

MINIMIKS

BADMINTONCLUB

Mixed
BEEK EN DONK

JAARGANG 40

Juli 2020

NUMMER 4



**Yes, we mogen weer
de zaal in!**



**Seizoensafsluiting
Apenkooi voor de jeugd**



Maud bedankt!



Mari en Kitty Coppens

Kerkstraat 22 5741 GL Beek en Donk

Tel.: (0492) 466249 Mob.: 06 22235797

info@tapperijbeekendonk.nl

www.tapperijbeekendonk.nl

<http://trimshop-amadeus.weebly-com/>



JAARGANG 40 - Nr 4 - Juli 2020

MINIMIKS

Clubblad voor leden van BC Mixed Beek en Donk

Verschijnt zes/zeven keer per jaar. Oplage: 110 stuks.

Heb je op- of aanmerkingen naar aanleiding van berichten in dit clubblad, stuur dan een mail naar redactie@bcmixed.nl of spreek ons persoonlijk aan. Wil je een stukje schrijven voor de Minimiks, dan kan dat natuurlijk. Wij plaatsen het graag.

Inhoud

Pag.

Van de redactie	3
Van de voorzitter	4
Kids zone	6
BC Mixed Quiznight	9
Moppen Miks	12
Daar vraag je me wat?	13-15
Afsluitings avond seizoen	16-19
Senioren. Training	22-25
Clubkampioenschappen	26
Knabbel en Babel	27-28
Air badminton	29-30
Van de Archief Commissie	32
Wat er 25 jaar geleden gebeurde	33
Mixed plus	34
Op z'n Arne's	35
Koken met Mixed	36
De plant en zijn verhaal	37
HBB	38
Senioren competitie	39
Prikbord	42

Op de voorpagina:



COLOFON

Bestuur BC Mixed

bestuur@bcmixed.nl

Voorzitter Ton Slaets

Secr. Gert Lahaije

Penm. Peter v Leuken

Lid Stan v der Heijden

Lid Anne Swinkels

Postadres BC Mixed:

Waterhoenlaan 20

5741 BB Beek en Donk

secretaris@bcmixed.nl

Seniorencompetitie

Ruud Fransen

seniorencompetitie@

bcmixed.nl

Jeugdcommissie en jeugdcompetitie

Teun v der Vorst, René

Schepers, Anniek v

Leuken, Evi v Rixtel en

Bas Fransen

jeugdzaken@

bcmixed.nl

Badmintonclub Mixed

Opgericht 11-1-1961

Lid van de Helmondse

Badminton Bond

KvK nr.: 40239324

IBAN Rekeningnummer

NL10RABO0101425597

Sporthal D'n Ekker,

Muzenlaan 2a

5741NS, Beek en Donk

Tel: 0492-466263

www.bcmixed.nl

Redactie:

Marlie Fransen

(lay out)

Ruud Fransen

Katja van der Vorst

Arne van de Wijdeven

Ledenbestand 15-06-2020

	Dames	Heren	Meisjes	Jongens	Totaal
Jeugd			28	35	63
Mini's			4	7	11
Sen. SL	34	50			84
Sen. Nsl	10	12			22
Sen. Osl		2			2
Ereleden	1	5			6
Totaal:	45	69	32	42	188

Hailey Verbrugge

Guusje Donkers

Feline Hertogs



Fleur Merks

Jolinde de Wit

Nicole Guerreira de Noronha

Agenda

jul-aug

Zomerbadminton

28 aug

Start nieuwe seizoen

12 sept

Mixed Grill

9 okt

Algemene leden vergadering

31 okt

Clubkampioenschappen

31 okt

Feestavond senioren

27 nov

Pietenavond jeugd

8 jan

Openening jubileumjaar



MIXEDVRIENDEN

De voorbereidingen voor het nieuwe seizoen lopen al. Teams zijn ingedeeld. De competities worden in elkaar geschroefd. De reglementen weer verder aangescherpt en vereenvoudigd. Dat is trouwens een naar werkje. Grote Ruud en ondergetekende kunnen daarover mee praten. Want regels zijn niet makkelijk. Oh nie? Nee. Let maar eens op.

In mei leggen alle vogels een ei. Behalve de kwartel en de griet. Die leggen in de meimaand niet.

Mooi rijmpje. Schijnt nog aardig te kloppen ook. Echter, zoals u weet, dat ging ik eens even haarfijn uitzoeken.

Snap ik niks van trouwens. Van haarfijn. Haar is helemaal niet zo fijn. Oh nie? Nee. Wel eens een haar in je soep gehad? Of erger nog, in je mond nadat je een hap soep hebt genomen. Haar is een uitermate goed jeukpoeder trouwens. Of een haar in je oog. Haarfijn. Haarfijn dat klinkt helemaal niet. Volgens mij bedoelen ze Hafijn. Hafijn hafijn een borrel van f.... juist u maakt m af. Men zegt dat ik wel eens afdwaal.

Van die vogels en eieren dus. De dodo legt niet in mei. Sowieso legt de helft van de vogels geen ei. Alleen de vrouwtjes leggen een ei. En niet alleen de vogels. Slangen, spinnen, vissen. En ook zoogdieren. Dat is wel handig. Dan heb je eieren en melk tegelijk. Even doorwerken en je hebt boter en kaas van die melk gemaakt. Boter, kaas en eieren dus. Ik snap nog steeds niet waarom er geen boerderijen zijn met eierleggende zoogdieren. Wat? Kan dat niet? Nooit van een vogelbekdier gehoord? Of van z'n even illustere neefjes de mierengels. Vul er een stal mee en je hebt je eieren en melk. Tadaaa. Over leggen gesproken. Stratenmakers die leggen. Keien en stenen. En Rotterdammers. Ja Rotterdammers die leggen ook. Die leggen te slapen.

Geloof dus nooit zomaar een spreekwoord op zn blauwe ogen. Er is altijd wel een uitzondering op de regel. En daarom is de Nederlandse taal zo moeilijk. 't Kofschip. Of, om in boerderij termen te blijven: 't fokschaap. Verteld wanneer je een d of t moet gebruiken. Dan was er nog zoiets als wanneer er ik in een zin staat of als je in jij kunt veranderen. Gebiedende wijs of zoiets. Man man wat een taal ellende. En dat allemaal door een ei-regel. Dus regels zijn niet makkelijk. Gelukkig hebben we bij Mixed regels die ons beschermen terwijl we onszelf aan de regels van het badminton houden.

Hoest in je elleboog (de binnenkant van je elleboog of course natuurlijk). Niezen idem dito. Haal niet in, blijf rechts rijden en probeer de spookr... och ik dwaal weer af. Laten we het er maar op houden dat uw redactie ook heel erg blij is dat we weer mogen.

Prettige zomer badminton! Arne

Van jullie voorzitter



En dan is het ineens juli 2020. Een maand waarin velen van ons op vakantie gaan, waarin er van alles georganiseerd wordt en festivals hoogtij vieren. Normaal gesproken althans. Dit jaar is dat allemaal anders. Want ondanks het feit dat we met z'n allen weer wat meer mogen, zijn er veel mensen die niet op vakantie gaan of in eigen land blijven, worden veel activiteiten niet meer opgestart maar doorgeschoven en zijn festivals sporadisch of online. Normaal is het dus zeker nog niet. Toch voelt het door de versoepelingen wel weer steeds meer als normaal. En dat is prettig, maar tegelijkertijd schuilt daarin het gevaar van onderschatting, overmoed en onvoorzichtigheid.

Dat brengt mij bij onze eerste badmintonavond nadat bijna 4 maanden geleden de sporthal werd gesloten. De drukte in de zaal gaf wel aan dat veel leden behoefte hadden om weer lekker te badmintonnen, elkaar weer te zien en gezellig bij te kletsen in de zaal of in de kantine. De regels zeggen dat op de baan tijdens een wedstrijd geen rekening gehouden hoeft te worden met de 1,5 meter regel. Buiten de baan wel. Zover ik het heb kunnen zien deed iedereen zijn best om zich hieraan te houden. Ook de high fives en het handen schudden werden veelal achterwege gelaten. Toch dreigt het gevaar om al snel weer alles normaal te gaan doen. En daar moeten we met z'n allen aan meewerken om dit niet te doen. Spreek elkaar aan op gedrag wat niet de bedoeling is. Maak gebruik van de desinfecteermiddel bij de banen, in de zaal en bij de kantine, ze staan er niet voor niets. En blijf de 1,5 meter in acht nemen. In de kantine is wel gebleken dat het er hierdoor zeker niet minder gezellig op wordt.

