bak een spiegelei per persoon. Breng op smaak met peper en eventueel zout. Verdeel de bami over de borden en serveer met de spiegeleieren. Bestrooi het gerecht met de pinda's.

**Smakelijk
eten !**

Voor de volgende "koken met Mixed" wil ik graag weten wat het favoriete recept is van:
Toon Slaets

Wat er 25 jaar geleden gebeurde

EEN SPORTIEF SUCCES VOOR HET EERSTE JEUGDTEAM

Door Jan Driessens

En het is al weer 25 jaren geleden dat BC Nuenen voor de tweede keer landskampioen

werd. Wie speelden er in het team van Nederlands beste trainer ooit.; Tony van Dalm.

Behalve zijn zoons Edwin en Quinten waren dat Erica van den Heuvel, Ruud Kuyten (afkomstig uit Nuenen!) Esmee Albinus en Selma Linders. Half BC Mixed was erbij toen de finale tegen Duinwijck in Nuenen werd gespeeld.

Mixedleden zijn een reislustig volkje, want regelmatig lezen we verhalen van Mixedleden die even geen badminton spelen, maar ergens ver weg zijn. In dit nummer was dat een verhaal van Dick Toussaint die een stage volgt in Tanzania.

Een sportief succes voor het jeugdteam Mixed 1 met Inge van Griensven, Noortje van den Eijnde, Moni-

que Vereijken, Bas Smits en Egan van Doorn. Zij werden verkozen tot het sportteam van het jaar 1993 van Beek en Donk.

Tussenstand beste competitiepelers: Inge van Griensven met 86% en Arne van de Wijdeven met 91%

Ook voor de recreanten werd iets gedaan, in dit geval alleen voor de heren. Het werd dus een herendubbel toernooi met acht deelnemers. Enkele namen van toen: Willy Constant, Joop Kerkhof, Jowan en Maikel Iven en Rien van Kessel; Er werd in veel combinaties gespeeld en de meeste punten wa-

ren voor de gebroeders Jowan en Maikel Iven.

Voor de jeugd volgde de mededeling dat er weer een jeugdkamp georganiseerd zou worden. Dat was het vierde kamp, deze keer circus in de Mortel. (Wie weet het nog? Het stuk gooien van borden?)

Humor uit Even Lachen:

Zij: *"Ik heb zo'n grappige droom gehad vannacht, vind je ook niet?"*

Hij: *"Maar ik weet niet eens waarover je gedroomd hebt!"*

Zij: *"Je zou het toch moeten weten, je kwam er in voor!"*



De Bak kwam met een plan voor een nachtwandeling?



ZOMAAAR EEN AVONDJE ZAALWACHT

Door Ruud Fransen

Op 21 maart mochten 2 leden van de teams van Mixed 4 en Mixed 8 zich melden op de Suytkade in Helmond voor een avondje zaalwacht bij de HBB.

Teamleider Ruud van Mixed 4 heeft al enkele jaren ervaring en mocht dus Lieke van Mixed 8 de kneepjes van het wedstrijdleaderschap bij brengen.

Maar ja, zegt die ervaring wel zoveel? Dit jaar voor het eerst controles mid-

dels een zaalwacht applicatie. Papa Ruud toch blij dat dochter Lieke erbij was, want die is weer veel meer bedreven in alles wat met een mobiele telefoon te maken heeft.

Nadat we de papieren bij de receptie hadden opgehaald, de app succesvol hadden geïnstalleerd en de buitenschoenen hadden vervangen door onze Yonex schoenen kon het echte werk beginnen.

Allereerst de netten opzetten, gelukkig kregen we hierbij hulp van de zeer ervaren Ludy van Rixtel van Con Brio waardoor dit bijzonder vlot ging. We kwamen er wel achter hoe groot die hal daar aan de

kanaal is, wat een afstanden. Paaltjes eronder en de spelers en speelsters konden gaan warm spelen.