Deze zomer staat bol van badminton. Samen met onze beheerder Hans van Gend is geregeld dat de zaal open blijft tijdens de zomervakantie. Dat betekent dat zowel de jeugd als de senioren iedere vrijdag wedstrijdjes kunnen spelen. Daarnaast heeft ook de HBB gedurende de zomervakantie sporthal D'n Ekker afgehuurd en wel op de maandagavond. Dat betekent dat iedereen zich goed kan voorbereiden op het nieuwe seizoen. Geniet ervan en doe er vooral je voordeel mee. Maar houd je aan de afspraken en blijf gezond.

We kijken bij BC Mixed ook al weer vooruit. Want de Toernooicommissie en de BAC zijn al druk in de weer met het organiseren van de **Clubkampioenschappen** in combinatie met de **feestavond**. Ja, je leest het goed! Dus reserveer **zaterdag 31 oktober 2020** in je agenda en geef je snel op. De mail hierover is al verstuurd. Het belooft een bijzonder leuke dag te worden waarbij naast de wedstrijden van alles georganiseerd wordt voor de jeugd en de senioren.

Natuurlijk ben ik benieuwd wie de nieuwe clubkampioenen worden bij de jeugd en bij de senioren. En wie zal de Barry van Heerwaarden Sportiviteitsprijs ontvangen? Maar ik verheug me ook op een gezellige feestavond als afsluiting van een geweldig toernooi.

Hopelijk kunnen we er met velen een mooie dag van maken.

Tot slot wil ik iedereen een fijne zomer toewensen. We zien elkaar vast en zeker wel een keer in de zaal of in de kantine. Blijf vooral gezond, houd je aan de richtlijnen en laat je niet verleiden om alles te snel weer normaal te vinden.

Ton Slaets

Nieuwe leden, even voorstellen.....



Guusje Donkers

Ik ben Guusje Donkers en ik ben 12 jaar en woon in Beek en Donk. Ik zit nu nog op de Muldershof, maar komend jaar ga ik naar het Commanderie College in Beek en Donk. Ik heb nu een paar keer mee getraind met badmintonnen en vind het erg leuk om te doen. Verder zit ik ook nog op Zumba dansen wat ik ook erg leuk vind om te doen. Ik hoop een heel leuke tijd tegemoet te gaan bij Mixed.

JEUGD



De lekkerste ambachtelijk gebrouwen speciaal bieren uit de regio.



Verkoop@brouwerijlaarbeek.nl



Kids zone



Hallo jongens en meisjes
Dit is alweer de derde minimiks die jullie digitaal ontvangen. De afgelopen maand hebben we heerlijk buiten getraind en de laatste buitentraining werd een heus water festijn. Gelukkig mochten we, doordat de coronaregels versoepeld werden, op 3 juli weer de zaal in. De laatste training van dit seizoen zit er al weer op en we hebben het seizoen afgesloten met de traditionele apenkooi. Op deze avond werden de beste competitie spelers nog even in het zonnetje gezet.

Naast de trainingen hebben we ook nog een mooie quiznight beleefd. We willen Ton, Bas en Ruud nogmaals bedanken voor deze super leuke Quiz, maar natuurlijk ook de deelnemers voor jullie deelname want zonder deelnemers had de Quiz niet door kunnen gaan!

Ook in deze Minimiks natuurlijk weer de vaste rubrieken. Fenna heeft voor ons 10 leuke moppen op papier gezet voor de 'Moppenmiks' en de 'daar vraag je me wat' is ingevuld door Sterre.

De komende tijd staat er wel weer van alles op het programma. Ten eerste blijft de sporthal in de vakantie voor ons gewoon open. Van vrijdag 17 juli t/m vrijdag 21 augustus is er zomerbadminton. Ben je 8 jaar of ouder dan ben je van 19.00 uur tot 20.15 uur welkom om gezellig een potje badminton te komen spelen. Hiervoor heb je je op kunnen geven via de mail. Vanaf **vrijdag 28 augustus** is iedereen welkom (dus ook de mini's), dan starten we weer met het nieuwe seizoen.

Op 31 oktober staan de nieuwe clubkampioenschappen gepland. Het zou mooi zijn als iedereen hier aan mee doet. Het belooft een hele leuke dag te worden.

Ik wens ik jullie heel veel lees-, kijk-, en puzzelplezier en natuurlijk een hele leuke en zonnige vakantie.
Namens de redactie en de jeugdcommissie
Marlie Fransen.



Clubkampioenschappen

2020-2021

31 oktober a.s.

Geef je
snel op
via de link
in je mail !

*Jij doet toch
ook mee!*





JEUGD GENIET TIJDENS DE EERSTE BC MIXED KIDS QUIZ

Door Marlie Fransen

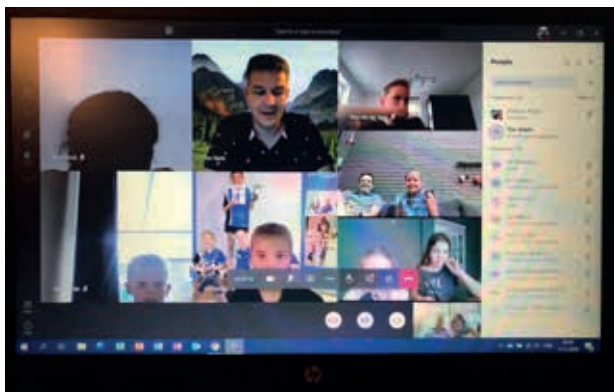


Na een succesvolle eerste editie op 7 mei werd op donderdag 11 juni de tweede BC Mixed Quiznight gehouden. Deze keer was er naast de volwassen editie ook een Kids Quiz, speciaal voor de kinderen van de basisschool. Alle leden kregen een mail om zich via een link in te schrijven. Ook deze keer werd de quiz weer verzorgd door Ton Slaets (onze voorzitter) en Ruud en Bas Fransen.

Op vrijdag 11 juni was het even stressen in huize Fransen want na een ge-

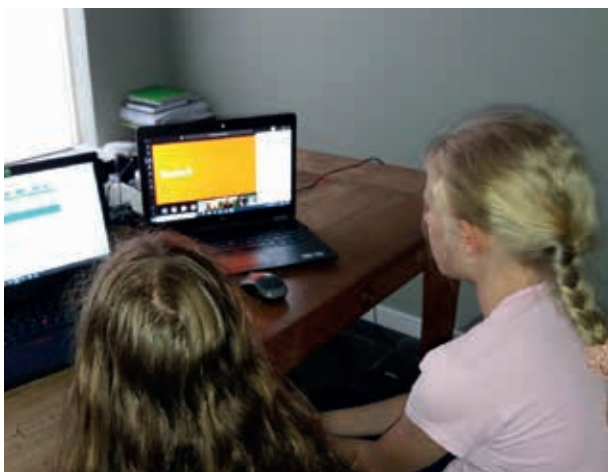
wone werkdag, moest er snel gegeten worden om op tijd klaar te zijn voor de eerste BC Mixed Kids Quiz. De organisatie van de Quiz installeerde zich in de Wii-kamer en het Microsoft Teams programma werd geopend. Ton zou de Quiz gaan leiden, Ruud zorgde ervoor dat de vragen in beeld kwamen en Bas zou de scores gaan bijhouden.

Om kwart voor zeven druppelden de eerste deelnemers op Microsoft Teams al binnen. De microfoons werden open gezet zodat iedereen nog even bij kon kletsen. Achtergrondjes werden geïnstalleerd. Ize zat heerlijk buiten op het terras, Evi had een badmintonfoto als achtergrond en Ton leek wel ergens in



de bergen in Oostenrijk te zitten. 9 Jeugdteams hadden zich opgegeven om de uitdaging aan te gaan. Wie zou er vanavond uitgeroepen worden tot slimste jeuglid van BC Mixed. Spannend was het wel en de kinderen die meededen hadden er ontzettend veel zin. Om klokslag 7 uur waren alle teams ingelogd en kon de Quiz na een korte uitleg van Ton beginnen.

De quiz bestond uit 3 rondes. De eerste ronde was een algemene vragenronde. Deze vragen gingen o.a. over Nederland, het menselijk lichaam, van sprookjes tot K3. De tweede ronde ging over TV/film/muziek en social media. Er kwam zelfs een vraag voorbij over een bekende Youtube vlogger, hij was lid van BC Mixed en woont in Beek en Donk. Ra ra wie was dit...? Na deze twee rondes werd er een korte pauze ingelast zodat Bas de tussenstand kon bekijken.



Team Chocolatechips: Fenna met vriendin.

10 Minuutjes later was de tussenstand bekend. Evi Derksen stond met 21 van de 23 punten bovenaan. Zij werd echter op de hielen gezeten door Rune, Liam en Theun. Zij hadden maar 1 punt minder, wat was het spannend.

De laatste ronde was eigenlijk wel een beetje een geluks ronde. Er werden 10 filmpjes getoond en de vraag bij elk filmpje was:

Hoe loopt het af?

Net voor achten maakte Bas de einduitslag bekend. De beste gokkers in de derde ronde waren toch wel Rune, Liam en Tim. Zij wisten alle 3, 5 vragen goed te beantwoorden. Helaas was Evi de slechtste gokker van de dag. Zij kelderde daardoor in het klassement naar een gedeelde 6e plaats samen met Floor. Rune en Liam



Auto en Motorrijdschool DE JONG

Akkermuntstraat 16
5741 VK Beek en Donk
Tel.: 0492-462911



eindigde op een gedeelde eerste plaats. En zij mogen zich dus het 'slimste' jeugdlid van BC Mixed noemen. Rune en Liam mochten hun gewonnen prijs tijdens de buitentraining in ontvangst nemen. Nogmaals proficiat! Hopelijk zijn we de volgende Quiznight met nog meer teams.

De uitslagen

Teamnaam	Naam	Ronde 1 en 2	Ronde 3	Totaal	Rank
The King junior	Rune	20/23	5	25	1
Liam Pro	Liam	20/23	5	25	1
De Reloe'tjes	Theun	20/23	4	24	3
Team Tim	Tim	17/23	5	22	4
Chocolatechips	Fenna	18/23	4	22	4
Noodletjes	Floor	18/23	3	21	6
Familie Derksen	Evi	21/23	0	21	6
BC De Koelkaste	Ise	17/23	3	20	8
Gordijntje	Sven	15/23	2	17	9



GEWOON...

de allerlekkerste pannenkoeken

Adresgegevens:

Koppelstraat 35
5741 GA Beek en Donk
0492 - 46 11 81

www.pannenkoekenhuispluk.nl

Wilt u reserveren?

Doe dit dan bij voorkeur online.

Moppen Miks

Weet jij ook nog een
mop, Fenna?

van
FENNA

Jazeker!

"Help, help, ik kan niet zwemmen!"
roept een man in het water. Een man
aan de kant zegt: "Ik ook
niet, maar hoor je mij zo schreeu-
wen?"

Wat is groen en plakt aan de
muur?
Kermit de sticker

Waarom gooit een oen de dobbel-
steen tegen het plafond?
Wie het hoogst gooit mag begin-
nen!

Wat is de slimste winkel?
Albert Heijnstein

Wat heeft een kers als hij uit een boom
valt?
Een kersenschudding

Twee slakken lopen op de stoep.
Zegt de ene: "ik ga oversteken". Zegt
de ander: "Nee! Niet doen!"
Over 3 uur komt de bus!"

Waarom gaat een boom niet naar school?
Hij is geschorst!

Twee oenen eten allebei
een banaan. Zegt de ene:
"Maak jij nooit je banaan
open voordat je hem
opeet?" zegt de andere:
"Nee, ik weet toch al wat
erin zit!"

Wat is het verschil tussen een bak-
ker en een vloerkleed?
Een bakker moet vroeg op en een
vloerkleed mag lekker blijven liggen

Next time:

Jannetje
Nicolai



Daar vraag
je me wat !!??



BESTE MINIMIKS LEZERS

In deze rubriek wordt elke editie een badminton collega gevraagd om willekeurig enkele vragen te beantwoorden die hen worden toegezonden. Deze vragen worden met een aantal “vaste” vragen verwerkt in deze rubriek.



In de voorlopig laatste digitale Minimiks is Sterre Spierings gevraagd enkele vragen te beantwoorden voor onze vaste Rubriek “Wat een vraag!”

Sterre .. leuk dat je mee wilt doen!

Hallo allemaal, mijn naam is Sterre Spierings en ik ben 9 jaar.

Ik speel sinds 2016 Bij BC Mixed. Ben begonnen bij de mini's en heb afgelopen seizoen competitie gespeeld in Mixed 7. Mijn vaste speel maatje is Femke Boelens.

Ik heb 2 grote zussen, mijn oudste zus is 23 en heet Naomi. Ik heb ook een halfzusje, zij is 12 jaar en heet Linde, Naomi heeft vroeger ook op badminton gezeten, Linde zit op turnen.

Op het moment dat ik de vragen beantwoord ben ik thuis en wordt ik geholpen door Linde.

1) Welke school zit je en in welke klas?

Ik zit op de Muldershof. Afgelopen jaar heb ik in groep 4 bij Juf Merel, Juf Karin en Juf Chayenne gezeten. Nog een weekje school en dan is het grote vakantie, na de grote vakantie ga ik naar groep 5 en kom ik bij Juf Kim en Meneer Stan.

2) Wat is je favoriete vakantiebestemming?

We zijn eens op vakantie geweest naar “de Berckt” in Baarlo. Daar hebben we een hele fijne vakantie gehad. Het zwembad daar was heel erg leuk, ook reed er elke avond een treintje rond, ik heb veel ritjes in die trein gemaakt!

3) Wat is je favoriete eten en wat vind je vies?



Het allerlekkerste vindt ik frietjes met satésaus, spruitjes vind ik vies, maar gelukkig eten we dat niet zo vaak.

4) Als je tijd voor jezelf hebt, wat vind je dan het leukste om te doen?

Na school vind ik het erg leuk om buiten te spelen, ik ga dan vaak op de trampoline die we thuis in de tuin hebben staan samen met Linde of met mijn beste vriendin Floor.

5) Heb je hobby's? Kun je daar wat over vertellen?

Sinds een aantal weken zit ik ook onder Kickboksen en dat vind ik ook erg leuk. Ik heb van mama en Christ (mama's vriend) boks handschoenen, -schoenbeschermers en boks banda-

ges gekregen. Elke dinsdag ga ik nu boksen bij Rini Heesakkers.

6) Als je een dag zelf zou mogen invullen...hoe zou die er dan uit komen te zien?

Dan zou ik lekker niet naar school gaan, de avond daarvoor pas heeeeel laat naar bed gaan en dan eerst uitslapen tot half 10 of zo. Daarna ga ik de hele dag gaan spelen met Linde of andere vriendinnen.

7) Heb je huisdieren?

Jazeker, we hebben een hond die heet Storm, dat is een Japanse Akita. Samen met mama en Christ laat ik Storm vaak uit. Verder hebben Linde en ik allebei nog een hamster en die heten Bliksem en Flappie, mama verzorgt de hamsters meestal maar ik haal mijn hamster Bliksem elke dag uit de kooi om met hem te knuffelen.

8) Wat wil je later worden?

Later als ik groot ben wil ik graag Juf worden en voor de klas staan. Dat lijkt me erg leuk.

9) Heb je vandaag wat leuks meegeemaakt en wil je er wat over vertellen?

Het is vandaag zaterdag en ik ben net wakker. Dit weekend is Linde bij ons wat ik altijd erg leuk vind. We gaan vandaag in ieder geval fijn samen spelen. Misschien dat we nog iets anders gaan doen maar dat weet ik nog niet.

10) Wie vind je erg grappig?

Christ (de vriend van mijn mama) en mijn zus Linde zijn erg grappig, ik moet vaak hard om hen lachen. Verder ben ik fan van Enzo Knol, hij is helemaal geweldig. Hij is ook erg grappig en ik

volg hem op YouTube.

11) Welke film heb je voor het eerst in de Bioscoop gezien?

Samen met mijn mama en mijn grote zus Naomi ben ik naar de Film van Sinterklaas geweest, dat was de eerste film die ik in de bioscoop heb gezien. Dat was erg leuk en heel gezellig.

12) Wat is het leukste boek wat je ooit hebt gelezen?

Het boek de Griezels van Roald Dahl vond ik leuk om te lezen en ook spannend. Het boek gaat over meneer en mevrouw Griezel die elkaar het leven zuur maken. Maar dan nemen de dieren in het boek wraak. Een aanrader om te lezen!

13) Laatste vraag! Vertel eens iets over jezelf wat niet veel mensen van je weten?

Oei dat is een lastige vraag. Nou wat niet veel mensen van me weten is dat ik een moeilijke eter ben....



Sterre, ik wil je hartelijk danken voor het leuke interview. Namens iedereen van onze redactie wensen we iedereen van de jeugd een hele fijne vakantie.



“Natuurlijk, fysiotherapie volgens menselijke maat.”

Kapelstraat 84 5741 CG | info@marksfysiotherapie.nl
Beek en Donk T: (0492) - 46 47 45 | www.marksfysiotherapie.nl

JEUGD SLUIT SEIZOEN WEER AF MET DE TRADITIONELE APENKOOI

Door Marlie Franssen

Op 10 juli was het al weer de laatste trainingsavond van het seizoen. Zoals elk jaar op deze dag stond er weer het apenspel op het programma. Het eerste uur was in drie groepen verdeeld en aan beide zijdes van de sporthal stond een apenspel gereed wat van te voren was opgezet door de jeugdbegeleiding. De mini's onder leiding van Anniek en Neva speelden tikkertje, terwijl de jongste

jeugdleden onder leiding van Sanne en Lieke met z'n allen in de touwen hingen en voetje van de vloer deden. Onderling werd er door deze twee groepen nog even gewisseld zodat ook de Mini's het parcours konden verkennen.