Op 6 banen werd er gestreden om de felbegeerde HBB beker in de diverse klassen, op 3 banen waren wedstrijden in de reguliere competitie ingepland. Gelukkig mocht Mixed 4, met daarin zoon en broer Bas, ook spelen en hadden we dus een wedstrijd waar we tussendoor konden gaan kijken. Ook Mixed 3 speelde deze avond, dus ook hier gingen we regelmatig kijken.

Nadat we de wisselbanen (maar liefst 6 stuks) hadden toegewezen kon het grote stakken gaan beginnen. Bij elke baan kijken wie er mee mocht spelen en vervolgens in de zaalwacht app de bijbehorende foto opzoeken. Best veel deelnemers bleken niet zo heel erg op hun eigen foto te lijken. Maar uiteindelijk alle foto's bij de juiste mensen gevonden en de formulieren keurig geparafeerd.

Hoog tijd om samen de eerste consumptiebon te gaan inwisselen in de altijd gezellige kantine van de Suytkade, ahum... Inmid-

dels waren onze mannen van het Nederlands elftal ook aan de wedstrijd tegen Wit-Rusland begonnen, sterker nog, ze stonden al voor. Na ons colaatje weer terug naar de zaal. Even bekijken of de banen nog bezet waren en hoeveel partijen er al wa-

ren gespeeld. Alles prima op schema, met name de Mixed teams gingen erg hard.

Vanaf 22.00 uur kwamen de eerste formulieren al terug voor een handtekening en nog voor 23.00 uur hadden Lieke en ik alles weer opgeruimd.

Alles bij elkaar een gezellige avond zonder noemenswaardige incidenten, dikke winst voor Mixed 4, klein verlies bij Mixed 3 en dikke winst voor oranje. Tevreden gingen we weer huiswaarts.



Auto en Motorrijdschool DE JONG

Akkermuntstraat 16
5741 VK Beek en Donk
Tel.: 0492-462911

Scoringspercentages Senioren

Scoringspercentages Dames

		s	w	%
1	Evi v Rixtel	25	17	68
2	Marije Daems	22	15	68
3	Maaïke Horijon	27	18	67
4	Evelien Kuijpers	22	14	64
5	Suzanne Bouman	24	15	63
6	Lauri de Greef	21	13	62
7	Anniek v Leuken	25	15	60
8	Katja vd Vorst	24	14	58
9	Sabitri Heesakkers	29	16	55
10	Betsie v Hooff	18	09	50

Scoringspercentages Heren

		s	w	%
1	Jurgen van Kraaij	12	12	100
2	Ronald Hertogs	18	17	94
3	Mari Donkers	15	12	80
4	Paul Boelens	24	18	75
5	Chiel Meulendijks	15	10	67
6	Dennis Verlijdsdonk	18	12	67
7	Tiny Verbrugge	6	4	67
8	Bas Fransen	36	23	64
9	Martin Kuijpers	36	23	64
10	Rob Slaets	30	19	63

Uitslagen en programma Senioren

Uitslagen Febr. - Maart

Datum	Team	Uitslag
06-02	Mierlo 3- Mixed 2	4-4
	Brabantia 2-Mixed 4	6-2
	Mixed 5- Mierlo 5	4-4
07-02	BCAB3- Mixed 6	3-5
	RBC 1- Mixe 3	4-4

Programma April - Mei

Datum	Team	Baan
03-04	Mixed 7- Gemert 2	1
	Mixed 1 - Con Brio 2	11
	Con Brio 5 - Mixed 5	13
	Mixed 2 - Bakel 1	15
04-04	Hanevoet 4 - Mixed 8	4
	Sm Bruang 2 - Mixed 6	13
11-04	Mixed 4 - Veldhoven 1	2
	Mixed 3 - Someren 1	5
17-04	Mixed 10 - Phoenix 3	2
	Con Brio 6 - Mixed 7	4
	Mixed 8 - Gemert 3	5
18-04	Mixed 9-Someren 5	4
	Mixed 1 - BCAB 1	10
	Mixed 5 - Sm Bruang 2	13
	Con Brio 4 - Mixed 3	14
15-05	Eindhoven 1 - Mixed 4	2
	Mixed 6 - Mierlo 5	3
	Mixed 10 - Mierlo 11	4
16-05	Mixed 7 - RBC 2	4
	Veldhoven 2 - Mixed 8	11