Aan de andere kant werd er door de oudste kinderen uit de eerste groep, olv Wendy en Evi tikkertje gespeeld tussen de speeltoestellen. Men mocht

tijdens het spel de grond niet raken deed je dat toch dan was je af en moest je op de bank plaatsnemen. Ook wanneer je getikt was moest je op deze bank plaatsnemen. Na enkele tik rondes was het al snel kwart over 7. Er liepen alleen nog maar rode hoofdes door de zaal. Het was dus tijd om boven in de kantine gezellig samen nog iets te drinken.

Ondertussen zorgde de begeleiders van het tweede uur ervoor dat het apenspel net wat spectaculairder werd gemaakt.

Een half uur lang wist de oudste jeugdgroep zich nog in de apenkooi uit te sloven waarna er nog even aan de andere kant van de zaal gebadmintond werd.

Boven in de kantine werden er na afloop de beste competitie spelers van het seizoen in het zonnetje gezet. Omdat er bij de HBB dit seizoen door het coronavirus geen officiële kampioenen zijn, zijn ook de scoringspercentages officieus. BC Mixed wilde het niet zomaar voorbij laten gaan. De beste competitie speler bij de jongens werd Koss van de Wijdeven, hij scoorde maar liefst 92%. Bij de meisjes heb-

*De beste competitie spelers van seizoen 2019-2020:
Koss, Mirne en Neva*



ben we twee kampioenen. Mirne en Neva scoorden beide 93% met exact even veel gespeelde wedstrij-

den. Koss, Neva en Mirne (alle drie spelend in Mixed 1) kregen daarom deze keer geen officiële oorkon-

de maar wel een overheerlijke reep chocolade.

DE BESTE COMPETITIE SPELERS SEIZOEN 2019-2020

Scoringspercentages Meisjes

		s	w	%
1	Neva vd Vorst	30	28	93
2	Mirne Jansen	30	28	93
3	Fenna vd Meulengraaf	24	20	83
4	Jente Jansen	6	5	83
5	Marit vd Kerkhof	30	23	77
6	Evi Derksen	38	29	76
7	Lieke de Visscher	20	14	70
8	Femke Boelens	30	19	63
9	Isabeau Coppens	22	13	59
10	Irene Slaets	26	12	46
11	Jannetje Nicolai	30	13	43
12	Sterre Spierings	30	13	43
13	Roos Hupkes	31	12	39
14	Esmee Dijk	31	11	35
15	Fenne vd Heijden	31	7	23
16	Janne vd Laarschot	33	6	18
17	Inti Munsters	26	4	15
18	Pien Sijmens	30	3	10
19	Jolinde de Wit	26	2	8

Scoringspercentages Jongens

		s	w	%
1	Koss vd Wijdeven	25	23	92
2	Tim Boelens	30	25	83
3	Noah Hollanders	19	15	79
4	Tim Slaets	23	17	74
5	Brady Bots	22	16	73
6	Niels vd Kerkhof	39	27	69
7	Siem Wilbers	19	13	68
8	Sven Gordijn	34	22	65
9	Joris Boelens	35	22	63
10	Rune vd Vorst	21	13	62
11	Lucas v Deursen	22	13	59
12	Jimmie Coppens	30	17	57
13	Thomas Deckers	25	14	56
14	Wessel Hupkes	28	15	54
15	Liam Wasser	42	22	52
16	Desley v Schijndel	32	16	50
17	Jasper Wissmann	22	9	41
18	Stijn Derksen	33	11	33
19	Billy de Jong	28	9	32
20	Luuk vd Bogert	10	3	30
21	Theun Relou	30	7	23
22	Marik Jansen	22	5	23
23	Rubin Dijk	39	8	21
24	Felix Chiu	24	4	17
25	Niels Toonen	35	3	9
26	Sem Merks	24	2	8
27	Finn vd Wijdeven	17	1	6





hoe zat dat ook
alweer met de
oppervlakte van
een trapezium?

't is vakantie
jonguh!
Speuluhhhhhhhh!!

zou mijn windje
door die mat
kunnen?

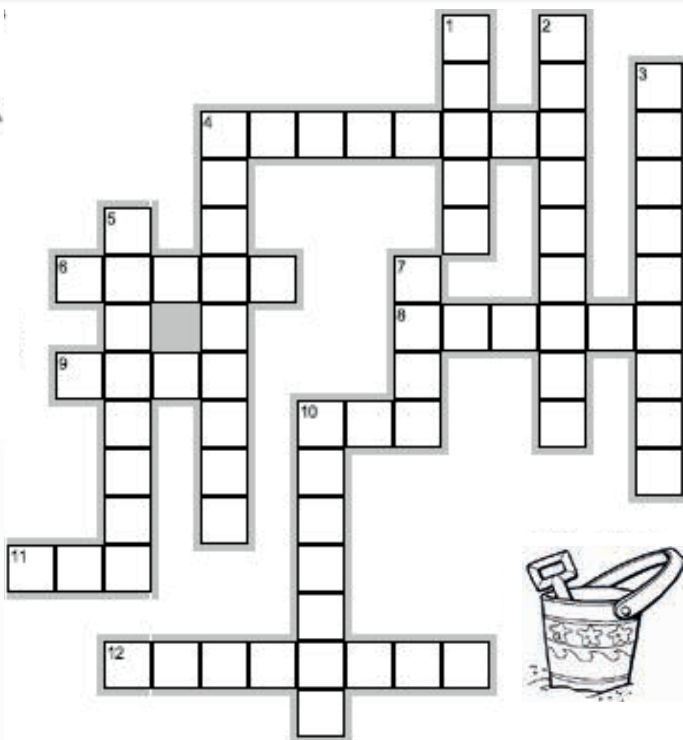


hoe hard ik ook
aan 't touw trek, ik
hoor de kerkklok
maar niet



dit is geen apen-
kooi maar een
kippenkooi, wat
een meur joh!

Kruiswoordpuzzel



Van links naar rechts:

4. Als je geen school hebt, heb je.....
5. Heb je nodig als je een kuil gaat graven.
8. Hier hoeft je niet naar toe als je vakantie hebt.
9. Slaap je in, als je kampeert
10. Zwemmen veel vissen in
11. Lekker warm als hij schijnt.
12. Moet je doen, anders verbrandt je huid in de zon.

Van boven naar beneden:

1. Mooi gebouw, waar een kamer kunt huren
2. Doen jongens aan als ze gaan zwemmen.
3. Kun je vanaf duiken in een zwembad.
4. Als je heel ver weg op vakantie gaat, ga je met het....
5. Kun je veel vinden op het strand.
7. Lekker koud om van te likken.
10. Doe je om af te koelen.

mandenman meubelen

Pater Becanusstraat 5 Beek en Donk • (0492) 463 496 • www.mandenman.nl



Marianne van Dijk-Swinkels
Het Laar 6a, Aarle-Rixtel
Tel.: 0492-382629

*Gespecialiseerd in de risicovoet
en geregistreerd bij
verzekeringen.*



Your Logistics Partner

**R
& European Distribution
L**

**Steenovenweg 40,
5708 HN Helmond**
Tel.: 0031(0)492 531854

Sales@RLEuropeanDistribution.com
WWW.RLEuropeanDistribution.com



Cafetaria

DE SMICKEL



**Heuvelplein 10
5741JK Beek en Donk**



Tel: 0492 72 92 47



Senioren

Training

WEER AAN DE (BADMINTON) SLAG!!

Door Katja van der Vorst



Door de versoepelde regels met betrekking tot Corona per 1 Juli kunnen we weer wat verder vooruit kijken in onze mooie sport. Na vele maanden van stilzitten hebben we eindelijk onze eerste echte badmintonavond weer gehad. Wat was het lekker om weer eens tegen een shuttle aan te slaan.

Als ik naar mezelf kijk is het bij mij eigenlijk altijd hetzelfde (herkenbaar bij sommigen?).

Zitten we in een normaal ritme van trainen op vrijdagavond en competitie door de week dan moet ik me vaak naar de training slepen omdat ik "vind" dat ik het zo verschrikkelijk druk heb. Ben ik er eenmaal, voel ik me na de training

en een paar partijtjes helemaal fantastisch!! Het is zeker waar wat ze zeggen, van sporten krijg je energie.

Hieronder een aantal onomstotelijke voordelen van bewegen op een rij:

- Het verbetert het humeur en geeft energie.
- Het is goed voor de bloedcirculatie, ademhaling, spieren, gewrichten en botten.
- Het stimuleert de stofwisseling en heeft een positieve invloed op het gewicht.
- Het verhoogt de weerstand en helpt om stress kwijt te raken.
- Het verbetert de balans wat het risico op vallen verkleint.
- Het hangt positief samen met gezondheidsgerelateerde kwaliteit van leven.
- Het is goed voor de mentale gezondheid en draagt bij aan onafhankelijkheid op latere leeftijd (allesoversport, 2019).

De dagen na de training echter, krab ik me nog wel

eens achter de oren....want met name op dag 2 is het een hele toer om zonder al te veel schade in de ochtend uit mijn bed te komen. Op die ochtend bedenk ik me regelmatig om de volgende keer toch wat rustiger aan te doen.

Maar..... nu we al zolang niet echt gespeeld hebben mis ik slaan tegen de shuttle zo verschrikkelijk, dat ik in de dagen voor de eerste training niet kon wachten tot het vrijdag half 9 was. En vele met mij, er was een goede opkomst!!

Wil ik wel nog even terugkomen op de 6 weken voor de eerste echte badmintonavond in de zaal. De

jeugd heeft op een leuke, afwisselende en lucratieve manier getraind en de jeugdtrainers wisten er elke week wat van te maken. Maar ook voor de senioren alle petjes af voor de manier waarop Ton en Maud deze weken gevuld hebben. De "killing" conditietraining van Maud en de badminton gerichte oefeningen van Ton zijn goed

bezocht. En zo zie je maar weer wat voor mooie club BC Mixed is, door zich niet uit het badmintonveld te laten slaan, maar te kijken wat en waar mogelijkheden lagen voor de leden om een alternatieve training te verzorgen.

Sjonge jonge, wat is het fijn om weer in de zaal te zijn.

Komende weken kunnen we weer volop aan de slag, want er is niet alleen badminton op de vrijdag maar ook zomer badminton op de maandag.

Wees welkom op de speelavonden in de zaal en daarna in de kantine voor een biertje en gezelligheid.

Zodat we na de zomer weer allemaal toppie fit klaar zijn voor de competitiestrijd.



Maud

BEDANKT!



Voor de
"killing"
conditietraining





In deze tas heb ik 4 weken gebruikte sportsokken verzameld



Clubkampioenschappen 2020-2021 en Feestavond 31 oktober a.s.



**Geef je
snel op
via de link
in je mail !**

**Jij bent
erbij!**



BC MIXED QUIZNIGHT

Door Roel Schaap

De Brabantse gezelligheid leek voor een lange tijd afgeschaft, gezien wij de 'coronaaste' provincie van Nederland waren. Gelukkig vond op donderdag 11 juni de online BC Mixed Quiz Night plaats; een leuke bezigheid dat vriend en vijand eventjes van de straat hield. Je kunt wel weken gaan zitten broeden op een kruiswoordpuzzel uit een onvolprezen prachtblad als de Kampioen, maar als je daar iets wint krijg je slechts een eervolle vermelding en een staafmixer cadeau. Dus nee, dan kun je maar beter gewoon meedoen

aan de real deal en strijden tegen andere fanatieke Mixed-genootjes. En wat hebben we genoten van de avond! Samen met Karin Vloet ging ik, onder de gekozen teamnaam 'Knabbel & Babbel', voor een strakke en eclatante overwinning. Dat hadden we althans afgesproken met elkaar, want verliezen was geen optie. Stipt om 20.30 uur zaten we er dan ook helemaal klaar voor.

Maar al snel bleek het vechten tegen de bierkaai, vooral toen de geografische intelligentietest om de hoek kwam kijken. Aardrijkskunde beschouw-

de ik altijd als een vak voor meisjes, met als gevolg dat ik jaren dacht dat Groot-Brittannië in Engeland lag en dat Limburg bij Duitsland hoorde. Globalist Karin had zich gelukkig goed voorbereid en harkte snel de eerste puntjes binnen.

En plots, midden in de quiz, kwam er een quarantaine-belletje uit Windhoek. Dat kon maar één persoon zijn, namelijk m'n eigen vriend. Nadat hij ruim twee maanden in Nederland vastzat, mocht hij op 4 juni weer terug naar zijn geboorteland in Namibië. Bij binnenkomst stonden er letterlijk waterkanonnen met desinfecterende sprays klaar en werd hij, samen met de andere passagiers, met bussen afgevoerd naar een hotel waar hij twee weken in quarantaine moest. Zeg maar gerust huisarrest. Dus tja, wat ga je dan doen uit verveling?

Inderdaad: Knabbel & Babbel te hulp schieten wanneer de nood erg hoog is.

En zodoende stonden we na een aantal tussenstanden, vanuit het niets, ineens op een tweede plaats. Yeuy! Eigenlijk mag



je het niet zeggen, maar op sommige momenten brengt corona best wel een aantal voordelen met zich mee.

Karin en ik hadden toch maar eventjes uitgelegd aan mijn vriend dat we weer op eigen kracht verder moesten. En dat zagen we daarna terug in de eindscore, want we kelderde van plaats 2 naar plaats 5. Toen we dat kregen te horen, keken Karin en ik elkaar aan, en dachten allebei: GELUKKIG! Stel je nu toch voor eens voor dat we hadden gewonnen?

Dan waren wij er vandoor gegaan met een prachtige hoofdprijs, terwijl we het niet eens hadden verdient voor ons gevoel. Oké, we hebben weliswaar niets opgezocht, maar met de goedbedoelde hulp van mijn vriend voelde het toch niet helemaal lekker. Aan de andere kant werden we ook niet laatste, daar ging het ons eerder om. Want wie wilt er nou in hemelsnaam de geschiedenis in gaan als de domste badmintonner van BC Mixed?

□ Nee, dan is een vijfde plaats in het eindklasse-

ment gewoon toppie. En ik dank de Heer op m'n blote knieën dat de rode lantaarn niet naar ons is gegaan.

Tot slot nog even terug naar m'n vriend: hij is inmiddels uit quarantaine en mag in goede gezondheid weer braafjes aan het werk. In oktober is hij hopelijk terug in het prachtige Laarbeek en kan hij voor de tweede keer in zijn leven gaan badmintonnen. Het zal een hoop hilariteit opleveren, dus neem bij voorbaat uw camera mee mensen. Dit wordt lachen!

WINNAARS QUIZNIGHT NUMMER 2



Na de 1e quiznight moesten ze de 1e prijs nog delen, na de 2e quiznight bleef het team van The Kings (Rune, Neva, Teun, Madelon, Katja en Pedro) ver voor op de rest. Tijdens de 1e ronde had dit team al 34 van de 40 vragen goed en namen ze direct de leiding, voor de fam. van Dijk (Jezus quistet) en de familie van Leuken (The fun family). Na 30 vragen hadden The King nog steeds maar 9 vragen fout beantwoord. Inmiddels waren Roel en Karin (Knabbel & Babbel) opgeklommen naar de 2e plaats gevolgd door Lisa van Vijfeijken en friends (Irish madness). In de laatste ronde haalden The Kings maar liefts 39 van de 40 punten binnen, heel erg knap. Hierdoor liepen ze ver uit op de rest en werden ze met 141 punten de terechte winnaar van de 2e BC Mixed quiznight. Op de 2e plaats eindigde de fam. Slaets (De Slaetsjes) met 120 punten. Lisa, Evi, Paul en Eion waren met 116 punten 3e!

AIR-SHUTTLE GETEST DOOR MIXEDLEDEN

THE NEW OUTDOOR GAME

Door Rien van Kessel



In mijn artikel in het vorige clubblad schreef ik over het spelen van ons badmintonspel in de buitenlucht. Terug naar de oorsprong van onze sport in India: Poona. Maar het spelen van ons spel in de buitenlucht is haast niet te doen vanwege de wind. Ik was toen niet op de hoogte van een nieuw spel dat air-badminton heet.

Een soort van badminton maar met andere regels, andere indeling en afme-

tingen van het speelveld, andere mogelijke ondergronden van het veld en vooral een andere shuttle. Een die 1cm kleiner is en 4 gram zwaarder. Een shuttle die beter bestand is tegen de Nederlandse wind. Nederland is een van de eerste landen waar airBadminton gespeeld wordt.

Dat leek mij in coronatijd zeker interessant. Maar het spel en de shuttle is nog zo nieuw dat deze (nog) niet in de winkel te

koop is. Bestellen kan en na 2 weken gespannen te hebben gewacht, kwam hij binnen; een klein kokertje met 3 shuttles.

Een met minder plastic, roze van kleur en met een gele dop. Mari offerde zich op om de shuttle mee te testen. En dat was even wennen. Doordat deze zwaarder is sla je hem verder weg. Doordat de vlucht en vooral de val anders is sloegen we in het begin vaak mis. Het viel op dat de shuttle in vergelijking met een gewone binnen shuttle minder gevoelig is voor wind. Ook het kortste spel is wat moeilijk. Het is dus best wel wennen aan de air shuttle maar we kregen er na maanden van stilzitten wel weer het badmintongevoel bij terug. En voordat je echt een wedstrijdje kunt spelen moet je je wel even de tijd geven om aan de shuttle te wennen.