Datum	Team	Uitslag
13-02	Mixed 6 - Dommelen 1	5-3
	Mixed 7 - Mierlo 7	0-8
	Con Brio 1- Mixed 1	6-2
14-02	Someren 1 - Mixed 3	4-4
	Mixed 9 - RBC 3	3-5
20-02	Mierlo 12 - Mixed 9	2-6
	Sm Bruang 1 - Mixed 2	3-5
21-02	Mixed 5 - BCAB 3	4-4
	Never Down 3 - Mixed 10	1-7
27-02	Ganzeveer 1 - Mixed 1	7-1
	Heeze 1 - Mixed 3	1-7
	Mixed 8 - Ganzeveer 3	1-7
28-02	Veldhoven 1 - Mixed 4	4-4
	Dommelen 1 - Mixed 5	0-8
	Hanevoet 2 - Mixed 6	6-2
13-03	Mixed 9 - Mierlo 10	1-7
	Phoenix 2 - Mixed 4	8-0
14-03	Mixed 10 - Heiakker 1	2-6
	BCAB 4 - Mixed 7	5-3
	Mierlo 3 - Mixed 2	6-2
20-03	Mixed 1 - BCV 1	1-7
	Mixed 6 - Con Brio 5	1-7
	Dommelen 4 - Mixed 10	3-5
	Ganzeveer 4 - Mixed 9	7-1
21-03	Mixed 3 - BCAB 2	2-5
	Mixed 5 - Hanevoet 2	8-0
27-03	Mixed 5 - Dommelen 1	
	Con Brio 7 - Mixed 10	
	Mixed 9 - Never Down 3	



Standenlijst Senioren 2018-2019

Mixed 1

TOP- klasse

1	Ganzeveer 1	11-71
2	Con Brio 1	10-54
3	Mierlo 1	11-45
4	BCAB 1	10-37
5	Con Brio 2	10-34
6	BCV 1	10-28
7	Mixed 1	10-19

Mixed 2

Hoofdklasse

1	Mierlo 2	6-33
2	Hanevoet 1	6-23
3	Brabantia 1	5-21
4	Con Brio 3	5-18
5	Mierlo 4	6-17
6	Sm Bruang 1	6-25
7	Phoenix 1	5-24
8	Mixed 2	6-24
9	Mierlo 3	5-21
10	Bakel 1	6-18

Mixed 3

Overgangsklasse 1

1	Someren 1	4-16
2	Con Brio 4	4-16
3	Mixed 3	4-16
4	RBC 1	4-24
5	Heeze 1	4-13
6	BC 85 1	4-11

Mixed 4

Overgangsklasse 2

1	BCAB 2	4-21
2	Brabantia 2	4-15
3	Phoenix 2	4-12
4	Veldhoven 1	4-18
5	Eindhoven 1	4-15
6	Mixed 4	4-15

Mixed 5 en 6

Eerste klasse

1	Con Brio 5	12-62
2	Mixed 5	12-61
3	Mierlo 5	12-55
4	BCAB 3	12-50
5	Hanevoet 2	12-48
6	SM bruang 2	12-42
7	Mixed 6	12-37
8	Dommelen 1	12-29