Ook de Mixed 60+ groep heeft de shuttle getest op de maandagmorgen. Daarbij werd meteen de 'zwakte' van de shuttle duidelijk. Het regende en daarmee was de animo om er buiten mee te spelen in een keer een stuk minder. We hebben er binnen mee overgeslagen en dan blijkt de shuttle haast onzicht-



baar. Hij is duidelijk voor buiten bedoeld, maar dan moet het wel droog zijn. Nu we weer binnen onze

normale badminton wedstrijdsjes kunnen spelen zou je zeggen dat de air shuttle meteen weer de

kast in kan. Toch heeft de NBB er grote verwachtingen van;

'Sinds jaar en dag wordt badminton gezien als binnensport maar met de komst van AirBadminton gaan we dat in 2020 volledig veranderen! AirBadminton is een nieuwe officiële sport en een coole aanvulling op de traditionele binnensport. De Badminton World Federation (BWF) lanceerde deze sport mei 2019. De ambities zijn groots!

Binnen 10 jaar moet de sport Olympisch zijn!

**IEDERE DAG
VERRASSEND
VEEL VOORDEEL
BIJ PLUS**

PLUS geeft meer

Openingstijden: ma - do 8.00 - 20.00 | vr 8.00 - 21.00 | za 8.00 - 18.00 | zo 12.00 - 18.00 www.plus.nl

PLUS Van Balkom | Piet van Thielplein 30 | 5741CP Beek en Donk |



Save the date



MIXED GRILL

Zaterdag
12
Sept.

Wat bestel je in een restaurant als je het echt niet meer weet?

Juist Mixed Grill.

Waar ga je heen als je wel weet waar je plezier kunt beleven?

Juist Mixed Grill.

Komt allen en beleef ouderwets plezier.

Landgoed van der Vegt



MIXED VERGRIJST

Door Rien van Kessel

Tijdens ons archiefbeheer avondje jongsleden kwam ik de uitwerking tegen van een ledenbestand uit 1983. Daarin stond de gemiddelde leeftijd van de 125 leden op 22,5 jaar.

Anno 2020 heeft Mixed zo'n 195 leden met een gemiddelde leeftijd van 31 jaar.

Mixed krijgt steeds meer oudere leden, de vereniging vergrijst.

OORSPRONG KADERAVOND UITGEDIPT

Door Rien van Kessel

In het clubblad van maart 2014 schreef ik een artikel over de basis van de kaderavonden die Mixed sinds 1995 organiseert voor de vrijwilligers van de diverse commissies. Ik concludeerde toen dat de oorsprong lag in een discussie op de bestuursvergadering van september 1986 over de onkostenvergoedingen voor het bestuur en het kader. Ik opperde toen (als penningmeester) voor een kader-informatie-avond in plaats van een onkostenvergoeding.

Op een van onze avonden voor archiefbeheer, jongstleden, kwam ik een besprekingsverslag te-

gen van het bestuur en de toenmalige Spelersraad (de huidige competitie commissie). Daaruit bleek bovengenoemde discussie nog een staartje te hebben. De bespreking met de Spelersraad die plaats vond op 8 december 1986 was door het bestuur uitgeschreven 'omdat de laatste maanden gebleken is dat het onderling functioneren van en het contact met de Spelersraad niet

naar wens verloopt'. Op het einde van die bespreking worden in de rondvraag een aantal ideeën naar voren gebracht die een voorzichtig begin zouden worden voor de huidige kaderavonden (deze ideeën waren tot voor kort niet bekend);

'Rien merkt op dat zijn voorstel om een kader-informatie-avond bij de kaderleden weinig interesse vindt. Het feit dat nu nood-



gedwongen een bijeenkomst belegd moet worden tussen het bestuur en een commissie geeft volgens Rien aan dat zo'n avond wel degelijk nodig is. Yvonne Lahaije (SR) ziet liever een bijeenkomst van bestuur en de commissies apart, zoals vanavond. Joop Kerkhof (voorzitter) meent dat de kaderleden van elkaar kunnen leren, maar er moet wel interesse bestaan. Jan Driessens (SR) komt met het voorstel

om tijdens het intern toernooi de commissies te presenteren door middel van foto's en teksten'.

Kortom de kwestie met de Spelersraad toen, was het begin van een discussie over het beter laten samenwerken van de diverse commissies onderling en met het bestuur. En dus niet zo zeer de discussie over de onkostenvergoeding, al was dat wel de eerste aanzet.

Jaren later in 1995 zou dat

uitmonden in een jaarlijks terugkerende gezellige avond met spelletjes en dat voor alle kaderleden tezamen. Niet zo zeer met het doel om van elkaar te leren en beter met elkaar samen te werken, maar als dank voor wat de kaderleden voor de vereniging hadden gedaan.

En zo blijkt het begin van de geschiedenis van de kaderavonden interessanter dan gedacht.

Wat er 25 jaar geleden gebeurde....

Door Jan Driessens

Het Mixed bestuur had bedacht om een contributie korting te geven voor leden die in wisselende diensten werken en daardoor niet elke week aanwezig kunnen zijn.

De competitieteams voor het nieuwe seizoen waren bekend, totaal negen teams, waarvan twee in de hoogste klasse en twee in de overgangsklasse. Mixed 2, het studenten-team, werd een zondags-team.

Ook de beste competitie-speler en –speelster waren bekend, Karin van de Biggelaar en Egan van Doorn, allebei met een score van 92%, waren de

nummers 1, gevolgd door Heidi en Ad Breijnaerts met 88 en 86%. Heidi moest die plaats delen met Danny Vereijken en Paul Beekman bereikte de derde plaats met een score van 75 %. BC Mixed had dat jaar twee kampioenen, Mixed 4 in de overgangsklasse en Mixed 6 in de eerste klasse.

De eindredacteur van de Minimiks had liefst vier pagina's gebruikt om te vertellen wat er te lezen was in d'n Hbb-er en in Badmintonrevue. Toch wel interessant om te lezen.

De Mixedjeugd nam massaal deel aan het HBB jeugdtoernooi en in de B-klasse wist Geert van den Eijnde de finale te win-

nen. Zus Noortje kwam in de A-klasse in de finale, maar verloor nipt van Anoeke Hoevenaars van 't Veertje. Egan van Doorn speelde om de derde en vierde plaats in de A-klasse tegen Leon Beekman, die, voor hem erg onverwachts, toch in de halve finale terecht was gekomen. Dat Egan die partij won verbaasde natuurlijk niemand.

Humor uit Even Lachen!

“Wat ben jij daar aan het begraven buurman?”

“Mijn kanarie.”

“Zo, ik dacht dat het mijn kat was. Die is spoorloos verdwenen.”

“Ja, ja, dat weet ik, mijn kanarievogel zit erin!”

MIXED PLUS GROEP WEER BIJEEN.

Door Rien van Kessel

Mixed heeft een groep leden van in principe 60+ die 's maandag 's morgens in de Rollerhal een partijtje badminton spelen. Begin maart heb ik daar voor het eerst aan meegedaan om-

dat ik toen net met pensioen was. Dat was echter eenmalig want de keer daarop lag alles plat vanwege het Coronavirus.

Na bijna 4 maanden alleen contact te hebben gehad via de groeps-app vond men het wel weer eens tijd om elkaar op te zoeken. Hein nam het initiatief om zijn tuin ter beschikking te stellen en elkaar, op 1.50m afstand, te ontmoeten. Het was een gezellige bijeenkomst waarbij allerlei

zaken de revue passeerde waaronder natuurlijk de corona crisis. Gelukkig was de redding nabij en kon de groep, in navolging van de vereniging die op 3 juli voorging, op maandag 6 juli weer badmintonnen in de Rollerhal. Niet iedereen was aanwezig maar het begin is weer gemaakt. Het begin van sportief bezig zijn en, voor de 60+ vooral, het herstel van het sociale contact.



**Bloemist
De 4 Seizoenen**

Piet van Thielplein 15
5741CP
BEEK EN DONK

Telefoon:
0492466028

info@de4seizoenen.com

FIETS 'M ERUIT

Door Arne van de Wijdeven



"Menne zoon die kan van twee goei fietse inne koje make", zei de vader van een hele goede vriend van me. En zo kennen we allemaal wel iemand die past in dit plaatje. Niet noodzakelijkerwijs een onhandig persoon. Maar wel wat vaak ongelukkig in uitkomsten. Genoemde vriend "overkwam" redelijk vaak wat.

Een leuk bedoelde actie blijkt dan in de uitvoering anders te eindigen dan in de planning. Over hem en zijn acties kan ik een Minimiks vullen. Misschien een andere keer.

Over Johan Cruijff wordt gezegd dat hij een uitspraak had welke luid:

"voor ik een fout maak, maak ik hem niet". Prachtig. Goed nadenken en alle consequenties proberen te overzien voordat je start. Dat haalt de risico's eruit. Maar trouwens wel ook de lol.

Met vol gestapelde armen met was proberen een deur te openen. De trap afrennen met een iets te lange losse veter. Proberen twee borden met eten en twee volle koppen koffie de trap weer op nemen om ontbijt op bed te brengen. Met een mes een schroef aandraaien omdat de gereedschapskist 5 seconden lopen verder is. Op de fiets een telefoon uit je broekzak halen terwijl je ei-

genlijk beide handen al vol had aan het recht duwen van de dynamo. De gevolgen van voornoemde acties kunt u vast wel bedenken. En toch doe ik het weer telkens opnieuw. Nadat ik een fout maak, maak ik hem gewoon nog een keer. Ezel en een steen, of zoiets.

Persoonlijk vind ik het geen probleem om fouten te maken als gevolg van probeersels. Denken en doen liggen dan maar een paar seconden van elkaar verwijderd.

Zo hebben we een tijd geleden eens geprobeerd om een tandem te maken door het achterwiel van een fiets tevens het voorwiel te maken van een andere fiets. Een tandem met drie wielen dus. Het ding faalde hopeloos. Slag in het wiel en tand door de lip. Ach ja. Zo maakten we inderdaad van 2 goeie fietsen 1 koije.





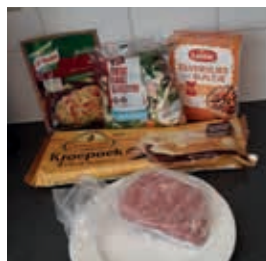
NASI SCHOTEL

mijn lievelings maaltijd

Een makkelijk en snel te maken recept.

Benodigheden; voor 2 personen

150 Gram nasi zilvervliesrijst losse of
Bultjes, 250 gram nasi groente
250 gram gehakt of nasivlees
1 zakje knorr nasi maaltijdmix, 1pak conimex kroepoek plakken



Doe peper en zout op het gehakt e/o nasivlees bak dit gaar, als ik met gehakt aan de slag ga dan maak ik dat altijd klein in de pan tijdens het bakken. Zet ondertussen een pan heet water op voor de rijst als het water kookt, de rijst dan 10min koken op matig vuur, Als het vlees voldoende gebakken is doe dan de groente erbij en dit roer je om totdat het gaar is.

Als de rijst gekookt is dan giet je dit af in een zeef bij losse rijst, en heb je bultjes dan hang je die aan de kraan om uit te lekken. Als de groente ook gaar is voeg dan 150 ml koud water en het zakje knorr nasi maaltijdmix bij het vlees en nasi groente. Dit roer je ook goed om en laat je het 5min zachtjes meekoken laag vuur, met de groente en het vlees wel blijven omroeren.

En als je dat gedaan hebt voeg dan de rijst bij het vlees en de groente.

En dan smullen maar, ik serveer er kroepoek plakken bij van conimex.

Smakelijk Eten
Carin Rietveld

Voor de volgende "koken met Mixed" wil ik graag weten wat het favoriete recept is van:
René Kaak



ALLES WAT JE AANDACHT GEEFT GROEIT

Door Tom Poppelaars

We willen altijd voornit, niet stil staan, beter worden. Maar even stond alles stil. Nu pakken we de draad weer langzaam op.

Zelf ben ik ook steeds op zoek naar nieuwe manieren om te groeien, anders te ontwerpen, overleggen of de aanleg realiseren. Uit handen geven waar een ander beter in is, en vasthouden aan wat voor mij en mijn opdrachtgever belangrijk is.

Een nieuwe manier van

beplanten is de natuurlijke weg. Bij natuurlijk bedoel ik geen onkruid en geitenwollen sokken tuinen. Wel moderne tuinen met plantvakken die makkelijk zijn in onderhoud en een natuurlijke sfeer oproepen.

In mijn eigen tuin experimenteer ik momenteel met een mixborder van vaste planten en inheemse planten. Alleen planten met de juiste eigenschappen zijn in aanmerking gekomen. Zo moeten ze droogte aankunnen, een bijdrage leveren aan de biodiversiteit, door het jaar heen interessant zijn, sterk, niet woekereend.... En ga nog maar even door.

Dus aandacht heeft het zeker gehad in de voorbereiding. Volgend jaar na een groeiseizoen weet ik het resultaat. Even geduld nog dus...

Voor jullie (de wel badmintonners) is er iets wat je na lang wachten weer aandacht mag gaan geven. Wat zal het er weer op gaan vanavond in de hal (03-07) op de dag dat ik deze tekst schrijf. Nu kunnen jullie je geliefde sport weer aandacht geven, en langzaam weer groeien. Succes samen, en geef niet van de greep!

HBB ZOMERBADMINTON 2020 KOMT ER WEER AAN!

Door Erwin Boudewijns



Net zoals afgelopen seizoen organiseert de HBB ook dit jaar weer een avond vol badminton in de zomervakantie (13 juli t/m 17 augustus). Iedere maandagavond tussen 20.00u en 22.30u kan er gespeeld worden in sporthal D'n Ekker te Beek en Donk (Muzenlaan 2a, Beek en Donk).

De avond is helaas niet toegankelijk voor spelers jonger dan 15 jaar.

De kosten per avond bedragen 4 euro. Deze kun je ofwel vooraf voldoen via een Tikkie en anders contant gepast op de avond zelf.

Als je genoeg hebt van het badminton (wat we ons niet kunnen voorstellen), dan is het mogelijk om te douchen en daarna te genieten van een lekker koud drankje in de kantine!

In verband met de corona omstandigheden vragen we je wel van tevoren aan te melden. Dit hoeft niet moeilijk te zijn en kan op de volgende manieren:

Whatsapp bericht naar 06-42278385

E-mail naar zomerbadminton@hbbond.nl

Bericht via Facebook Messenger

Bericht op Instagram

Vermeld in je berichtje; de namen van de personen (wie er komen),

de avond waarop je met deze personen wilt komen spelen, telnr (indien via e-mail aangemeld), via Tikkie betalen; ja of nee.

We spelen gedurende de avond voornamelijk dubbelpartijen. Indien er later op de avond de mogelijkheid bestaat om een singlepartij te spelen, dan mag hier ook zeker gebruik van gemaakt worden. Voordat je komt, lees dan nog eerst goed de spelregels door:

CORONA PROTOCOL ZOMERBADMINTON HBB.

Bij binnenkomst graag melden.

Bij (milde) klachten of bij huisgenoten met klachten blijf je thuis. Onder klachten vallen; neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en koorts. Wanneer je 24 uur klachtenvrij bent of een persoon binnen je huishouden, dan ben je weer welkom om mee te spelen.

Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging koorts en/

of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.

Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.

Indien je niet meer kunt komen, dan meld je je af.

Bij binnenkomst desinfecteer je je handen.

Er zijn in totaal 6 kleedlokalen beschikbaar (3 voor heren en 3 voor dames) om eventueel om te kleden en achteraf te douchen.

Ook hier probeer je 1,5 m afstand te houden.

Desinfecteer tussen de wedstrijden door je handen.

Vermijd het aanraken van je gezicht.

Gebruik alleen je eigen rackets.

Na het badminton is het mogelijk om in de kantine te genieten van een heerlijk koud drankje. Alles is hier ingedeeld om voldoende afstand te kunnen

houden, maar toch ook om nog gezellig na te praten.

Buiten de baan houd je 1,5 meter afstand van elkaar, dat geldt ook voor in de kantine achteraf.

Na de wedstrijd wordt er uiteraard ook geen hand gegeven.

Over het algemeen dus; gebruik je gezond verstand en hopelijk tot bij HBB Zomerbadminton!

Seniores competitie 2020-2021

DE VERENIGINGS COMPETITIE LEIDERS VERGADERING

Door Ruud Franssen

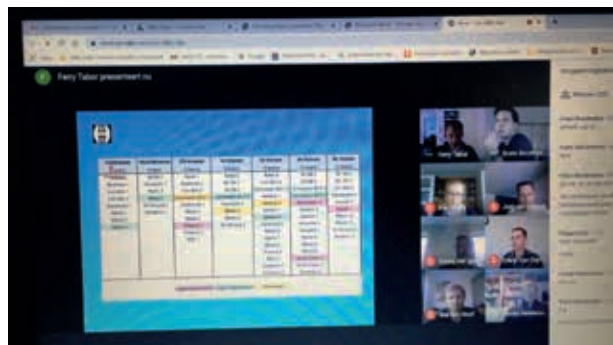
Op 9 juni heeft via de digitale weg de jaarlijkse VCL-vergadering plaats gevonden. Eigenlijk is de vergadering hetzelfde ver-

lopen als de reguliere fysieke vergaderingen.