Mixed 7

Tweede klasse 2

1	BCAB 4	10-55
2	Mierlo 7	9-45
3	Hanevoet 3	10-37
4	RBC 2	10-33
5	COon Brio 6	9-33
6	Gemert 2	9-31
7	Mixed 7	9-30

*In de hoofd- en overgangs-
klasse wordt gestreden om
promotie en degradatie

Mixed 8

Derde klasse 1

1	Ganzeveer 3	10-63
2	Hanevoet 4	10-56
3	Veldhoven 2	9-40
4	Gemert 3	9-36
5	Someren 3	10-32
6	Mixed 8	9-30
7	Mierlo 9	9-7

Mixed 9

Vierde klasse 2

1	Mierlo 10	12-74
2	Sm Bruang 3	12-63
3	BC 85 3	12-57
4	Ganzeveer 4	11-49
5	Mixed 9	12-46
6	RBC 3	11-41
7	Mierlo 12	12-36
8	Someren 5	10-02

Mixed 10

Vierde klasse 1

1	Heiakker 1	11-72
2	Con Brio 7	12-71
3	Dommelen 4	12-60
4	Mixed 10	12-51
5	Gemert 4	11-38
6	Mierlo 11	11-36
7	Never Down 3	11-32
8	Phoenix 3	12-8

Kampioenschappen

Beek en Doek - In de jeugdschepen-
Ella van de Helmondse Badminton
Nieuw (1988) zijn zondag 24 juli.

Beek en Donk - In de jeugdcompetitie van de Helmondse Sademintion Bond (HNB) zijn zondag 24 februari twee toernooien van Rademondsch Mixed kampioen geworden. In de B-klasse ging de BSB naar Mixed 1. In de C-klasse is Mixed 4 niet meer in te halen door de concurrentie. Het werd dus een herentafel zondag voor de spelers, begeleiders en supporters.

Ingebruik Maastricht
De laatste van twee wedstrijden van dit seizoen stond op het programma.
De negen voorgaande wedstrijden waren allemaal omgerekend in winst door het team van bekeerdigde Pedro van Galen en Anne van de Velden. De tegenstander was BCV '78 uit Willemstad, de nummer twaalf uit de ranglijst. De verslechting was dan ook dat er nóg gewonnen zou worden. Maar dat ging niet gans om de tijd bleven te halen. De concurrentie moest dan punten verspeelen. Die concurrentie speelde tegen elkaar.

de wedstrijd
ging hopen
terwille



Alleen 1 met vier: Acht van de vijfde, 2
Blaasballen, Marmite, verspreiden, Kom van
Hoe van de Vind, Blijft Dots van Pocher en
Liesbeth van de Vind, Blijft Dots van Pocher en



Uitgave volgende clubblad
17 MEI 2019

SCHRIJVERS MINIMIJS

Aan dit clubblad werkte mee:
Ton SLaets, Gert Lahaije, Theo Mouris, Jan
Driessens, Anne Swinkels, Rien v Kessel, Tom
Poppelaars, Erwin Boudewijns, Peter v Leuken,
Madelon, Neva, Rune en Teun vd Vorst, Marik
Jansen
en de nieuwe leden: Siem, Vinz, Sep, Stijn en
Lena

**BEDANKT NAMENS
DE REDACTIE**

Oplossing
puzzel:



Oproep: Maak een foto van je team en stuur hem naar redactie@bcmixed.nl. Een leuk kort verslag is natuurlijk ook altijd van harte welkom.



Patrick Wetzel

Piet van Thielplein 17
5741 CP Beek en Donk
tel. 0492 450693



Mari en Kitty Coppens

Kerkstraat 22 5741 GL Beek en Donk

Tel.: (0492) 466249 Mob.: 06 22235797

info@tapperijbeekendonk.nl

www.tapperijbeekendonk.nl



BADMINTON
PLANET.NL

ADVIES, KWALITEIT, SERVICE



attentiv

Uw persoonlijk financieel adviseur



*Verzekeringen
Hypotheken
Banksparen*

Attentiv Slaets V.O.F. Nachtegaallaan 2b Beek en Donk
0492 – 468 817 info@attentivslaets.nl www.attentivslaets.nl