De bonds competitieleider Ferry Tabor heeft aan een ieder uitleg gegeven van

de stand van zaken betreffende de competitie voor volgend seizoen. Daarbij zijn alle wensen meegenomen en is er gekeken naar wat er gewijzigd is binnen de opgegeven teams.

Op basis daarvan maken we een klasse-indeling die werkbaar is, niet te veel en niet te weinig teams binnen 1 klasse. Afhankelijk van dit aantal wordt bepaald hoe de competitie gespeeld gaat worden. Als voorbeeld: Uiteindelijk staan er 9 teams in de overgangsklasse. Zij gaan nu een halve competitie spelen (8 wedstrijden), daarna komt er een kampioenspoule (in dit geval met 5 teams, waarvan er 2 promoveren) en een degradatiepoule (waarvan 1 team zal degraderen). En



zo wordt dit voor elke klasse gezamenlijk bepaald. Al met al zijn er helaas weer iets minder teams in het komende seizoen. Dommelen en BCV gaan fuseren, waardoor er ook weer een vereniging minder is. Deze teruggang is best wel zorgelijk en ook hierover is gesproken en hierover zal tijdens de ALV van de HBB

zeker ook verder gesproken gaan worden. Belangrijk voor BC Mixed. Al onze wensen zijn ingewilligd. Hierdoor hebben we nu een team in elke klasse van de HBB, m.u.v. de 4e klasse. Dit is natuurlijk bijzonder prettig bij het regelen van invallers etc. Indien je 1e team in de Top-klasse speelt en je 2e

team in de 2e klasse wordt dit een stuk lastiger. Zijn er nog vragen betreffende de indeling bij de HBB dan horen we het graag. Namens de Competitiecommissie
Ruud Fransen, VCL.

DEFINITIEVE INDELING SENIOREN TEAMS SEIZOEN 2020-2021

Mixed 1	
TOP-klasse	
1	Anke van Dijk
2	Dorien Maas
3	Robin Slaets
1	Ruud van Kilsdonk
2	René Schepers
3	Paul van der Vegt

Mixed 2	
Hoofd-klasse	
1	Maike Horyon
2	Eva Schardijn
3	Monika Slaets
1	Jan de Jong
2	Jurgen van Kraaij
3	Rob Hollanders

Mixed 3	
Overgangs-klasse	
1	Anniek van Leuken
2	Evelien Kuijpers
3	Evi Van Rixtel
1	Ton Slaets
2	Bas Fransen
3	Rob Slaets

Mixed 4	
1e-klasse	
1	Jente Jansen
2	Marije Eeuwes
3	Maridy Daems
4	Sabitrie Heesakkers
1	Koss van de Wijdeven
2	Arne van de Wijdeven
3	Ruud Fransen

Mixed 5	
2e-klasse	
1	Lisa van Vijfeijken
2	Katja van der Vorst
3	Steffie Boelens
1	Teun van der Vorst
2	Remco Driessens
3	Martijn Coppens

Mixed 6	
3e-klasse	
1	Suzanne Bouman
2	<i>Lieke Fransen</i>
3	Anne Slaets
1	Ronald Hertogs
2	Chiel Meulendijks
3	Dennis Verlijdsdonk
4	Ruud Meulendijks

Eindstand scoringspercentages

Deze eindstand is eigenlijk een tussenstand aangezien de competitie in dit seizoen niet is afgespeeld. Vandaar dat we er ook geen prijzen aan zullen verbinden, hiervoor moesten er echt nog te veel wedstrijden gespeeld worden. Desondanks mogen deze prestaties wel vereeuwigd worden in ons clubblad en feliciteren we de “bijna-winnaars” toch met het spelen van een heel erg goed seizoen. De spelers onderaan de ranglijst zouden zeker nog gestegen zijn op deze lijst, denk ik, hoop ik.
Ruud

Scoringspercentages Dames					Scoringspercentages Heren				
		s	w	%		s	w	%	
1	Suzanne Bouman	26	24	92	1	Ronald Hertogs	14	14	100
2	Robin Slaets	16	12	75	2	Rob Slaets	26	23	88
3	Maaïke Horijon	20	15	75	3	Dennis Verlijdsdonk	20	17	85
4	Anne Swinkels	16	12	75	4	Ruud v Kilsdonk	17	14	82
5	Katja vd Vorst	24	18	75	5	Chiel Meulendijks	17	14	82
6	Dorien Maas	22	16	73	6	Jurgen v Kraaij	17	14	82
7	Anke v Dijk	22	16	73	7	Teun vd Vorst	25	20	80
8	Marije Daems	23	15	65	8	Rene Schepers	12	8	67
9	Evi v Rixtel	23	14	9	9	Rob Hollanders	31	20	65
10	Anniek v Leuken	20	12	60	10	Paul vd Vegt	14	9	64
11	Steffie Boelens	23	13	57	11	Ton Slaets	19	12	63
12	Sabtrie Heesakkers	17	8	53	12	Jan de Jong	17	10	59
13	Anja Beekmans	15	8	53	13	Michael Hollanders	7	4	57
14	Evelien Kuijpers	23	12	52	14	Martin Kuijpers	11	6	55
15	Marianne v Dijk	10	5	50		Marijn Coppens	22	12	55
16	Maridy Daems	20	9	45	15	Roger v Lieshout	20	9	45
17	Lisa v Vijfeijken	19	8	42	16	Paul Boelens	11	5	45
18	Eva Schardijn	21	8	38	17	Mathijs Janssen	24	10	42
19	Monika Slaets	9	3	33	18	Remco Driessens	19	7	37
20	Anne Slaets	16	5	31	19	Bas Fransen	22	7	32
21	Lieke Fransen	14	3	21	20	Joran Jansen	24	7	29
22	Sanne v Lieshout	13	2	15	21	Ruud Fransen	14	4	29

badmi BC Mixed maakt zomer vol badmi

Beek en Donk - Na een periode van beperkingen is er de laatste weken steeds vaker goed nieuws vanuit de overheid. De maatregelen voor (binnen)sportverenigingen lijken vander versoept te worden. Om daarop voor te sorteren is het bestuur van Badmintonclub Mixed volop in beweging om vanaf 1 juli badminton in sporthal d'n Ekkert weer mogelijk te maken. In goed overleg met beheerder Hans van Grind wordt zelfs bekeken om de hele zomervakantie door te gaan.



Work-out tijdens de buitentherapie

THANK YOU

SCHRIJVERS MINIMIKS

Aan dit clubblad werkte mee: Ton Slaets, Guusje Donkers, Fenna van de Meulengraaf, Sterre Spierings, Roel Schaap, Rien van Kessel, Erwin Boudewijns, Jan Driessens, Carin Rietveld en Tom Poppelaars.

BEDANKT NAMENS DE REDACTIE

MINIMIKS

Uitgave volgende clubblad
18 september 2020

Gevonden

In de kast van Mixed

Van wie zijn deze schoenen en is dit racket?



Fijne vakantie!

De redactie: Ruud, Arne, Katje en Marlie



Patrick Wetzel

Piet van Thielplein 17
5741 CP Beek en Donk
tel. 0492 450693



Vld Van - Hollanders

Bel voor een afspraak!
TEL 0492 46 4343

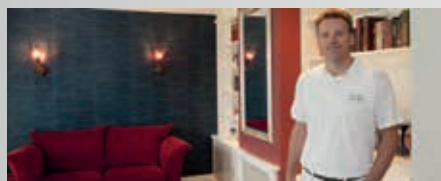
**Kapelstraat 19
Beek en Donk**

www.ven-hollanders.nl

Vld Van-Hollanders voor het betere sanitair en installatie-werk.

"We bieden een compleet assortiment op het gebied van badkamer, verwarming, loodgieterwerken, mechanische ventilatie, zonne-energie, warmtepompen en centrale stofzuigsystemen."

U bent van harte welkom in onze showroom!



**WAAROM
Schilderwerken
J. de Jong**

- Vaste prijsafspraken
- Een vast aanspreekpunt
- Klein team van vakmensen
- Deskundig advies
- Goede service
- Garantie

**Schilderwerken
J. de Jong**

**Oude Bemmerstraat 5
5741 EA Beek en Donk**

T: 0492-468931 M: 06-51865334

info@schilderwerkenjdejong.nl

☎ 0492-468931

attentiv

Uw persoonlijk financieel adviseur



Verzekeringen
Hypotheken

Attentiv Slaets V.O.F. Nachtegaallaan 2b Beek en Donk
0492 – 468 817 info@attentivslaets.nl www.attentivslaets.nl

